

江西师范大学科学技术学院学生处

学工字〔2023〕67号

关于组织召开2023年秋冬季安全教育主题班会的通知

各教学学院：

为切实加强校园安全教育工作，进一步增强我院学生的安全防范意识，做好秋冬季安全教育工作。经研究决定，在全院范围内召开2023年秋冬季安全教育主题班会活动，现将有关要求通知如下：

一、班会主题

秋冬季安全教育

二、班会时间

2023年10月29日晚19点

三、班会对象

全体在校学生（毕业班可线上开展）

四、主要内容

一是开展大学生网络安全教育。现阶段网络信息资源极度膨

胀，信息泛滥、虚假失真等现象已成为引发校园网络安全事故的重要原因之一。各教学学院要切实加强网络安全教育，通过知识宣讲、观看直播课、学习典型安全案例等方式学习网络安全知识，不传谣不信谣，切实提高学生网络安全意识和防护技能，共筑文明网络空间，共建安全文明校园。

二是进行校园安全教育。各班要针对高校发生的安全实例，重点围绕大学生宗教安全、寝室安全、饮食卫生、防电信诈骗、消防安全、实验室安全等内容，开展扎实有效的安全主题教育。强调学生不购买生鲜菜品，寝室禁止使用和摆放违章电器；不得私自拆除宿舍限位器，如再三违反规定按校规校纪处理；出校门骑行电动车戴头盔，校内骑行自行车按规定区域摆放；新生班级要重点学习防范电信诈骗知识（见附件1）。通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

三是进行传染病防治安全教育。各班级要采取多种方式向学生宣传肺结核、艾滋病、流感、麻疹、诺如病毒等传染性疾病防治安全知识（见附件2、3），以提高学生对常见传染病的认知水平，增强学生自我防护意识。重点注意以下事项：一是组织学生观看传染病防治教育视频，学习传染病防治的核心知识。二是教育学生要自觉养成健康作息习惯，多运动，保持良好的宿舍卫生。三是对于学生出现传染病可疑症状，要及时就医。四是各辅导员

应当及时关注因病请假学生的患病情况和可能原因，应及时上报。

四是进行禁毒预防安全教育。针对当前毒情形势，讲授禁毒预防知识、观看禁毒预防宣传视频（见附件4）、签订无毒承诺书，鼓励开展模拟禁毒法庭、禁毒社会事件、禁毒情景剧排演、禁毒题材文化作品创作等形式，进行毒品预防教育。帮助学生不断增强识毒防毒拒毒意识和能力，牢牢根植“珍爱生命、远离毒品”、“健康人生、绿色无毒”理念，养成良好生活方式习惯，自觉做到远离毒品。

五、有关要求

1. 加强宣传、营造氛围。各教学学院要加大纪律安全教育的宣传力度，通过召开主题班会的形式进行动员，广泛宣传秋冬季安全教育知识，号召学生积极参与，从自身做起，做安全稳定宣传者、守护者和执行者，为学院和谐稳定提供有力保障。

2、进一步做好学生宿舍安全隐患排查及整改。各教学学院要深入学生宿舍，严查违章使用电器及消防安全（私拉私接电线、插线板是否合格，违章电器及违禁用品等）。针对上述安全隐患进行排查登记并提出整改方案。

3. 及时进行总结提高。活动结束后，各教学学院要及时进行总结、完善制度、落实责任，将安全稳定工作制度化、常态化，确保学院的安全稳定。

请各教学学院在主题班会结束后，于2023年10月31日17点前，以教学学院为单位，将《江西师范大学科技学院主题班会登记表》纸质稿和图片资料（2张照片打印在一张A4纸上）报送至大学生活动中心202办公室。电子稿统一报送至学生处刘思聪老师处。

未尽事宜，请联系学生处

刘老师：0792-3561732

附件：

1. 反诈宣讲.ppt
2. 传染病防控宣传知识资料参考
3. 校园预防艾滋病知识参考
4. 禁毒预防知识参考
5. 关于学生宿舍内禁止使用及摆放违章电器的通告
6. 江西师范大学科技学院主题班会登记表

江西师范大学科学技术学院学生处

2023年10月26日

附件 2

传染病防控知识资料参考

一、艾滋病和肺结核病科普视频：

(1) 艾滋病宣教视频：

<https://v.qq.com/x/page/w0954b9j28j.html>

(2) 肺结核科普视频-预防篇：

<https://v.qq.com/x/page/f0877bzyukv.html>

二、肺结核健康教育宣传核心知识

(一) 肺结核是长期严重危害人民群众身体健康的慢性传染病；

(二) 肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被传染；

(三) 咳嗽、咳痰两周以上，应当怀疑得了肺结核，要及时就诊；

(四) 不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播；

(五) 规范全程治疗、绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人；

(六) 出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向学校举报，不隐瞒病情、不带病上课；

(七) 养成勤开窗通风的习惯；

(八) 保证充足的睡眠，合理膳食，加强体育锻炼，提高抵御疾病的能力。

校园预防艾滋病知识参考

根据中国疾病预防控制中心的数据显示：近年来，我国 15-24 岁青年学生感染 HIV 的年报告数均在 3000 例左右，其中 90%以上是通过性接触途径传播，以无套的男男同性性行为感染为主。

