

5

月刊

2013年5月
总第10期

知与行

Knowledge And Practice
江西师范大学科学技术学院 院刊



梦想领航，青春同路

你们求知而来，我们求学而往

恰同学少年

韶华爱情 青春向上

读万卷书，行万里路

全新改版

《秋渡》 QIUDU

2009级服装设计与工程专业学生易雪平的服装设计
作品《秋渡》入围第一届“石狮杯”全国高校毕业生服装设计大赛决赛



梦想领航 青春同路

●院长 刘俊

《知与行》改版,值得祝贺,应约而作。

《知与行》是一个窗口,学院的风貌、师生的风采,将在这里呈现;是一块阵地,好的思想、美的诠释,将在这里传播;是一方沃土,你的梦想、你的爱好,将在这里生长;是一个舞台,你的个性、你的才华,将在这里展示;是一座桥梁,学院的希望、家长的心愿,将在这里结成纽带;是一张照片,你的文字、你的身影将在这里定格成永久的骄傲。

进入大学并不代表你比别人更优秀,只代表你有追求优秀的理想。大学即是学大,学大不易。请你们永远牢记孟子讲的一段话:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱

其所为,所以动心忍性,增益其所不能。”

青春与梦想始终紧紧相连,有梦就有希望。空谈误国,实干兴邦。亲爱的同学们,一定要学会珍惜生命、珍重他人、珍爱父母,强调素质、强化能力、强健体魄,敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦,敢于思考、乐于思考、善于思考,基于实践、精于实践、归于实践的人,一定是有大思想、大气派、大风范的人。

我们由衷地期待你们在这花园般的校园里,温润自身的修养,强健自己体魄,以超强的综合能力、宽广的胸怀和开放的视野,怀揣梦想,与我们伟大的中华民族同呼吸、共命运,成为“知行合一”的优秀青蓝学子。





封面简介

陈志丹，男，福建省长乐县人，1971年8月出生，江西省中青年骨干教师，硕士生导师，2013年1月被江西师范大学低职高聘为教授，现任学院院长助理、体育系主任，主要从事体育教育训练学研究与独立学院发展研究。2008年获得“王雪冬”教育基金优秀教工奖；2010年被评为江西师范大学青年教师楷模；2011年获评江西师范大学师德师风十大标兵。

征稿启事

《知与行》院刊是由学院新闻中心编辑出版的一份面向广大师生的双月刊内部交流刊物。现面向全院师生征集稿件，稿件体裁、内容不限，文艺作品、散文、诗歌、小说、学习困惑、幽默笑话、摄影作品等均可；要求内容健康、积极向上。所有稿件一经采用，将给予稿费。

投稿邮箱：kyzhiyuxing@163.com

《知与行》院刊编辑部
二〇一三年五月

目 录

Contents

2013年5月刊 总第十期

卷首语

◎梦想领航 青春同路

知行合一

特别报道

◎你们求知而来，我们求学而往 (1)

他山之石

◎择一面明镜于心 (5)

共同关注

◎中国梦 (8)

感悟成长

校园生活

◎青春的光彩 (11)

校园观察

◎聚焦热点 (13)

青蓝风采

青蓝之子

◎青蓝之子 (15)

走进科院

◎院史 (18)

主管主办:江西师范大学科学技术学院

校友之窗

青春纪念册

◎恰同学少年 (21)

◎走进校友会 (23)

校友动态

◎优秀校友访谈 (25)

扬帆导航

心灵驿站

◎韶华爱情 青春向上 (29)

学习园地

◎英语专业介绍 (30)

职场攻略

◎人在职场 (34)

◎那些我们不可不知的职场礼仪 (36)

含英咀华

好书推荐

◎读万卷书,行万里路 (38)

学生稿件

◎父亲 (43)

◎蝶恋花 (44)

◎对话·镜中人 (45)

◎静境幽思 (47)

◎听姥姥的话 (49)

