江西师大科技学院
JIANG XI SHI DA KE JI XUE YUAN
第10期
2016年11月30日
总第109期
■主编 李 斌 程春泉
■副主编 汪 剑
■执行副主编 余小军
微信公众号 jxsdky
■准印证号：赣内资字第299号 ■江西师范大学科学技术学院新闻中心编 ■内部资料 免费交流

学院隆重举行第五届运动会

本报讯 激情校园逢盛会，魅力科院展新颜。11月3日上午，学院第五届运动会在青山湖校区田径场盛大开幕。院长李斌、院党委副书记赖经洪，副院长汪剑、吉宏、赵群，本届运动会总裁判长陈志丹、宋建华出席开幕式，有关部门负责人、裁判员、师生代表3000多人参加开幕式，开幕式由陈志丹主持。

开幕式在全场高唱国歌声中拉开序幕，李斌宣布江西师范大学科学技术学院第五届运动会开幕。

伴随着激昂的乐曲声 ，在国旗护卫队的引领下，彩旗队、裁判员和各系代表队方阵迈着矫健有力、铿锵整齐的步伐，以昂扬的斗志、饱满的精神，自信从容地走过主席台。他们着装整齐，步伐一致，口号响亮，展示了科院人继往开来的精神风貌。

吉宏致开幕词。他指出，学院历来高度重视体育工作，运动会不仅是学院教育教学的一项重要内容，更是贯彻“尊师爱生”的办学理念，培养和造就“品学俱优，有高度社会责任感和较强创新精神与实践能力”的应用型人才的重要举措。

开幕式上，裁判员、运动员代表依次进行宣誓。随后进行的广播体操和太极拳比赛，舞龙舞狮、健美操、形体操和跆拳道等大型体育表演，赢得现场观众鼓掌称赞和欢呼叫好。

本届运动会参赛分为学生组、体育组和教工组。比赛项目多样化，除竞技项目外，还有三人四足、长龙跑、跳绳行进迎面接力、纵队半蹲跳等集体项目。

经过两天紧张激烈的比赛，我院第五届运动会在青山湖田径场圆满落幕。院党委书记程春泉，院党委副书记赖经洪，副院长汪剑、吉宏、赵群，本届运动会总裁判长陈志丹、宋建华等出席闭幕式，有关部门负责人、裁判员、师生代表2000多人参加了闭幕式，闭幕式由陈志丹主持。

宋建华宣布比赛成绩，城环系、数信系、经管系二队、经管系一队、音乐系、理电系、艺术系、外语系荣获普通学生组团体总分前八名；2016级体育教育、2016级社会体育荣获体育学生组总分前两名，同时还宣布了广播体操、太极拳比赛获奖情况。赖经洪宣布了本届运动会体育道德风尚奖评选结果，体育系、数信系等荣获体育道德风尚奖。在欢快的乐曲声中，出席闭幕式的领导、嘉宾为获奖集体颁奖。

汪剑致闭幕词。他代表学院向为本届运动会辛勤付出的工作人员表示衷心的感谢，向取得优异成绩的单位、团体和个人表示祝贺。他希望同学们把在赛场上表现出来的那种自信、从容、顽强拼搏、永不放弃的精神带到学习、生活、工作中去，为学院迈上一个新的台阶而努力奋斗。

最后，程春泉宣布江西师范大学科学技术学院第五届运动会胜利闭幕。

（文/图 大学生通讯社记者）

学院喜获第12届中国大学生活力大赛第一名

本报讯 11月11日-19日，由中国大学生体育协会主办的第12届中国大学生活力大赛暨中国大学健美操、艺术体操、健身健美、校园健身操舞锦标赛在浙江淳安举行。以池深、林素梅等老师为教练我院代表队喜获普通院校组中国风健身舞响扇获一等奖（第一名）和体育院校B组（规定）混合有氧舞蹈第八名的佳绩。

据了解，中国大学生健康活力大赛自2004年创办以来，已发展为大学校园内规模最大的操舞类比赛，更是深受广大学生喜爱的体育艺术类项目比赛。此次大赛是2017年世界大学生运动会艺术体操选拔赛，共吸引了来自北京大学、清华大学、同济大学、上海大学等130余所高校代表队的近2000名运动员和教练员参赛。

（文/体育系）

学院喜获2016年大学生微创业行动项目征集活动金奖

本报讯 近日，KAB全国推广办公室与广东证券社会公益基金会联合举办的2016年大学生微创业行动项目征集活动评选结果揭晓，我院2015级音乐学专业薛婷同学的《零食自助箱》创业项目荣获金奖，是江西省唯一获金奖的项目。此次全国共评选产生10个金奖，《零食自助箱》创业项目排名第三。

此次大学生微创业项目征集与评选活动，全国共有1385个项目通过初步遴选进入网络投票环节。经过前期初审、网络投票、专家遴选等多个严谨的考核环节，共有450个项目进入最终评审环节。评审组根据创业团队、项目商业模式、盈利能力、创新性、可持续性、社会价值等方面共评选出金奖10个、银奖20个、铜奖20个。

《零食自助箱》创业项目利用互联网思维，以全新的商业运行模式，在高校宿舍里建立零食自助箱，解决学生对零食需求的问题。学院大学生创新创业教育与服务中心正在积极孵化该项目，争取早日落地 。

（文/大学生创新创业教育与服务中心）

省消防总队感谢学院倾力支持首届119消防文艺展演

本报讯 11月30日上午，江西省消防总队防火监督部宣传处处长周演锋一行专程来院代表江西省总队感谢学院倾力支持2016年首届119消防文艺展演，院长李斌在二楼接待室会见了客人一行。

周演峰代表省消防总队向李斌赠送“春风化雨育双馨人才，热心公益展消防风采”的感谢锦旗，对学院倾力支持2016年首届119消防文艺展演和关心、支持、参与消防公益事业表示感谢，对学院呈现的高质量、高水平的文艺节目表示赞扬。

李斌代表学院对省消防总队的厚爱和慰问表示感谢，感谢省消防总队给予了学院展现办学实力和特色的舞台。他指出学校、学院对此次展演十分重视，学校党委书记田延光多次就此作了要求并进行了专题部署，并表示学院会一如既往地支持、关心、参与消防公益事业。

座谈上，双方就进一步加强合作交流进行了探讨。

（文/本报记者 刘文文、熊杰、李攀）

学院召开招生工作专题会议

本报讯 11月15日下午，学院在双理楼三楼会议室召开招生工作专题会议，对2016年招生工作进行总结，对2017年招生工作进行动员部署。院长李斌，院党委书记程春泉，院党委副书记赖经洪，副院长汪剑、吉宏、赵群、张玲出席会议，有关部门负责人和招生工作人员等参加会议，会议由赖经洪主持。

招生办负责人对学院2016年招生工作进行了总结，分析了招生工作的新情况、新问题，对2017年招生工作计划作了汇报，着重介绍了2017年招生宣传方案。

李斌作了讲话。他指出，2016年招生工作成绩可喜可贺，但2017年招生工作形势依然严峻。他就做好2017年招生工作提出四点要求，一是要强化宣传，充分发挥新媒体作用，强化学院形象建设，制作好宣传片和其他宣传资料；二是要创新招生工作机制和举措，出台激励政策；三是要加大投入，从人、财、物等方面给予充分支持，形成全院、全员关心和支持招生工作的良好氛围；四是发挥院系实体在招生工作的主体责任，切实把招生工作融入到实体兴院的战略中来。

赖经洪从招生规模大、生源质量高、新生报道率高、计划完成率高等方面对学院2016年招生工作总体概括，对扎实、有效做好2017年招生工作作了布置。

（文/本报记者 周真祺、熊梦实）

学院党委举行学习贯彻十八届六中全会精神专题报告会

本报讯 11月23日下午，学院党委在二楼报告厅举行学习贯彻十八届六中全会精神专题报告会，江西师大马克思主义学院党委书记、博士生导师王员教授应邀来院作辅导员报告。院长李斌、院党委书记程春泉，副院长汪剑、赵群、张玲等出席报告会，全院中层以上干部、教工党员参加学习，报告会由程春泉主持。