15-24 岁，可以说是人一生中最烂漫的时光，正是沐浴在阳光下、沉浸在学习里、充满着美好和快乐的年纪。然而，这个年纪也是充满着懵懂、好奇、面对着重重诱惑和未知风险的阶段，青年们的健康也面临着 HIV 病毒感染的重大威胁。

青年学生艾滋病传播的风险广泛存在：

客观因素：

- ✓ 处于性活跃年龄
- ✓ 物质、精神诱惑较多
- ✓ 手机、互联网增加性便利
- ✓ 防病教育及引导不足

主观因素：

- ✓ 性观念开放
- ✓ 对自身健康的重视不够
- ✓ 自我保护意识不强
- ✓ **好奇+侥幸**
- ✓ 坚持使用安全套比例偏低
- ✓ 性伴不固定
- ✓ 检测意识薄弱

● 与不明健康状况的性伴侣发生无保护的性行为

- 性伴越多、不安全性行为越多，感染风险越高。

为切实加强新时代学校预防艾滋病教育工作，促进青年学生身心健康，教育部办公厅、国家卫生健康委办公厅于 2019 年下发了《关于切实加强新时代学校预防艾滋病教育工作的通知》（教体艺厅函〔2019〕46 号），教育部全国学校预防艾滋病教育专家

组于 2021 年发布了《学校预防艾滋病教育工作专家共识》，要求学校切实承担起预防艾滋病教育的主体责任，加强组织领导，加大工作力度，落实各项防控措施。

一、预防艾滋，从主动检测开始

南昌市各县区疾控中心均设有艾滋病自愿咨询检测点，能够为您提供免费、保密、专业的艾滋病咨询检测服务。

南昌市疾控机构免费艾滋病自愿咨询检测点			
单位	单位地址	联系电话	检测服务时间
东湖区疾病预防控制中心	南昌市东湖区右营街 1 号	0791-86771743	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30
西湖区疾病预防控制中心	南昌市西湖区抚生路 388 号	0791-86224469	周一至周五 9:00-11:30, 14:00-16:30
青云谱区疾病预防控制中心	南昌市青云谱区三店西路 210	0791-88226729	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30
湾里管理局疾病预防控制中心	南昌市新建区招贤大道	0791-83797393	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30
青山湖区疾病预防控制中心	南昌市青山湖区南京东路 1498 号	0791-88183193	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30
新建区疾病预防控制中心	南昌市新建区政法路 38 号	0791-83750323	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30
红谷滩区疾病预防控制中心	南昌市红谷滩区丽景路 1099 号	0791-83851896	周二、三、四 14:00-16:30
南昌县疾病预防控制中心	南昌县莲塘镇银良北路与翠林中路交汇处	0791-85728210	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30
安义县疾病预防控制中心	南昌市安义县龙津镇文峰路 55 号	13576033590	周一至周五 9:00-11:30, 13:30-16:30

进贤县疾病预防控制中心	南昌市进贤县民和镇沿港路中段	0791-85667122	周一至周五 8:30-11:30, 14:30-17:00
-------------	----------------	---------------	-------------------------------

二、艾滋也有事前药---HIV 暴露前预防（PrEP）

PrEP 是通过服用抗病毒药物来预防 HIV 感染的一种新型有效的生物学预防方法。扩大 PrEP 实施可有效降低 HIV 新发感染。

哪些人需要进行艾滋病暴露前预防PrEP

以下问题可用来辅助医务人员更加准确的评估服务对象的HIV 高危行为风险在过去6个月中：

- ☒ 你是否发生过无安全套的男男同性性行为或异性性行为？
- ☒ 你是否注射过违禁药品并且有过共用针具的情况？
- ☒ 在你的性伴中，是否有HIV感染者？
- ☒ 你是否被新诊断患有性传播疾病，如梅毒、淋病和衣原体感染？
- ☒ 你是否多次使用过或者有意愿使用PrEP/PEP措施预防通过性传播途径或静脉注射传播途径的HIV感染？



• 以上问题只要有一个问题答案为“是”
• 便可视为“HIV高暴露风险”。

三、HIV 暴露后预防（PEP）的黄金 72 小时

PEP 指暴露于 HIV 后在 72 小时内使用抗逆转录病毒药物，以防止 HIV 暴露后造成感染。PEP 需要到指定的专业机构开展包括风险评估、心理咨询、急救护理和 HIV 检测，并施以 28 天抗逆转录病毒药物疗程以及后续随访管理。