编辑出版:江西师大科技学院新闻中心

主编:刘俊 程春泉

副主编:汪剑

执行副主编、总编辑:余小军

副总编辑:袁汝晶 黄金妹

责任编辑:陶家琪 邓小丽 胡丽丽
陈倩

封面设计:袁满

编辑:赵莉 周晓 王顶帅
朱芬 杨芳 吴兴元
陈茜 方芮 汤玲园
章山山 涂梦婕 顾佳宇
周华筝 刘钰雯 雷美霞
傅倩倩 涂家琳

地址:江西省南昌市北京西路437号双理楼1楼109室

电话:0791-88507901

你们求知而来,我们求学而往

——记学院交换生项目

追溯:那藏在历史中的灵感

时间如同沙漏中的细沙,总在不经意间悄悄流逝。我院遵循“青蓝相继,知行合一”的院训,秉持“以人为本,质量立校,以市场为导向,凝特色求发展”的办学理念。

时代在不断地进步,对于人才的需求也愈来愈大,为了顺应时代的潮流,适应社会对高素质人才培养的需要,提高人才培养质量。2011年院庆之际,我院与河北科技大学理工学院经过友好协商,本着“优势互补、资源共享、共同发展”的原则,就合作培养本科生事宜达成协议,自此搭建起互相学习进步的桥梁:一是双方每年选送一定数量的全日制本科二年级学生到对



方学校相应专业进行插班上课,学习考核、教育管理等与同班学生同等对待。学习期限为一学期或一学年两种方式。选送生在此期间需完成接受学校教学计划所规定的必修课程(如遇到已学过的课程可以免修),双方互认学分和学业成绩;二是接受学校负责办理选送生的各项学习、生活相关手续;三是选送生应遵守学校的各项规章制度,服从学校的管理,认真参加所在专业、班级的各项活动。学习结束时,接受学校就学生在校期间的表现给予综合评定,出具学生在校学习的成绩单及学习证明书。学生奖惩由派出学校负责。自交换生项目建成以来,我院积极组织人员赴河北考察交流课程衔接等细节问题,采取多种方式、举办多样活动迎接前来求学的学子。组织交换生熟悉环境、参加集体活动等,近期也将召开座谈会,将反馈的交换生的学习生活等情况及问题提到议事日程。我院小班





教学的方式及教学大纲的安排与交换的差别也是亟待解决的细部问题。两校学生的交换虽然增加了课程对接、学科互认等教务管理的难度和强度,也增加了学管理的难度,但对于两校的交流互动、学生素质培养都有诸多好处。双方院校坚信:只要以诚相待、配合默契,交换生项目将有助于学习对方院校先进的管理方式,推动学院教育的大跨步发展。

岁月如梭,2011年6月我院与河北科技大学理工学院签订本科生合作培养框架协议,而如今来自河北科技大学理工学院的第二批交换生已是第二个学期。他们对于在我院的生活、学习也从当初的不适应渐渐通过老师与同学的帮助逐步适应,并且喜欢上了在我院的生活与教学模式。同时,他们对于我院的生活与学习环境和学习方式赞不绝口。而我院学子在河北科技大学理工学院亦反映良好,性格活泼,集体荣誉感强等均受到院方的赞扬,但在北方学习生活略显拘谨,还需要一定的适应过程。

交换生政策是我院教育制度中一个重要的角色,它能使学生收获一个不同的学习经历,能使他们的视野变得更宽广,思维更宽阔,同时交换生政策也能提高我院的管理水平,拓宽我院办学空间,促进双方学院的文化交流,改善我院

的办学理念,故双方学院对于交换生的政策相当重视。2011年5月30日下午,河北科技大学理工学院院长赵志华一行三人来院交流考察,院长刘俊、时任院党委书记岳忠宪、副院长许红缨、党委副书记赖经洪与来访客人就联合办学事宜进行了深入详细的交流探讨,双方还就人才培养、招生就业、学生管理等方面进行了对口交流。2011年6月21日至23日,院长刘俊、时任院党委书记岳忠宪、副院长许红缨在教务办、学工办、发展规划办、思政部、国际合作与交流中心等部门负责人的陪同下赴河北科技大学理工学院洽谈本科生合作培养事宜,我院与河北科技大学理工学院经过友好协商,达成框架协议,互派学生到对方学校学习,双方互认学分和学业成绩。2011年9月,双方院校第一次互派约40名学生进行交流学习。2011年10月,河北科技大学理工学院副院长张金彤、薛灵芝等一行六人来院交流考察。院长刘俊、时任院党委书记岳忠宪、副院长许红缨、副院长张和昆、副院长汪剑、人文部主任赵群等领导热情接待了考察团一行并进行交流。2012年2月28日、29日,副院长许红缨带领教务办、学工办相关人员一行四人赴河北石家庄看望我院在河北科