王员以《十八届六中全会的基本精神和核心成果》为题，从“一个核心”、“两个文件”、“三个成果”和“四大意识”等四个方面作了深刻阐述。他指出，确立以习近平同志为党中央和全党的核心地位，符合马克思主义党建基本思想，是落实全面从严治党的需要，是决战全面小康和实现中华民族伟大复兴中国梦的需要，是在实践中自然形成的。他对《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》作了解读，对十八届六中全会形成的思想成果、政治成果和制度成果进行了系统梳理。他着重对政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识的重要性、逻辑关系进行了深入阐述。报告理论性较强、内容丰富、深入浅出，对全院党员干部深刻理解十八届六中全会精神有较强的指导作用和帮助。

程春泉在主持报告会时，要求全院党员干部、各党支部要结合实际，认真开展学习讨论，进一步学习、领会好十八届六中全会精神，在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，进一步扎实开展“两学一做”学习教育，深入学习江西省第十四次党代会精神，进一步发挥党员模范带头作用，圆满完成学院全年中心工作，为建设美丽科院作出应有贡献。

（文/本报记者 余佚 图/本报记者 温增平、李攀）

学院党委中心组（扩大）开展“两学一做”学习教育专题学习研讨

本报讯 11月15日下午，学院党委召开党委中心组（扩大）会议，开展“两学一做”学习教育专题三——艰苦奋斗攻难关和专题四——依靠群众求胜利的集中学习研讨。院长李斌，院党委书记程春泉，院党委副书记赖经洪，副院长汪剑、吉宏、赵群、张玲等出席会议，各系、部门负责人和支部书记参加学习研讨会,会议由程春泉主持。

学生事务中心负责人作了专题三——艰苦奋斗攻难关的中心发言，新闻中心负责人作了专题四——依靠群众求胜利的中心发言。他们着重从“两学一做”学习教育背景、内容深入系统地阐述了艰苦奋斗和依靠群众的重要意义，并结合学院实际畅谈了感想和思考。

在专题讨论中，李斌、程春泉、赖经洪、赵群等针对专题提出了自己的看法，并结合实际从继承和弘扬井冈山精神、共青新校区建设、学生管理、大学生思想政治教育、拒腐防变、心系群众等方面阐述了新形势下继续弘扬艰苦奋斗精神和依靠群众优良传统的思考。

程春泉作了学习会总结。她要求广大党员，要认真学习贯彻十八届六中全会精神，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，要按照“两学一做”学习教育的部署要求，大力弘扬井冈山精神，做艰苦奋斗、攻坚克难、依靠群众、团结奋进的表率。她还就学院近期“两学一做”学习教育作了部署，并就有关具体工作做了要求。

（文/本报记者 孙佳鑫、熊杰、陈俊淇）

学院基层党组织换届选举工作圆满完成

本报讯 按照《中国共产党章程》、《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》和《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》的要求，按照学校党委的统一领导和部署，近期学院基层党组织换届选举工作圆满完成。

学院党委对此次换届选举工作高度重视，召开党委会议和党支部书记专题会研究部署相关工作，对基层党组织换届选举工作的组织原则、主要流程、时间安排以及工作要求进行了具体安排。

在此期间，学院党委所属的8个基层党支部陆续召开党员大会，选举产生了新一届委员会。各党支部新一届委员会产生后，迅速投入到实际工作中，按照学校、学院党委有关工作部署，继续深入开展“两学一做”学习教育，并就进一步加强基层组织建设和发挥基层组织战斗堡垒作用等有针对性的开展有关工作和活动。

（文/本报记者 余佚）

学院官微综合影响力排名进入全国高校百强、江西省高校前两位

本报讯 11月7日，中国青年报公布了（2016年10月30日—11月5日）全国普通高校官方微信公众号综合影响力排行榜，“江西师范大学科学技术学院”官方微信公众号综合影响力全国位列高校第93名，位列江西省高校第2名；单篇文章最高阅读量13486次，单篇阅读量位列全国高校71名。此次全国高校官微综合影响力排名榜、单篇文章最高阅读量排行榜，全国仅2所独立学院上榜，我院是江西省唯一上榜独立学院。这也是学院官微2016年10月份以来，连续五周进入全国普通高校微信公众号综合影响力江西省排行榜前十名。

“江西师范大学科学技术学院”官微作为学院宣传思想文化工作的重要阵地，作为权威、及时、丰富的学院官方新媒体咨询平台，积极发挥主动推送、拓展空间、多维展示、服务细微等宣传和服务功能，始终以“服务师生，宣传学院”为宗旨，以师生需求为导向，以新媒体构建便捷信息平台，凸显极富青春活力科院形象，努力打造增强师生、家校互动交流的综合平台，取得了良好成效。

官微不断完善宣传和服务功能，设有“通知公告”、“教务在线”、“办公电话”、“招生就业”、“领导信箱”、“原创投稿”等栏目和功能。广大师生、家长、社会人士只需在官微就能更加便捷的获取校园内有关学院重大事件、学习考试、活动通知、招生就业等方面信息。学院官方微信公众号自2015年12月28日正式运营近一年来，官微关注人数已达6300多人，已逐步成为每月近8万次阅读量的微信公众号。

（文/本报记者 余佚）

本版编辑：赵 琼 李梦娴 施晶晶

【校园简讯】

学院召开院长恳谈会 倾听学生意见建议

本报讯 11月1日下午，学院在双理楼二楼报告厅召开院长恳谈会,倾听学生意见建议。院长李斌、院党委副书记赖经洪、副院长吉宏出席恳谈会，相关部门负责人和120余名学生代表参加会议。会上，同学们就学院发展规划、共青校区建设、教学管理、校园安全、校园文化、后勤服务建设等方面提出了20多条意见建议，院领导和相关部门负责人一一作出了详细的回复。（文/本报记者 赵琼、盛春宇）

学院开展“11.9”消防安全知识教育

本报讯 11月8日下午，学院在双理楼六楼报告厅举行消防安全知识教育讲座。学校青山湖校区管理办公室副主任、保卫处副处长杜德兴，副院长汪剑，南昌市东湖区彭家桥派出所有关负责人等出席讲座，全院师生代表200人到场聆听讲座。（文/本报记者 宋佳玲、熊杰）

学院第四届T恤设计大赛精彩呈现

本报讯 11月11日下午，以“不忘初心，继续前行，筑梦青春，衣你而定”为主题的学院第四届T恤设计大赛决赛在青山湖校区红场举行。院党委书记程春泉、院党委副书记赖经洪和有关部门负责人等到场与师生一起观看比赛，艺术设计系老师担任评委。据悉，此次大赛作品由各系组织报送，所得善款将全部用于公益。（文/本报记者 施晶晶、卢朦雨，艺设系 武平）

学院2016年心理委员培训班开班

本报讯 11月15日下午，学院心理委员会培训班开班仪式在双理楼二楼报告厅举行，院长李斌、院党委书记程春泉、院党委副书记赖经洪、副院长吉宏等出席仪式，有关部门负责人和各班心理委员参加开班仪式，仪式由赖经洪主持。据悉，此次心理委员培训班历时两周，将开展一系列主题培训。（文/本报记者 纪瑶、许玲、龚雨琪）

学院第十二届校园十佳歌手大赛圆满落幕

本报讯 11月15日晚，学院第十二届校园十佳歌手大赛在青山湖校区大礼堂圆满落幕。院长李斌、院党委书记程春泉，院党委副书记赖经洪，副院长汪剑、吉宏、赵群、张玲等到场与1000多名师生一同观看比赛，学院音乐系专业老师担任评委。（文/本报记者 张咪、刘文文、陈红、施嘉怡）

学院领导赴各实习基地看望慰问2017届实习生

本报讯 11月17日-19日， 院长李斌、院党委书记程春泉，副院长吉宏、汪剑、赵群等分赴九江、吉安、新余等地的10所实习学校看望慰问2017届实习生，并与实习基地领导和实习生进行座谈交流。李斌还为武宁一中、都昌三中、都昌任远中学、都昌钱氏宗亲学校4个新建的实习基地授牌。（文/实践教学科 石磊）