PEP适用于以下个人行为出现HIV暴露

非职业暴露场景举例



性伴未检测，或感染情况未知，且未使用安全套的性行为



共用针具吸毒



遭遇性侵犯

南昌市 HIV 暴露前、暴露后预防的定点医疗机构

门诊机构	门诊性质	联系电话
南昌大学第一附属医院	感染科/免疫缺陷门诊	0791-88692563
江西省胸科医院	暴露后预防及关怀门诊	0791-86768293
南昌市第九医院	感染与免疫科/感染二科	0791-88499548

青年学生是艾滋病防治的重点人群，青年学生预防艾滋病要牢记：

三要

一要学习艾滋病预防知识

青年学生距离艾滋病并不遥远，每年新报告 3000 多例青年学生艾滋病病例，主要通过无保护性行为感染，尤其是男性同性性行为。青年学生要积极参加学校预防艾滋病教育课、讲座和科普宣传，积极学习艾滋病预防知识。

二要采取防护措施

要掌握艾滋病预防技能，如佩戴安全套自我检测操作、药物预防服务的获取等使用安全套是预防艾滋病性途径感染最简单有效的方式。发生性行为，要佩戴安全套进行防护。

三要及时阻断和检测

发生高危行为后要及时寻求疾病预防控制机构等人员的专业帮助，根据需要在发生高危行为后 72 小时内服用药物阻断感染，即紧急服用药物

预防艾滋病感染各地 HIV 暴露后预防门诊点信息可扫描下方二维码在中国疾控中心艾防中心官网查询。多次使用暴露后药物阻断者要通过上述机构或互联网医疗平台，寻求暴露前预防服务。

发生高危行为后 2-4 周，要及时进行艾滋病检测。各地疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊可提供免费检测。门诊信息可扫描下方二维码在南昌市疾病预防控制中心官网查询。也可网络购买自检试剂进行检测，或去二级及以上医疗机构进行艾滋病检测。

三避免

一避免与感染状况不明的人发生无保护性行为

要了解性伴的艾滋病检测结果，针对性伴不同的检测结果采取必要的防护措施避免发生无保护性行为。

二避免在醉酒、意识不清的情况下发生性行为

在醉酒、意识不清的情况下，个人防护能力减弱，增加艾滋病感染风险。

三避免滥用精神活性物质

避免滥用助性剂等精神活性物质，滥用不仅会使健康受损，还易导致多性伴和无保护性行为的发生，增加感染艾滋病的风险。

附件 4

禁毒安全知识

创意禁毒 MV:《天下无毒》（视频号搜索 古风创意禁毒）

10 月 26 日为中国禁毒日，毒品的危害仍不容小觑。毒品看似离我们的生活很遥远，其实近在我们身边。它一旦沾染便很难摆脱，不仅伤害了自己的身体，家人朋友也会深受其害，造成不可挽回的严重后果。将要从学校的象牙塔踏入社会的大学生，是最容易受毒品荼毒的一群人。让我们一起认识毒品，了解它们的危害，学习禁毒知识，做到远离毒品，珍爱生命。

一、认识毒品

根据《中华人民共和国刑法》第 357 条规定毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡，大麻，可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成隐蔽的麻醉药品和精神药品。

毒品一般是指使人形成隐蔽的药物，这里的药物一词是个广义的概念，主要指吸毒者滥用的鸦片、海洛因、冰毒等，还包括具有依赖性的天然植物、烟、酒和溶剂等，与医疗用药物是不同的概念。

常见毒品种类：传统（鸦片、吗啡、海洛因、大麻、杜冷丁、古柯、可卡因）；新型（冰毒、摇头丸、K 粉、咖啡因、羟基丁酸、三唑仑、跳跳糖、笑气、紫水、邮票、彩虹烟、）。