科技大学理工学院学习的交换生。双方就交换生培养和管理等工作进行了深入交流，并就 2012 年的交换生工作进行了磋商和洽谈。2012 年 5 月，河北科技大学理工学院副院长曹鸿飞等人来院交流考察，就 2012 年的交换生工作进行了深入磋商与交流，并探望了河北科技大学理工学院的交换生。2012 年 9 月，学院召开 2011 级河北科技大学理工学院交换生座谈会。许红缨、赖经洪代表学院对 2011 级河北科技大学理工学院交换生的到来表示热烈的欢迎。教务办和学工办的负责人则分别就交换生提出的专业课程安排，四、六级报考，选课程序，图书借阅，考试安排，党员发展和住宿安排等问题进行了解答。2012 年 10 月，河北科大理工学院党委书记张立忠一行四人来院考察。院长刘俊，院党委书记程春泉，副院长许红缨、汪剑在二楼会议室会见了张立忠一行，院办、教务办、学工办等部门负责人会见时在座。2013 年 3 月，我院党委书记程春泉，党委副书记赖经洪带领教务办、学生事务中心负责人一行四人赴河北石家庄看望我院在河北科技大学理工学院学习的交换生。双方领导就办学理念、培养方案、课程设置、管理模式、国际交流、交换生互培等问题进行讨论。同时我院领导也与交换生进行亲切交流，关心他们的学业与生活，使他们在远离母校学习期间仍能体会到母校浓浓的关怀，同时也使我们了解到他们到交换生活的酸甜苦辣。2013 年 5 月 16 日上午，河北科大理工学院副院长郝风素一行来院考察交流。院长刘俊、院党委书记程春泉、副院长许红缨、院党委副书记赖经洪、副院长汪剑、理工部主任张玲在会议室会见了郝

风素一行，院办公室负责人等参加会见时在座。会上，双方就交换生学生管理、课程管理、交换生组织发展等方面进行了深入地交流和讨论。

交换生这个角色在我院的地位不言而喻，交换生交换的不仅仅是学生，它也是一种文化、一种思想、一种理念、一种新型的教育教学的方式的交流与融合。双方互派学生到对方学校学习，互认学分和学业成绩，既拓展办学空间，又丰富学生的学习经历，对提升管理水平，促进教学改革，提高人才培养质量意义很大。我院将继续推进和拓展校际间的合作办学，实现强强联合，进一步提升学院的核心竞争力。

(文/大学生通迅社记者 顾佳宇 苏鹏)

风景：记忆中珍藏的成长

你们求知而来，我们求学而往，在交换生这座桥梁上我们擦肩之后奔向若渴的彼岸。

不适应南方的湿热，环境的陌生，黑压压的人群，生硬的口音，辛辣的饭菜，没有馍馍，没有炒饼。你背着行囊从北方走来。

体味到北方的干冷，经纬的改变，粗犷的个子，饶舌的普通话，淡淡口味的饮食，没有拌粉，





没有瓦罐汤。我背着行囊自南方而去。

那些无可名状的经纬度组成的坐标点见证他们那勇敢的心,离开熟悉的地方,走在陌生的校园干道,看着陌生的面孔和景色,新鲜和兴奋浮于脸上。激动的心绪在时间的河流里逐渐涣为流沙,从指间滑落,想念爸爸、思念妈妈在隐隐的泪光中泛上心头,无数次忍着泪水想什么时候才能回家看望爸爸妈妈,划着日历念什么时候才能回到熟悉的校园,舌尖弯弯绕绕讲我们熟悉的普通话而不生分,肆无忌惮地笑而不腼腆扭捏。他们走在交换生的路上,他们知道这些不可避免。他们不停地走,不停地感受。他们是交换生,他们带着信仰出发。