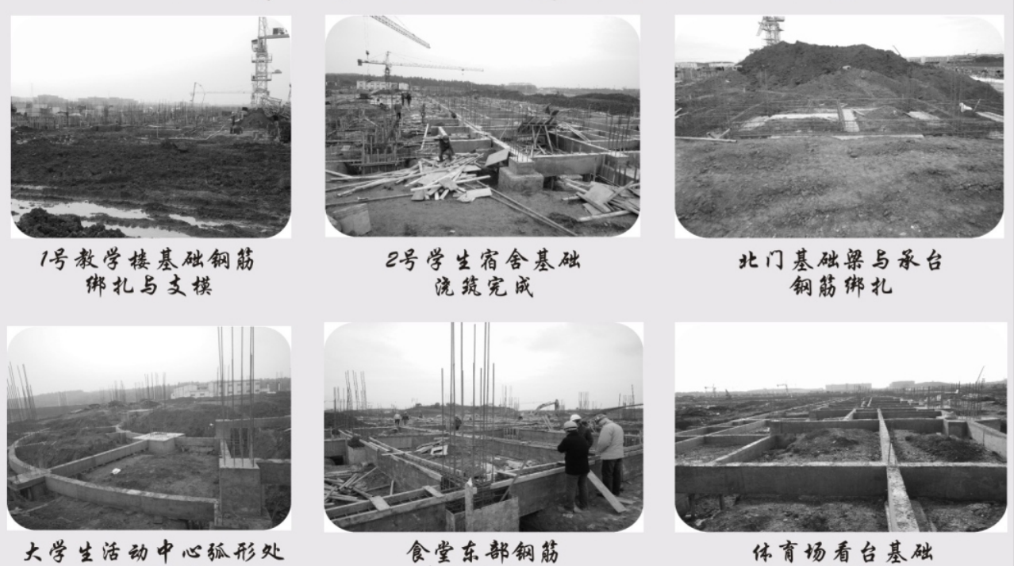
【行知讲坛】李大成：电视广告的内外兼修

本报讯 11月26日下午，江西广播电视台陶瓷频道董事长、资深电视人李大成应邀做客行知讲坛作《电视广告的内外兼修》主题报告，传播系负责人主持报告会，100多名学生到场聆听。（文/传播系）

学院第45期入党积极分子培训班开班

本报讯 11月29日晚，我院第45期入党积极分子开班典礼在双理楼六楼报告厅举行。校党委组织部副部长周建国，院党委书记程春泉、党委副书记赖经洪出席仪式，学校党委组织部、党校和学院相关部门负责人、学院各党支部书记等及253名入党积极分子参加典礼.（文/本报记者 周真祺 、熊杰）

共青看点：高楼拔地起



1号教学楼基础钢筋绑扎与支模
2号学生宿舍基础浇筑完成
北门基础梁与承台钢筋绑扎
大学生活动中心弧形处浇筑完成
食堂东部钢筋绑扎与支模
体育场看台基础浇筑完成

良师益谈

浅议网络暴力

政法系（思政部）郑艺

网络技术的飞速发展改变了整个人类社会。从过去的QQ、博客到现在的微博、微信、Facebook、Twitter等等，人们的社交渠道日益丰富，这带来了社交模式的颠覆性革命。虚拟网络不像现实交流平台，监管更多地是靠网民自身。在缺乏理性约束或恶意驱动之下，网络暴力现象层出不穷。它是一类在网上发表具有伤害性、侮辱性和煽动性的言论、图片、视频的行为现象，人们习惯称之为“网络暴力”。网络暴力最初的表现形式是“人肉搜索”，将当事人的的隐私公诸于众，被人肉的对象，赤裸裸的暴露在公众平台，任凭谩骂。对当事人生活造成严重的影响，从精神方面到日常工作生活都带来了严重的伤害。

用百度搜索关键词“网络暴力”，显示找到的结果高达2030000个。北外教授乔木因举报“何炅吃空饷”遭到众多网友辱骂、攻击和人身威胁。成都违章女司机因对暴打自己的男司机不满而不愿对自己的违法行为道歉而遭网友人肉搜索，其酒店开房记录、家庭住址甚至生理期等个人隐私信息，都在网上“晾晒”，生活照和艳照被大肆转发。这类典型性的网络暴力现象充斥各大网络媒体，成为部分网民非理性的集体狂欢。

网络暴力高发的因素很多，从网民、网络媒体平台、政府而言三者均有责任。由于网络实名制的缺失，这在很大程度上弱化了网民的法律意识，认为既然是匿名的，那就可以随心所欲。网络媒体平台为增加流量，对这一类网络暴力行为不闻不问，甚至推波助澜，造成短时间内某个事件的急速聚焦，诱发网络暴力的出现。政府部门欠缺监管也是网络暴力频发的重要原因。一是客观方面，受制于人、财、物，监管成效有限；二是主观层面重视不够，欠缺相应的法律监管。

要想规制网络暴力，恢复良好的网络秩序，首先要从完善制度角度着手。建立网络实名制、制定个人信息保护制度、明确网络媒体平台的法律监管责任等都是迫在眉睫的重要任务。通过法律的力量来保护公民的个人信息不受网络暴力的侵犯。其次要加强网络媒体平台的行业监控，尽力从技术角度防控网络暴力现象的发生。如美国社交媒体巨头Twitter宣布，将升级其“mute”功能，允许用户通过屏蔽关键词来阻止暴力和仇恨言论，以更好地打击网络欺凌。然后要从网民自身出发，提高自身素养，文明上网，思考自己言行带来的后果，提高辨别网络信息真伪的能力，理性地了解事情，不做盲目的跟风者，人云亦云成为网络暴力的帮凶。同时，网民也应当学会保护自己，注重私人信息的的保密，避免成为受害者。

爱与责任 用心坚守

——访我院优秀辅导员魏娜老师

魏娜，女，贵州贵阳人，1978年11月出生，中共党员，2005年3月至今担任学院专职辅导员，现担任2013级会计学、市场营销、广告学、电子信息工程等5个班辅导员。2013、2014年连续两年代表学院参加江西省辅导员能力大赛，2014年被评为学院优秀辅导员，2015年被评为学院毕业班优秀辅导员。

青春梦想 深埋理想的沃土

“老师，请问魏娜老师坐在哪？”“嗯，我就是。”些许尴尬的初次见面场景却毫没有影响我对魏娜老师的初印象。简单大方、平易近人。问到参加工作之初，为什么会选择从事做辅导员工作时，老师说，大学毕业之后，顺其自然地担任了辅导员，一切像是一个梦。时光如白马，过往不停蹄。魏娜老师感叹道：“不知不觉间，已经来学院工作十余载了，这里的一草一木都烙在了我的心里。”不忘初心，任重道远。她十余年如一日地从事辅导员工作，任劳任怨，把所有的热情献给了所带的班级，无微不至地关怀学生。

当问到随着家庭建立、年龄增长，是否还会一如既往地坚守辅导员岗位时？魏娜老师由衷地回答到：“特别是当有了孩子之后，感觉自己又多了一份责任，也会有忙不过来的时候。但是这不影响我对辅导员工作的坚守，就算所有的激情褪去，责任还是大于天。”这样的回答足以让我们深深地感受到一位辅导员的责任心的同时还有更多的感动与赞扬。

家校协同 助力学生的成长

俗话说得好：“父母是孩子的第一任教师，学校是孩子的第二课堂。”魏娜老师深知这句话的蕴意，并持续地把这条教育学“黄金法则”运用到自己日常的辅导员工作当中去，做到学生教育与管理有条不紊。

她采用家校联系的形式与家长建立长效性联通机制，深入、细致地了解学生情况，促进学生身心的良好发展。通过与学生家长交流，进一步构建起家校协同育人的良好机制，促使家庭教育与学校教育的协同推进。她为了做好学生的思想工作，也有针对性的主动与家长沟通学生在学校的学习、生活情况，并通过贴心谈话、下寝查看等途径及时发现学生存在的问题。她十分细心的关注学生的学习和生活情况，掌握其思想动态，把一些亟需与家长协调的学生问题，向家长反馈，与家长就教育和帮助学生进行交流，帮助学生健康成长。

在问及学生工作中是否出现过伤头脑、难处理的学生时，魏娜老师回忆说：“还真有一个，当时那位学生整日沉迷网络，生活起居都在网吧，因为担心，自己也找过他很多回，苦口婆心地劝说还尝试与家长通电话解决该学生的网瘾问题。”最终学生还是慢慢地走出了网络世界，回归现实。老师的“独门秘诀”就是家长劝说加上老师的教育，一次不行就两次，反反复复，她相信学生总会有明白老师、家长苦心的那一天。她还幽默地把自己说成是“婆婆嘴、妈妈心”。事实也如此，她充当着严师益友的角色，时时刻刻关心着学生的身心成长。此外，她还鼓励学生积极参加学校活动及社会公益活动，强调参加课外活动既能发挥学生特长，增添学习生活的乐趣，又能提高实践能力，帮助学生更好的融入社会。