二、毒品危害

（一）对身体的危害

大脑病变。近年来的研究证实，毒品能直接改变人脑中部分化学物质的结构，破坏、扰乱人体正常的高级神经活动，有的甚至毒害、损伤神经组织。

1. 心脏病变

毒品毒害人体重要的组织、器官、对循环系统的毒害表现为血压下降，心动过缓。

2. 瘦弱不堪

吸毒者胃肠道平滑肌和括约肌张力提高，蠕动减弱，出现消化和吸收功能障碍，食欲不振，甚至完全丧失营养摄入严重不足。

3. 传染疾病

毒品破坏人体免疫机制，使吸毒者极易感染各种疾病。

4. 艾滋病传播

吸毒者使用不洁的注射器或共用注射器造成人类免疫缺陷病毒（HIV）的直接血液传播或通过性接触感染艾滋病毒。

（二）自伤、自杀、自残

吸毒者难以忍受毒瘾发作的巨大的痛苦，往往采取自伤、自残甚至自杀的方式摆脱毒瘾的发作。

（三）加速死亡

吸毒者为满足毒瘾，易造成吸食（注射）过量毒品导致呼吸中枢衰竭而死亡或毒品中混杂有毒、有害物质出现过敏性休克及各种复杂的并发症，严重者导致死亡。

三、毒贩子的毒招

1. 毒贩子的毒招之：免费尝试

几乎所有吸毒者初次吸食新型毒品，都是接受了毒贩或其他吸毒人员“免费提供”的新型毒品诱饵，在不知不觉中对新型毒品产生了依赖性，此后毒贩们再以高价出售毒品给上瘾者，这时的上瘾者已经根本没有拒绝的力量。所以，同学们在利益面前一定要明辨是非，不能贪图眼前的小恩小惠，始终要谨记天下没有免费的午餐，要对这类毒招坚决说“不”！

2. 毒贩子的毒招之：“不上瘾”

毒贩子常常向人们吹嘘：只有海洛因、鸦片是毒品，摇头丸之类的是一种“娱乐性”食物，吃了以后身体没有依赖，不会成瘾。即使有瘾也不过像吸香烟一样，不用大惊小怪！“High”够了就不吸了。其实，只要吸食了新型毒品，哪怕只有一口也会成瘾，只是吸毒成瘾的时间长短存在个体差异罢了。所以，同学们不要以终身幸福为代价，千万莫尝第一口！

3. 毒贩子的毒招之：“可减肥”

毒贩经常向青少年吹嘘新型毒品的好处，利用青少年爱美之心，编造“可以减肥”的谎言，引诱青少年吸毒。其实，吸毒成瘾后，人体的器官功能都受到损害，疾病缠身，所以面黄肌瘦、骨瘦如柴，甚至衰竭而亡。因此，吸毒不是减肥，而是减命。劝诫天下爱美的人士，千万不要用这种极端的方式来减肥，否则你会悔恨终身。

四、大学生如何防毒

1、牢记“四知道”

- (1) 知道什么是毒品
- (2) 知道吸毒极易成瘾，难以戒断
- (3) 知道毒品的危害
- (4) 知道毒品违法犯罪要受到法律制裁

树立正确的人生观，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

2、不听信毒品能治病、毒品能解脱烦恼和痛苦的言论。

3、不结交有吸、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。4、养成良好的行为，杜绝吸烟饮酒等不良嗜好，不涉足不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、K 粉等兴奋剂。

5、即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，坚决不再吸第二次。

关于学生宿舍内禁止使用及摆放违章电器的通告

各教学学院、各班级:

学生宿舍是人员密集区域,是学生学习、生活的重要场所。近期,学院学生宿舍出现使用违章电器反弹现象。为提高广大同学安全用电意识,排除安全隐患,杜绝火灾事故,确保学生宿舍安全、校园安全,根据《江西师范大学科学技术学院学生公寓管理规定》相关规定,学院将对学生使用违章电器进行集中整治。具体如下:

一、违章用电器及违章用电的界定

1. 这里所指的违章用电器是指:除学校配置的空调、电扇、电灯、插座;学生自行选配备的电吹风(每寝室限一个 $\leq 800\text{w}$)、自动断电热水壶(每寝室限一个 $\leq 800\text{w}$)、饮水机(每寝室限一台)、电脑、手机充电器、桌面台灯(25w 左右)以外的其它电器一律视为违章用电器。

2. 违章电器不得摆放在寝室内,否则,按使用违章电器处罚。

3. 严禁私自增加、拆除、变更宿舍内公共电器设施;严禁私自安装插座、床头灯电线;不得在床上使用高压电器;严禁私拉网线,私自安装无线路由器等强、弱电设施。如有违反规定的,均属违章用电。

二、加强宿舍用电安全检查

各教学学院、相关部门要加强对学生安全用电宣传教育,加大

对学生宿舍内违章电器检查力度。近期，院学生处、保卫处、团委、资产与后勤保障处和宿舍管理人员将联合开展全院宿舍安全大检查。

对检查中发现的违章问题（含任何使用明火现象），学院将按规定严肃处理。因此被处罚的学生将取消所有评优评先资格，并将处分结果记入个人档案，在今后各类政审考察中如实表述。党员参与违章行为，或对本寝室违章知情不报甚至隐瞒、包庇，将同时报请学院纪委进行问责处理。

学生处

保卫处

院团委

资产与后勤保障处

2020年12月24日

附件 6

江西师范大学科技学院主题班会登记表

教学学院: _____ 班 级: _____ 辅导员姓名: _____

总人数：_____ 班会地点：_____ 班会时间：_____

[illegible]

备注：请详细记录主题班会开展情况，将班会现场照片（辅导员、班会主题入镜）、登记表（电子版和纸质版）一并报送各教学院。