当我们的记者采访到来自河北科技大学理工学院的交换生王丹丹时,她说道,多少次在对家乡的思念中告诉自己在求知路上固然是艰辛的,但只要再坚持一点,只是再坚持一点就一定能克服自己内心的矫情。已经安逸地躲在父母温暖的双翼下20年,唯有独自面对外面风雨的洗礼,才能不断地变强。要脱离父母保护的羽翼,在陌生的环境中自立自强。一开学,的确有很多问题困扰着她们,像行李问题、宿舍问题、门禁问题、书本问题等等,不过在室友和同学们的帮助下这些问题都顺利解决了。虽然远离家乡,但不远离温暖。这里的同学们互助友爱,她认为在未来的某一天回首,她都会感恩地记得这里同学的友好,带她走进我们的世界。她很庆幸当时选择走向交换生的道路,“我知道这些都是双方学校领导与老师共同努力的结果,感谢交换生这个项目,让我学会自立、学会自强、学会担当。作为交换生的我愿两校交换生项目越

办越好,祝各位同学学业有成!”

同样来自河北科技大学理工学院的交换生田瑞雪在讲述这段旅程时,她把其取名为“非凡之旅”。她说,“当听说英语专业是科技学院的强项专业时,有一种感觉像是得到什么便宜似的窃喜。很喜欢这所学习气氛浓郁的院校,安静时像温文尔雅的少女,清新雅致;灵动时像卓尔不群的少年,朝气勃勃。喝着不同于北方的水,走着不同于北方的路,小桥流水古道的人家,落霞与孤鹜齐飞的滕王阁,曾打翻了我雨伞的那场雨。走过的每条街道和看到的所有风景,做过的每一场梦和收获的每一场感动,在我们离开后的岁月里,会怀念,怀念这段人生中非凡的旅行。这场旅行太短,我们在此仅停留一年;这场旅行又好长,我们在认真地度过春夏秋冬。我们在收获,我们在成长,我们变得不一样。”

看着这些来自河北科技大学理工学院的交换生们讲述自己不同于别人的大学生活,面庞色彩飞扬,我们的记者似乎也能感受到她们的喜悦。她们总结自己的交换生活时说,“在交换生活中我们学到的一半是知识,一半是成长。”在采访快要结束时,她们俏皮地对着我们的镜头说:“我们是交换生,我们为自己带盐(代言)。”

至此,我们衷心地希望她们在忆起上大二时曾交换到江西师范大学科技学院学习都记得自己的勇敢与坚强。从秋天到来,转而过冬,忽而到夏,留下的回忆,风景依旧;收获的成长,记忆里珍藏。也真诚地祝愿,所有交换生在这过得愉快,学业有成,学院的交换生项目越办越好!

(文/大学生通讯社记者 黄金妹)

择一面明镜于心

——浙江大学城市学院经验分享



一、学院简介

浙江大学城市学院 (Zhejiang University City College, ZUCC) 成立于 1999 年 7 月, 是国家教育部和浙江省人民政府批准设立, 由浙江大学、杭州市人民政府合作办学, 并与浙江省电信实业集团共同发起创办的全日制本科普通高校, 是中国首家按新型模式办学的独立学院, 被誉为中国独立学院的办学典范。位于浙江省杭州市拱墅区, 占地 1000 余亩, 校舍面积 40 余万平方米。设有计算机与计算科学院、信息与电气工程学院、医学与生命科学学院、工程学院、外国语学院、商学院、传媒与人文学院、法学院和创意与艺术设计学院(筹)等 9 个学院, 共设 37 个本科专业, 70 余个专业方向。

二、办学成果

(一) 教学改革

浙江大学城市学院共承担浙江省新世纪教改项目 6 项, 浙江省高等教育学会课题项目 6 项。“计算机科学与技术”为浙江省重点专业, “通信工程”、“新闻学”为杭州市重点专业, “会展经济与管理”、“法学”为杭州市特色专业。学院现有浙江省精品课程 2 门, 杭州市精品课程 13 门, 浙江省重点教材 12 部。

(二) 学科建设

浙江大学城市学院的计算机应用技术、药理学、国际贸易和企业管理等 4 个学科是杭州市第一批市级重点学科, 网络与计算、集成化信息处理与控制、药物信息与新药研究等 3 个实验室是杭州市第一批市级重点实验室。目前, 药





理学被列为杭州市首批重中之重的建设学科,通信与信息系统、岩土工程和新闻学等3个学科被列为第二批杭州市重点建设学科,中药研究与开发实验室被列为杭州市首批重中之重之重建实验室,先进设计与制造技术、商务信息分析和数字城市与电子服务等3个实验室被列为第二批杭州市重点建设实验室。