尽心尽责 引导前行的道路

“你是生命之中最亮的灯塔，温暖着我让我勇敢地飞翔……”耳边又回荡起《灯塔》那首歌。魏娜老师平凡的工作看似没有灯塔那么伟大，但朴实、平凡、细致的工作已然让她成为学生人生道路的引导者。十余年的辅导员工作，也印证了一个优秀的辅导员老师，对大学生活、学习和成长的作用是不可或缺的。

“老师平易近人，讲课言语幽默有技巧，让我们可以快乐学习。”听过魏娜老师公选课的同学如是说。她所带的毕业班初次就业率均稳定在90%以上，非毕业班在学院各项活动中表现也很突出，2013级会计学董宴获得全国大学生英语竞赛非英语组二等奖，2011级地理系考研48人，考上36人，所带班级考研率一直居全院前列。她搭建了高年级和低年级学生之间的帮扶桥梁，特地安排高年级优秀学生给新生讲授学习和生活经验，使他们尽快摆脱懵懂期，并安排了周一至周三的晚自习时间，由高年级成绩优异的同学讲授数学。同时她组织学生定期进行英语单词的听写及英语写作方面的晚自习，所带班级的大学英语四级累计通过率达到90%。

让魏娜老师感受很深的一点就是，现在的学生大多都是独生子女，在家娇生惯养，学校管理起来更有难度。信息时代发展太快，诱惑人的东西也越来越多，很多学生心智发展不够完全，不懂得如何去约束自己，也没有踏实的脚步去践行自己的梦想。还有，就是因为个性迥异、社交不当，容易产生一些人际矛盾。此类种种大学生易产生的问题，她总能较好针对性地采取不同的教育方法，默默地去引导他们，去帮助他们解决问题。

魏娜老师一直信奉着这样一句话：人的一生难免会有失误，就像帆船会偏离航道，只要及时改正，用责任去坚守，就一定能到达成功的彼岸。也正是这样，魏娜老师用爱与责任坚守辅导员工作，这让她在辅导员工作的道路上越走越好。

（文/本报记者 刘文文）

突出应用 追求卓越

我们追求卓越，塑造品性，培养人才，孕育成长。伴随着香樟林朗朗的读书声，我们一起走进江西师范大学科学技术学院外语系。

如日方升 与时俱进

外语系成立于2001年，现有英语（师范）、日语两个专业。外语系下设三个教研室：英语专业教研室、日语专业教研室、大学英语教研室。外语系既承担了英语（师范）、日语两个专业的人才培养与教学、管理等工作，同时还担负着全院非英语专业的大学英语教学任务。目前，外语系在校生人数700余人，专业教师32人，其中获得硕士学位教师28人，副高及以上职称10人，讲师职称14人，外籍教师2人。

近年来，专任教师发表学术论文近百篇，主持完成省部级以上课题十余项。在2015年江西省高校本科专业综合评价中，外语系英语专业在全省独立学院中名列第二。

创系16年，外语系已处于稳定发展时期。外语系秉承学院培养和造就“品学俱优”，有高度社会责任感和较强创新精神与实践能力的应用型人才的育人理念，注重学生的素质教育和个性化教育，培养能系统掌握外语语言基本知识、具备一定的教学理论和教学技能，并有着扎实的学科基础、开阔的专业视野、高强应用能力的“学有专长、习有专技、研有专攻、德有专修”的有高度社会责任感和较强创新精神与实践能力的应用型专门人才。毕业生能够胜任教育、经贸、外事、文化、行政等各部门的教学、翻译、外事接洽工作。

创新理念 注重实训

外语系旨在培养德、智、体、美全面发展，语言基础扎实、语言交际能力较强、人文知识广泛、国际视野宽阔的专业应用型人才，注重外语与专业方向相结合，围绕“外语+专业方向”设置专业课程，使学生在学习语言知识的同时具有宽泛的相关专业的基础与知识。以语言与人文文化教学为基础，强调实践性，力求实现从理论讲授型课堂向学生自主实践型课堂的转变。

为了培养学生的外语交际能力，学院组织学生聆听中日友好会馆日籍专家村杉乔，浙江工商大学东方语言文化学院院长王宝平，著名文学翻译家、中国海洋大学外国语学院林少华等知名教授的学术报告；参加中日青年交流会“皋月祭”“中日交流之窗”等交流活动，参加“心连心”杯日语演讲大赛、“外研社”杯全国大学生英语大赛等竞赛。此外，外语系还聘请了一批教授、副教授、博士学位教师和“双师”型教师授课。

外语系在专业建设过程中，在教师队伍建设、专业人才培养方案修订、教学资源及教学管理等方面坚持拓展、创新，专业特色逐渐彰显，效果显著。

目前已与江山国际教育极智优选、江西贝谷科技有限公司等企业签署长期合作的实习基地协议，使学生可以在以语言为特长的其他专业领域活跃，毕业后适应不同社会工作岗位的需要。

追求卓越 硕果盈枝

近年来，外语系毕业生初次就业率达到90%以上，在全省高校同类专业中名列前茅。在全国大学生英语竞赛、“外研社杯”英语演讲、阅读、写作大赛、翻译竞赛、全国高等院校师范生教学技能大赛等比赛中，荣获国家级奖项10余项，省级比赛各类奖项200余项。创系至今已有逾百名毕业生考入英国爱丁堡大学、伯明翰大学、澳大利亚昆士兰大学、香港中文大学、北京语言大学、华东师范大学等一批国内外知名高校继续深造攻读硕士。

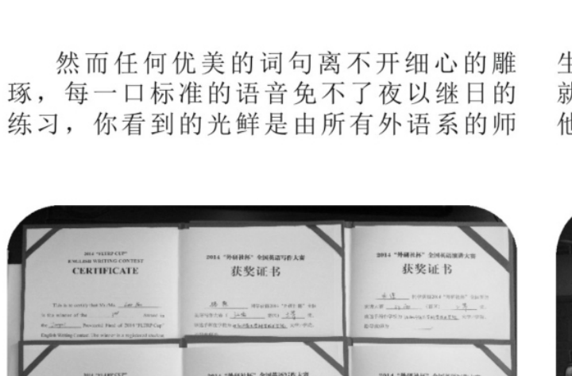
外语系严谨的治学态度、优良的学风、高效的管理和良好的实践实训教学体系使本系获得很高的社会声誉，大批毕业生受到用人单位的广泛好评。每届学生进行毕业实习前，外语系会根据学院统一部署专门成立毕业实习领导小组,负责组织本系学生的教育实习工作，强化对实习生的指导、管理。

外语系十分注重师范生培养特色，强化师范生教育教学能力的培养，有一大批英语（师范）专业毕业生考取公立中小学国编教师或到其他类型学校、教育培训机构任教等，且教学水平和成绩良好。凭借在校期间的扎实功底和自身的不懈努力，已有一批毕业生成为所在学校英语专业教学的骨干教师。在努力抓好师范生教育的同时，外语系也特别注重外语应用人才的培养，有一批毕业生也活跃在外贸、翻译等领域，并受到用人单位的广泛认可。

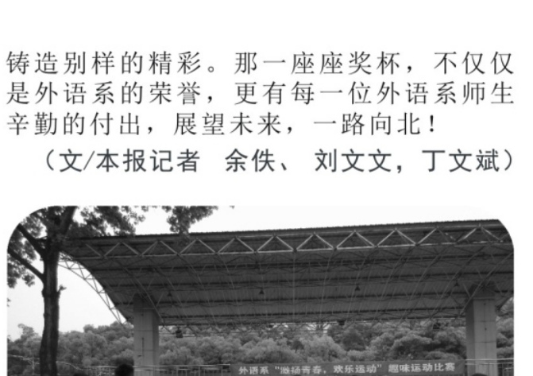
日新月盛 踵事增华

然而任何优美的词句离不开细心的雕琢，每一口标准的语音免不了夜以继日的练习，你看到的光鲜是由所有外语系的师生坚持不懈的奋斗所换取的，相信有付出就会有收获，有汗水就会有鲜花和掌声。他们用不同的语言谱写一段故事，用青春铸造别样的精彩。那一座座奖杯，不仅仅是外语系的荣誉，更有每一位外语系师生辛勤的付出，展望未来，一路向北！

