

江西师范大学科学技术学院学生处

学工字〔2022〕5号

关于开展2022年寒假“五育”并举系列活动的通知

各教学学院：

为深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述和党的十九届六中全会精神，不断巩固拓展学生党史学习教育成果，深化新时代爱国主义教育，把握冬奥契机，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。结合寒假工作实际，学院决定开展2022年寒假“五育”并举系列主题教育活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“五育”并举我践行 全面发展促成长

二、活动时间

2022年寒假期间

三、参与人员

全体已返乡学生

四、活动内容

1. “踔厉奋发，笃行不怠”品德修养涵育活动

充分发挥网络党、团支部战斗堡垒作用和学生党员先锋引领作用，不断开展政治理论学习和主题党、团日活动，引导广大学生学深悟透习近平总书记关于党史学习教育的重要指示和党的十九届六中全会精神，深刻领会《决议》内涵，从党的百年奋斗历史中汲取青春奋进力量。鼓励学生线上进行自主理论学习，开展研读一本红色经典、赏析一部红色影视、走访一个红色景点、办实一件好事等活动。广大学生党员要率先垂范，积极投身到各级各类疫情防控志愿工作中去，展现师大科院学子奉献担当的青春风采。要多措并举引导学生在学思践悟中积极践行社会主义核心价值观，传承红色基因，砥砺爱国情怀。

2. “勤能补拙，奋勇争先”学习能力提升活动

要教育引导学生牢固树立“学习是第一要务”的观念，合理安排假期生活，科学规划假期学习计划，保持积极向上的假期学习和生活状态，查漏补缺，优化提升，以更加饱满的精神状态与学习热情为新学期更好地学习做准备。鼓励学生在寒假期间能够掌握一项专业技能、阅读一本专业书籍、开展一次专业调查、拓展一项学习技能等。鼓励学生可以以图片、文字、手账、视频等方式将学习过程做好记录，并以班级为单位进行线上打卡分享，形成相互分享、相互激励、相互学习的良好假期学习氛围。

3. “喜迎冬奥，强身健体”体育实践活动

北京冬奥会将于2月4日盛大开幕，这将是一场举世瞩目的冰雪盛宴。鼓励学生依托主题党日、主题团日、主题班会等形式，主动了解冬奥会，学习冬奥精神，宣传推广冬奥知识，度过一个有冬奥味儿的新年。要教育引导學生每天保持健康自律的生活习惯，鼓励学生根据自身实际情况，合理制定“每天运动1小时”方案，完成21天体育锻炼打卡，以积极向上的精神面貌与健康的体质迎接农历新年和新学期的到来。

4. “立志修身 博学报国”文艺作品创作活动

鼓励学生围绕“立志修身 博学报国”主题开展文艺作品创作。作品可分为“中国故事”“时代印记”“青春风采”等3种类型，以摄影、手绘、篆刻、书法等为艺术创作媒介。“中国故事”以“庆祝建党百年华诞”为主线，通过写实方式展现国家发展伟大成就。“时代印记”借助特技效果等艺术表现手法进行创作，表达当代大学生对中国共产党创造世纪伟业的赞美与歌颂。

“青春风采”以青年视角为主体开展创作，必要时可配以文字说明，全方位展现新时代青年精神风貌，奏响青春赞歌。

5. “艰苦奋斗 砥砺前行”劳动实践活动

要教育引导學生以劳动模范为榜样，学习劳动精神，讴歌新时代、礼赞劳动美，营造劳动最光荣良好风尚。鼓励学生利用春节和家人团聚的时机，开展贴春联、扫房子、包饺子、蒸馒头等

传统习俗文化劳动实践；开展“我为父母做顿饭”、“今天家务我来做”等劳动体验活动；鼓励学生主动参与到志愿服务、助学助困等社会实践活动中来，在亲身实践中，感受志愿服务的意义与光荣。在多种活动实践中理解劳动价值的内涵，增强劳动意识和劳动素质。

五、活动要求

1. 防控为先，精心策划。各教学学院要在确保各项疫情防控举措落细落实的基础上，从实际出发对主题教育活动的内容与形式做出精心设计和安排，力求活动新颖，育人效果显著。

2. 加强宣传，营造氛围。各教学学院要广泛发动学生积极参与，加强两微一端平台的互动宣传，将线上线下活动有机联动，营造良好氛围，提升活动的影响力。

3. 激发活力，提升实效。各教学学院要充分发挥学生党建引领作用，提升基层组织力，增强思想感召力，提高行为影响力。要注重经验交流和分享，扩大教育成果，请各教学学院于2月14日前将系列活动开展情况、活动总结（附新闻通稿、照片、截图等活动资料），于2月14日前以电子版方式发送至学生处刘思聪老师处，邮箱：2156672302@qq.com。

江西师范大学科学技术学院学生处

2022年1月22日