（文/本报记者 余佚、刘文文，丁文斌）



ENGLISH SPEECH
西师范大学科学技术学院2016年外研社杯英语演讲



书香世界

读《追风筝的人》有感

中文系2015级汉语言文学 查龙婷

黄昏，日落西山时，蔚蓝的天空中漂浮着层层斑斓的彩云，地天一线而又橘黄一片；崎岖的路上，一孩童，拉着一只拖着长长尾巴的风筝在路上奔跑，而风筝在余晖中翩翩飞舞……

《追风筝的人》的封面，看起来轻松活泼，不曾想过里面的故事情节会是那么简单却又掺杂着复杂的情感，朋友之情，兄弟之情，父子之情，纷纷交杂缠绕在一起，在那兵荒马乱的社会背景下，如抽丝剥茧般将人性里或优或缺的那些，一层层写于书中展现在读者面前，深刻又引人思考。

风筝并不仅仅是玩闹的风筝，风筝这一线索在主人公童年时期隐喻自由、自责，期盼父亲更多地关心自己，同时又为自己的出生夺去母亲的生命而自责；在少年时期代表的是主人公的自私、懦弱、背叛的人性特征；在不惑之年风筝象征着心灵上的救赎。

这是一个看似简单的故事。讲述了一个阿富汗移民男孩童年的往事，以及成年后对儿时过错的心灵救赎。主人公阿米尔出生于喀米尔富裕家庭，仆人阿里的儿子哈桑出身哈扎拉。地位差距过大的两人成为了好朋友，经常一起玩闹。父亲对两人都很喜爱，但因为阿米尔过于懦弱，两人和别人打架时总是哈桑出头，导致父亲有时候冷漠对待阿米尔，而他的写作才华又不被父亲看重。一次风筝比赛之后，阿米尔看见哈桑被阿塞夫强暴却不敢出声，懦弱的逃跑后害怕哈桑说出事实，于是用不光彩的手段陷害哈桑，导致他流落异乡。而这成了他一生的噩梦，终身困扰着他，不得解救。在他不惑之年时，他终于找到机会回到了阿富汗，用一种独特的方式完成了对以往过错的救赎。

《追风筝的人》，这不是一个令人喜悦的故事，但却包含了太多，深刻而直达内心。哈桑与阿米尔的友情，或是阿米尔与父亲间的父子之情，亦或是两个阶层间的主仆之情，个中曲折，都带给我深深的体会。

直到现在我还记得，那用“为你，千千万万遍”向阿米尔忠诚表白的哈桑，那心甘情愿为阿米尔做任何事情，一生都在为阿米尔牺牲的哈桑；那想霸占父亲全部的爱，渴望优越感，面对恶势力自私、懦弱的阿米尔，那在后半生被愧疚自责阴影所缠绕但在不惑之年选择勇敢救赎的阿米尔。也仍然记得《追风筝的人》的结尾：我追。一个成年人在一群尖叫的孩子中奔跑。但我不在乎。我追，风拂过我的脸庞，我唇边挂着一个像潘杰希尔峡谷那样大大的微笑。我追。“为你，千千万万遍”，我听见自己自言自语……

你话我说

双十一消费需理性

经济管理系2015级会计学 黄晓玲

双十一即每年的11月11日，从2009年开始，每年的这一天，以天猫、京东为代表的大型电子购物网站一般会利用这一天来进行大规模的打折促销活动，以提高销售额度。这成为中国互联网最大规模的商业活动。光棍节因为联系到了购物节而更受人们的关注。

李克强总理曾盛赞马云“创造了一个消费时点”。在过去几年中，这个声势日渐浩大的网络购物节确实给中国的经济带来了新的气象，刺激了民众的消费需求，带动了电商、快递业、传统零信业出现革命性变化。但与此同时，人们对“双十一”的争议也越来越大。

在双十一到来之前，商家往往会借助种种优惠把双十一宣传成了购买良机来吸引消费者，提高自己的销售额。但从大量的事例报道中，我们发现在网购中存在着虚假折扣、以假乱真等消费欺诈和消费陷阱的现象。为避免出现因冲动消费而导致的不必要浪费，我们应坚持理性消费、适度消费和按需消费。

消费要理性。网上商品类型多样，但因为不是实物选购，不能亲自感受商品的材质，消费者只能以商品的买家评论来做判断。但这种购物方式带有盲目性，只能像被人“牵着鼻子走”一样，看到好评率高的就直接下单购买，等到收到后才发现实物同理想商品不相符合，然后追悔莫及。

消费要适度。消费其实带有一种超前性。大部分的人消费都是为以后做打算，比如选购了食品等生活必需品也是备不时之需。消费就像是在为生活做存储，因为我缺少什么，所以我需要什么，进而就去补充什么。所以消费是为了更方便的生活，但是如果过度消费，可能会出现截然不同的结果。很多人因为不节制的消费习惯而引发了一系列的家庭矛盾。其中女性所占比例比较大，所以每到双十一都有人戏称“剁手党”。

消费要按需。网络上的每件商品都对你都有着强烈的诱惑。强大的视觉冲击，又遇上选择困难症的你，索性全都买下。可是拿回家才发现有很多根本就不是生活必需品，买回来也只是浪费储物空间。所以，消费应以需求为前提，切不可盲目选购。

今年双十一全天天猫的成交额就超过1207亿元，其中无线客户端交易额超过半数，我们再一次见证了网购对经济的不可忽视的作用。但是也不可否认其中存在的冲动消费可能进一步刺激和放大，快递行业的不堪重负以及过度包装不环保、浪费等问题；更严重的是商家的虚假折扣、虚假宣传等问题可能会让消费者对电商网站的信任被透支。互不信任将会带来许多问题，所以对待双十一消费，商家和消费者都需要理性。

一家之言

放下科技，回归生活

经济管理系2015级会计学 黄璐

现代科技飞速发展，让我们得以“秀才不出门，便知天下事”，渐渐地科技产品悄悄掌控着我们的生活。然而，生活归于平淡是真，无论现代化如何神通广大，科技再怎么瞬息万变，终究作用于点缀生活。

龙应台曾说：相机，原来不那么重要，它不过是我心的批注，眼的旁白。可见，再高科技的东西，也始终替换不了一颗欣赏美好生活的心。一花一世界，一叶一菩提。生活，本该如此。生活，是简单到一杯茶、一顿饭就能表达；生活，是哪怕一丁点的温情都能够被铭记。耳旁再响起筷子兄弟的《时间都去哪儿了》，春晚的场景一幕幕再现，依旧触动心弦。随着歌曲的深情奏唱，大屏幕中依次出现王德顺和父亲三十年里的合照。合照不多，但每张都毫无防备地击打在我们的心上，真正的美好不是我们一直孜孜追求的名与利，只是简单的亲情。从黑白照到彩色照，我们看到了不一样的色彩，科技并没有改变这些纯朴真的情感。相反，它让我们铭记，每一个幸福的瞬间。

美国好莱坞电影大片借助高科技，其演绎手法惊心动魄，让我们体会到刺激与震撼的碰撞，但那不是生活的真实写照。现实中的我们更愿意在得到那些快餐式的视觉享受之后，转而手捧一杯香茗，在悠闲的午后，安静地观赏庄子的处世哲学，领略其智慧人生。是的，生活本该平淡，悠然处之。才得永存。

马尔克斯在《告别信》中坦述：如果上帝赏我一段生命，我会简单装束，伏在阳光下，袒露的不仅是身体，还有我的魂灵。这位文学巨匠，笔下的《百年孤独》永垂不朽。马尔克斯酝酿这部巨作达数十年之久，于1967年正式出版。魔幻现实主义的写作风格，是他在数以万计的日日夜夜孤独思索，在不计其数的亲近自然生活中而形成的。没有手机电脑查询资料，没有单反相机留住记忆。马尔克斯依靠的仅仅是一支笔，一张纸，然而他的心中深处最真挚的情感。是的，没有高科技环绕，马尔克斯依然是这个世界上内心充裕的人。

请放下手机，抬起头，不要再做“低头族”，你会发现生活中有很多未曾留意的幸福时刻。请放下相机，以悠闲自然的心情观赏美景，而不是只顾着拍照分享在社交网络赢得片刻赞赏。要知道用头脑记录的画面，才是最美最真的。请离开网络，网络的世界是虚拟的，现实中的我们才能紧紧的把握自己的未来……

放下科技，回归生活。生活中处处有美，只等你用心发现。

心之体悟

布鲁日很美

数信系2016级数学与应用数学 肖浩

一共看了三遍马丁.麦克唐纳的《杀手没有假期》，第一遍在颠簸的公交车上看的片段，因为心有杂念所以有些不明就里；看完第二遍，虽然留下了诸多疑惑，但内心却被电影带到了那个杀手避难的布鲁日。

影片的色调是单一的灰色，就如老杀手Ken的西服。电影中，导演用朴实的镜头着力去描写两位性格迥异的杀手在布鲁日的两天里所产生的风波。从刚下火车时Ray的抱怨，到Ken在钟塔享受美景的悠闲，如此对比鲜明的性格决定了他们接下来的命运，老成稳重的Ken处变不惊，对于年轻气盛的Ray来说是类似于父亲的存在。影片中充满了伏笔，貌似杂乱无章的信息，各种角色的出现，都让故事越发有意思。再到后来所有线索、人物都如珍珠一样穿在了一起，形成了项链。我开始了第三遍观影之旅。

在一幕幕熟悉的画面转换中渐渐的明白了Ray在Ken怀中惆怅的原因，那是因为一种永远无法原谅自己的内疚；主题也渐渐明了，这是一个关于救赎的故事。在教堂里神父问Ray为什么杀人时，Ray回答为钱，然而在布鲁日中，死亡的三个人却没有一位是因为钱而死亡的，这无疑是讽刺的。杀手们的死，都是因为一个东西，称为“原则”，或是“责任”。因为这仅仅是影片，所以你能看到更多荒诞的场景，比如面对持枪者还十分强势的旅馆老板娘，还有那超荒诞的Ken跃下钟楼前的4欧元90分。但这就是影视人生，也就是这种深沉隽永的风格与多数明快跳跃的段落才构造出以喜剧手法来表达悲剧性内涵的黑色幽默片。

三个杀手每个人都代表一种特质，Ray是救赎，Harry是原则，Ken是守护，这三种看不见也摸不着的特质，就是生命的本质。他们的所作所为，完全符合所代表的特质，死亡的原因也是因为这三种特质。初看之下作为反派的Harry，细想之后其实并没有那么邪恶，更多的是责任，对于子女的爱护，是一个不折不扣的男人形象，这份责任感与担当也让他饮弹而亡。在故事的结尾处，Ray渴望生存，他渴望回到伦敦，不管付出什么代价也要去赎这份罪。尽管导演最后没有交代Ray的生死，但是他已经完成了救赎，即便过往的错误无法复原。

英格玛.伯格曼说：“我的电影从来无意写实，它们是镜子，是现实的片段，几乎和梦一样。”电影就是现实的缩影，每个人或许都曾为了实现一方面的价值，而放弃了另一方面。也许，我们也应该认真思考一下自己生命中的一些东西了。

言之有理

懂得合作，事半功倍

喻义

众人拾柴火焰高。合作是人与人之间一种重要的相处方式。相互配合、取长补短，能够达到双赢的效果；只是一味的蛮干，则不利于团队的成功和个人的发展。做事要懂得分工合作，同心协力，才能事半功倍。

一个人的力量往往是有限的。在学习或是工作中，合作能够提高工作效率与创造力，能够开阔我们的视野和提升自身的能力。遇到困难，大家一起想办法，集思广益，利于事情的解决；团体比赛中，成员充分发挥自己的才能，共同协作，促进比赛的成功。没有合作，就如同一盘散沙，毫无凝聚力。每个人擅长的方面都不同，每个人都有其优势与劣势。在合作中，我们能够获取他人的经验，弥补自己的不足；通过合作，大家一起分担任务，发挥各自优势，使复杂的事情变得简单。合作也是一次人际交往的过程，好的合作能够帮助我们与人交往，从中获得乐趣，收获友谊。

独木不成林，一花不成春。许多事情的完成，都离不开合作。一场音乐会需要百位乐师、数十种乐器的演奏；一项科研项目需要各方面人才的共同努力；一个方案的完成需要每位成员的协作配合。合作是大家同心协力，劲往一处使；是相互交流，共同进步。成功的合作要有统一的目标，并尽力做好自己分内的事。懂得合作，能够达到事半功倍的效果。

悠悠诗韵

岁月长诗

艺术设计系2015级视觉传达 郭晨

我想写一首长诗送你
写满我对岁月的思念
你坐在竹椅上
和蔼地看着我
嘴角挂着浅浅的微笑

而我
沉浸在自己的世界中
殊不知岁月的长河
早已把你推到远方

岁月啊请再慢些
让我重拾过往与你的欢乐
愿你是岁月偷不走的长诗
我愿意继续为你歌唱

为什么停不下来

政法系2016级法学 施嘉怡

截至11月11日24:00，2016年“双十一”大促落下帷幕，淘宝销售额达到1207.49亿元，再一次创下了中国电商史上的奇迹。在震撼人心的数据里，我们贡献了多少人民币？

这些年，随“双11”的兴起，11月11日，人们似乎已经忘记了它以前的名字，俨然成为一个全民“买买买”的节日。而双十一由于是淘宝做的一个促销心就成为了全民的狂欢，深深的迎合了大众喜爱购物的心理。也可以理解为“春节之前的一次大采购”，或者“忙活了一年，是时候要犒劳一下自己了”的心理预期。

有些买家甚至已经发展成为了强迫性购物者，对购物的狂热已经达到了一定程度，但却和购买的商品无关。我们活在信息时代，拥有支付宝等现代付费手段。用现金付款会有一种“肉痛感”，会抵消购物的快感，而支付宝等则将这两种感受分离了，让买家更加方便舒适的享受购物带来的愉悦。从心理角度来说，“购物癖”这一现象也为精神健康领域所研究，可能是因为孤独、自卑、焦虑、完美主义等心理状态，导致自己停不下来，无法控制自己购买的双手。每当双十一来临时，淘宝等为了吸引买家，进行大量的广告宣传，进行不明真假的降价促销，抓住消费者的省钱心理，又使买家进行了许多不必要的花费。双十一的销售量每年都在以惊人的速度增长，但退货率也出奇的高。一来是因为商品的质量，二来是不合适、不需要。从中可得出，在巨大的销量泡沫中，存在着不容小觑的问题。

那么应该怎么办？首先，要意识到自己的问题，问问自己是什么让你忍不住地花钱？在不停购买的背后，你想要逃避或者隐藏的是什么？所有心理问题都不会因为“买买买”而消失，快感都只是一时的。其次，在买之前想想，这个东西是你需要的还是想要的。需要的就买下来，想要的就冷却一段时间，先等等二十分钟，再考虑要不要下单。在《怦然心动的人生整理魔法》中，告诉了我们九字箴言：你喜欢、你需要、你适合。最后，改变自己的一些习惯。比如，不要独自购物，多和朋友一起出去；使用现金，而不是网银消费；在消费前想清楚要买的，可以列一个清单，绝不买清单以外的东西；不要在情绪低落的时候购物。

大学生更应该把钱用在提升内在气质方面，长期投入的收益比短期获得的满足要来的踏实、富裕。

行旅小记

铜鼓游

传播系2016级传播学 朱求敏

铜鼓的天柱峰有修河第一峰之称，它位于修河上游铜鼓县境内的九龙湖畔，海拔436米，比武夷山的云游峰略高。站在九龙湖大坝上，极目远眺，天柱峰形如巨螺，直冲云霄，给人以一峰竞秀，气势磅礴的风采。

传说，八仙过海时，张果老路过此地。在大塅的打钟坳拴驴解囊，就地歇息。临行时失落仙螺宝石，那仙螺宝石坠地后，竟以“一日长一千，十日撑破天”之势飘然长长。南海观世音奏报玉帝：“凡尖怪石，日长一千，若不制服，数日内必冲破南天门。”玉帝闻奏，便差雷公神压镇。雷公领旨，闪电雷鸣，一声霹雳，天柱峰的腹部被雷公神掏空，从此停止长高。雷公将仙螺的腹部掏空后，观音担心它有朝一日腹满再长，于是就驾莲而来，在仙螺掏空的腹中打坐诵经，并把她的绣花鞋晒在仙螺的山崖上。天柱峰的腹部真的被鬼斧神工掏空一般，形成一个巨大的天然岩洞。山不在高，有仙则名。信男善女，慕名而来，一年四季，香火不断。特别是每年的二月十九、六月十九日和九月十九日，是观音菩萨的三个生日，还有每年的初一、十五，从湘赣鄂的三、六个县的香客，更是成群结队，熙熙攘攘，灵石庵鞭炮声声，鼓乐阵阵，好不热闹。

浒村，与一般的山村不一样，中间是一马平川，坦荡如砥。一条河，从浒村的边缘走过，河水清且涟漪，鱼儿自在地游动。沿着河水顺流而下，河水也越来越深，于是，在绿树浓荫的山头，建有一座塔，塔下在千年古樟的亭亭盖盖中，几座农舍依稀可见，斑驳了青山绿水。今年浒村种上了几百亩荷花。正是夏天到来的时候，浒村的荷花开得优雅而热烈。绿色质感的荷叶，圆圆的，像一把把绿色的伞，密密的撑在水面上，白的、粉的、深红色的荷花，在荷叶之间挤出来，朝向天空，亭亭玉立。

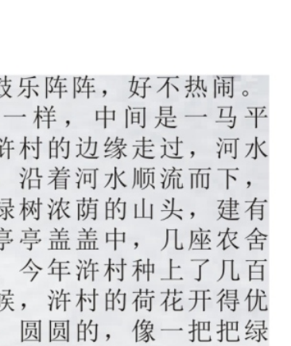
以前对荷花的认识，仅仅来源于书本。“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”是对荷花之美的真实写照。“中通外直，不蔓不枝，出淤泥而不染，濯清涟而不妖”是对荷花高尚品格的刻画。所有的这些，都是文人墨客，用荷花表达自己一时的心境，或者追求某种不一样的深刻思想的载体。兴许，荷只是简简单单的开着，在铜鼓这方土地上，展现最绚烂的自己。铜鼓美景，名不虚传！

随思吟想

雨

理电系2016级物理学 卢朦雨

天灰蒙蒙时，雨淅沥沥地下着。洗刷着那悠久古镇里的历史厚重，冲洗着那古前小桥上的斑驳印痕，奏唱着那淙淙流水中的回响乐章。偶见一群人在雨中欢呼，表达自己的无限欢喜。自古“久旱逢甘霖”便是人生四大喜事之一。在“黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船”下，那萎蔫的叶子有了春雨的滋润，青葱嫩绿成了它们成长的写照。人们庆贺着今年的丰收，丝毫不见当初的担忧。



走出谷，耳畔的鸟鸣已渐渐远去，瑟瑟的秋风挡不住雨的冲击，在岩壁上敲击、跳跃，好像在诉说着些什么，急促的却是有力。秋季或是最让人感怀的季节，而这样的秋雨却让人不自主的联想到刘禹锡挥笔写下“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”的万分豪迈。丝毫没有耽溺于“返照入江翻石壁，归云拥树失山村”的悲哀叹息。但若在此时有一份“空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流。”的闲适，倒也不辜负雨的执着。

雪纷纷扬扬地飘散，给大地披上银白的衣衫，天空方响起一夕轻雷，雨便万丝般下落，远远只见“霁光浮瓦碧参差”。当人们在家休憩静赏冬雪时，雨便自然地拍打着门窗，似乎期盼着人们能离开温室，去享受大自然的馈赠。于是，伴着轻快的雨滴，银装素裹的世界里，在雨的劝慰下，人们开始静下心来听听冬雨的声音，细嗅冬雨的气息。

春暖花开，万物消融，风清云淡，山川澄澈。经历一场“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声”的雨的洗礼，大地有了新的开始，人们也在新的一年里开始他们新的旅途。风筝上的自由飞翔，秋千上的摇荡笑语，大地上的焕然一新，一切都彰显着新一代的生命力。雨，以一颗无声之心，去陪伴人们踏上征程，勇往直前。

雨，春时的美丽妩媚，夏时的热烈温情，秋时的沉思端庄，冬时的自然平静，造就了你一颗博爱的心，让万物承载你的恩惠，让世界承认你的奉献，愿你永远依旧时般艳人心。

昂扬青春 运动有我

编者按：11月3日-4日，学院第五届运动会在青山湖校区田径场隆重举行。开幕式表演刚柔并济，青春洋溢；赛场上，运动员们团结拼搏，勇创佳绩；跑道两旁，裁判员们严守规程，公正裁决；观赛学生欢呼呐喊，文明观赛；后勤保障工作人员忠于职守，热情服务。在这风和日丽的两天里，运动会上激烈的赛事与浓厚的友谊一同迸发。

开幕式篇：保持饱满的精神，展现青春的风采

青春拥有着欢快悠扬的旋律，是满怀的梦想激扬。开幕式上，广播体操方阵队伍英姿勃发，迈着铿锵有力的步伐依次通过主席台，站立到指定位置，整齐的服装与队形点缀了场上的活力，伴随着欢快的音乐，他们做出规范、有力、大方、整齐的动作，用指尖划出青春的轨迹，展现科院青蓝学子的飞扬自信。随着一曲轻柔音乐的响起，由2015级各专业同学组建的太极方队上场了，他们一个个身心放松，神情自若，表演轻柔灵动，舒展大方，潇洒飘逸，拳势如春蚕吐丝，连绵不断，一招一式，无不展示出太极的刚柔之美、神韵之美、和谐之美。突然，欢快的锣鼓声响起，瑞龙腾空而起，龙身在阳光下熠熠生辉，群龙在暖阳下翻滚、腾跃，龙姿展现得灵活自如。舞狮外形威武、动作刚劲有力，形态憨态可掬，博得全场喝彩。极富青春活力的舞蹈一奏响，身着黄色服装的健美操表演队员舞动起来，灵活多变的队形呈现出整齐划一的舞蹈动作，在田径场的草坪上，她们伴着激扬的音乐，在生命的健盘上跳跃，像朵朵怒放的鲜花，动作刚柔相济，律美、气质美、青春美尽在其中，展现着学院人文魅力与丰富活力。随着一声声震耳欲聋的呐喊，身穿跆拳道服的跆拳道表演队员开启了属于他们的精彩，马步冲拳、格板、碎木板等一个个高难度动作由他们轮番演示，一场气势磅礴的跆拳表演在复杂多变的队形中精彩呈现。

运动员篇：感受运动的快乐，传递拼搏的力量

精彩的开幕式后，便拉开了运动会赛程的序幕，运动会激烈紧张的竞赛氛围开始在运动场上蔓延开来。运动健儿们在赛场上挥洒着青春的激情，洋溢着青春的活力，展现出他们的永恒追求。作为400米冠军得主，2016级广告学专业的魏鹏同学表示自己感到开心和激动，认为自己之前的练习没有白费，还希望以后有更多的机会参加这类活动。2015级会计2班的赖丽同学在取得了100米第二名和200米预赛小组第一的成绩后，表示很感谢那些在赛场上陪伴她的朋友们，是她们的鼓励和加油让她变得更加坚定。2016级体育教育专业的雷雨同学在收获了个人100米第一和4x400米接力赛的第一名后，他向前来采访的记者说到，他是在这样的赛场中找到了快乐，也很喜欢体育运动，在多年的训练中，他深知什么是团队精神，在赢得冠军后，他对自己的班级和队友们表示感谢。

由教职工队伍组成的运动员队伍是赛场上的一道亮丽风景，他们参加了三人四足、跳绳前进、接力跑等项目比赛。在此刻，他们不再以教师的身份，而是以一名运动员的身份来诠释顽强拼搏的精神和呈现育人理念中“赏识、自信、成功、幸福”的新风尚。

大学是当代青年自我完善的平台，珍贵的大学时光，应该做更多有意义的事情，让多年后的自己拥有一段难忘而充实的大学回忆。不妨参与到体育赛事中来，尽情感受运动的快乐，传递出拼搏的力量。

裁判员篇：当好公平的使者，用好裁决的权力

张望着，寻找着，记录着，不经意间，裁判员们已为赛场添上浓墨重彩的一笔。本次运动会总裁判长宋建华老师说，整个学院都很重视运动会，这次运动会的前期准备工作他们都非常细心，在场地安排、裁判分工、比赛器材等方面都需要精心准备，才能将整场运动会顺利承办下来，同时也是为了对学院运动会举办得越来越好的期待。2014级体育教育专业的周毛宇同学，是此次运动会集体项目的裁判员。他告诉记者，他主要是负责维持团体比赛的秩序，学院运动会的氛围越来越好，运动员们在赛场上拼尽全力，同学们也都积极参与地加油。2014级社会体育专业的牛恒昌同学是铅球项目的裁判员。他表示，铅球是一项有一定危险的项目，运动员们必须动作规范，还要注意安全方面的问题。2014级体育教育专业的曾群慧同学告诉记者，裁判员的主要工作是告诉运动员们一些相关的比赛规则，并且使比赛有序地进行，从白天到夜幕降临，裁判员都需要一直在田径场中，保证着比赛的成功进行以及维护着比赛的公平公正。运动场上，每位裁判员都严格履行裁判职责，服从组织，遵守纪律，秉持公正，以严谨认真的态度，裁出令人信服的结果。他们的职责是神圣的，任务是艰巨的，正是因为有了他们，比赛才能精彩地进行下去。

工作人员篇：付出热情的服务，体会另样的参与

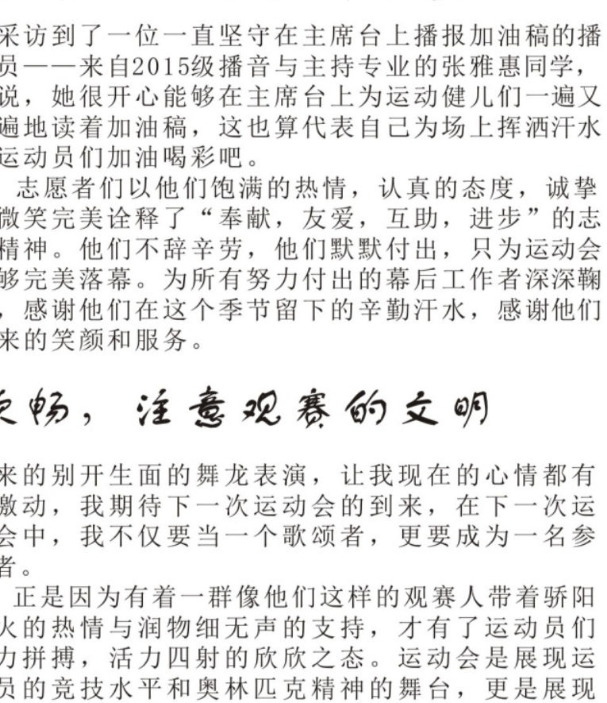
跑道上，一个个身穿红色志愿服的身影排着队来来回回地奔跑着为运动员拿衣递水，他们传递的是青春的友爱，他们就是一直在背后默默付出的志愿者。他们用最大的耐心与热情维持着比赛的秩序，保证了比赛的顺利进行。2015级数学与应用数学专业的邹昕惠同学告诉记者，参加这次运动会的志愿活动一是为了锻炼自己，二是为了贡献自己的一份绵薄之力。2015级汉语言文学专业的薛悦同学说，身为一名志愿者，自己在运动会上的主要工作是保持田径场的环境卫生，她认为这份工作给她带来了很多快乐，也是一种参与此次运动会的方式。我们还采访到了一位正坚守在主席台上播报加油稿的播音员——来自2015级播音与主持专业的张雅惠同学，她说，她一遍一遍地读着加油稿，为运动员们加油喝彩。

志愿者们以实际行动践行着志愿精神，认真的态度，诚挚的微笑完美诠释了“奉献，友爱，互助，进步”的志愿精神。他们不辞辛劳，他们默默付出，只为运动会能够顺利地圆满落幕。为所有努力付出的幕后工作人员送上深深的鞠躬，感谢他们在这个节日里的辛勤付出，给我们带来的美丽和服务。

观赛者篇：享受呐喊的欢畅，注意观赛的文明

在比拼激烈的赛场之外，看台上的观众们用最热烈的掌声来鼓励运动员们勇夺桂冠，用最真挚的语言去激励运动员们拼尽全力。2016级音乐学专业的小龙同学说，观看运动员们比赛是对运动的喜爱，也能在观看比赛的同时提醒自己要加强锻炼，督促自己在以后的闲暇时间里多锻炼身体。2016级英语教育专业的蒋林率同学在接受采访时说，同学们的加油声形成一种有力度的风气，好多没有参加项目的同学，仍然坚守在赛场上为比赛呐喊。关于这次运动会的新颖项目，2016级广告学专业的李保金同学这样评论，很多运动项目与我之前碰到的有很大的不同，种类很多，有很多都没有见过。而2016级汉语言文学专业的朱鑫洪同学对此次运动会开幕式的表演给出了极大的热情，她说，我感受到此次运动会开幕式的表演真的是比以前更精彩，震撼人心，我期待下一次运动会的到来，在下一次运动会中，我不仅要当一个观赛者，更要成为一名参与者。

正是因为有着一群像他们这样的观赛人带着骄阳似火的热情与润物细无声的支持，才有了运动员的尽力拼搏，活力四射的欣欣之态。运动会是展现运动员的竞技水平和奥林匹克精神的舞台，更是展现观赛者的素质修养和思想作风的舞台。在一番热烈之下，秩序往往就成了一大难题。对于观赛的同学们，我们都应自觉地做到：在指定地点就坐观看比赛，不擅自进入比赛场地，不随意走动，不影响他人观看比赛。播下一粒种子，收获一片希望；播下一种文明，收获一片生命。让我们从身边做起，争做文明观赛者，做好文明观赛者。



感谢有你们：回放场内外画面，感受浓浓的温情

在本届运动会的赛场上，每一个“角落”都装满了太多感动：运动员们相互鼓励，共同进步，发扬着“友谊第一，比赛第二”的运动精神；被称为“公平的使者”的裁判们时刻保持着公正与严谨，有序组织比赛；最美的志愿者们，一直陪伴着运动员们的身影，理性评价赛事，为运动员们的精彩比赛喝彩。

有一份感动值得铭记、值得收藏，有一群可爱的人却往往容易被忽视，呐喊助威是他们，递水搀扶照顾运动员的也是他们。当赛场上运动员挥洒着汗水努力比赛时，这些可爱的人——啦啦队员们便是他们最有力的支持，正是因为他们如火的热情和默默支持，运动健儿们的拼搏才显得更加活力四射。因为感动，赛场内外皆是暖暖的。耳边能够始终回响着一篇篇令人激动的加油稿，但我们也不能忘了那些默默付出的后勤工作人员。他们是一直在运动会期间打扫垃圾的环卫阿姨和志愿者，他们是坚守岗位、巡查赛场运动员健康的校医务室医生。俗话说得好：“凡事预则立，不预则废”，正是师生们以及工作人员前期细心认真的准备，学院第五届运动会才能顺利举办，在出现突发事件时，才能不慌不忙，互帮互持。

感谢有你们：积极拼搏向上的运动健儿们；公平公正无私的裁判员；无私服务赛事的广大后勤工作者们；所有为运动会顺利举办而努力付出的人们。感谢有你们，我们才能在这届运动会中收获感动与温暖，在初冬时节，满怀希望，不惧困难，在未来的道路中，我们必将勇往直前。

（文/本报记者 余佚、周真祺）

运动会奖牌榜

普通学生组团体总分前八名

第一名	城环系
第二名	数信系
第三名	经管系一队
第四名	经管系二队
第五名	音乐系
第六名	理电系
第七名	艺设系
第八名	外语系

体育学生组团体总分前两名

第一名	16体教
第二名	16社体

体育道德风尚奖

体育系、数信系、城环系、经管系、政法系、音乐系

广播操比赛

一等奖：中文系
二等奖：经管系、政法系
三等奖：数信系、教育系、传播系

太极拳比赛

一等奖：外语系
二等奖：中文系、城环系
三等奖：理电系、政法系、艺设系

本报地址：双理楼一楼111室 网址：http://www.gpu2001.com/ 联系电话：0791-88507901 承印：江西省彩佳彩印有限公司