(三)科研成果

2009年浙江大学城市学院承担各级政府部门及企事业单位委托合作课题355项,科研项目总经费2100万元。其中国家及省市科研纵向课题54项,与杭州市政府部门合作项目为68项,其他社会(企业)合作项目233项。2009-2010学年学院共有37项成果获奖,其中厅级以上成果奖22项,包括获国家教育部三等奖1项,国家广电总局科技创新二等奖1项,浙江省高等学校科研成果一、二等奖各1项,浙江省卫生厅科技创新一、二等奖各1项,杭州市第十五届哲学社会科学优秀成果二等奖1项、三等奖3项。

(四)学生竞赛

浙江大学城市学院共组织参加各级各类学



科竞赛30余项,参赛学生通过努力拼搏在各项赛事中取得了优异的成绩,如数学建模竞赛获得国际一等奖8项和国际二等奖27项,挑战杯赛获得省特等奖1项,电子设计竞赛获得国家二等奖1项和省一等奖5项,程序设计竞赛获得亚洲区铜奖1项和省一等奖1项,智能汽车竞赛获得国家二等奖1项和省一等奖1项,广告艺术大赛获得国家三等奖1项等。此外,学生在全国大学生英语辩论赛、IEEE电脑鼠竞赛等赛事中也有不俗的表现,荣获CCTV英语演讲比赛华东赛区冠军、“外研社杯”全国英语辩论赛最佳辩手、浙江省大学生创业之星、IEEE标准电脑鼠走迷宫长三角赛区一等奖等荣誉。有学生发表了十余篇论文且出版专著,并应邀出席国际学术会议。学生申请各类专利获准8项。近两年来,已有12项学生科研列入省大学生科技创新(新苗人才)计划。

三、办学特色

浙江大学城市学院先后与澳大利亚、新西兰、美国、法国、意大利、丹麦、爱尔兰、芬兰、日本、新加坡、香港、澳门、台湾等国家和地区的近40所知名院校建立了校际交流与合作关系,开展国际教育合作。通过合作办学、课程合作、交换生计划和短期交流,使在校生有较多机会赴境外学习交流,开拓国际视野。

城市学院在杭州市人民政府的支持下,通过资金多元筹措,加快办学基础设施建设,实现跨越式发展,建成了1027亩校园,42万多平方米的校舍。学院每年承担多项市政府部门专项课题,并设立了绿色建筑研究所、杭州公共管理

研究中心、会展研究与服务中心、城市发展研究中心、工业中心等 35 个科学研究与开发机构，建立了有杭州市 42 个部委局办及企事业单位参与的政产学研合作机制，在浙江省建立了 200 多家产学研合作基地，为培养高素质应用型人才打下了坚实的基础。

四、学院风貌

1. 卓越学习团队精神

浙江大学城市学院直接管理，为学生提供多样化、个性化、扬长式的学习发展平台，充分发掘学生的潜力。优秀的学生共同学习、相互激励、团队合作、携手共进，更加出色、更加朝气蓬勃。

2. 优质课程师资计划

浙江大学城市学院选配最优秀的师资队伍，制定专门的课程修读计划，强化理科、外语等基础知识，加强人文、经济、管理等方面素养与能力培养。

3. 国际化培养特色

浙江大学城市学院建立专门的国际交流基金，每学年寒暑假资助学生出访交流，开拓学生国际视野，提升学生学术能力。

4. 创新创业实践平台

强化创新创业课程教育、大学生科研与学科竞赛、创新创业实践等环节，引导学生树立创新创业意识、提高创新创业能力、投身创新创业实践，培养具有高度社会责任感和卓越领导能力的高素质创新创业人才。

五、目标规划

浙江大学城市学院继承和发扬浙江大学“求实创新”的优良校风，锐意改革，开拓进取，以“倡导合格基础上的扬长教育，注重学生全面素质提高基础上的个性发展”为育人理念，全力实施“全员育人、全过程育人、全方位育人”，着力构建“按社会需求设专业，按学科打基础，按就业设模块，使学生横向可转移、纵向可提升”的本科培养体系，强化学生的应用能力、创新意识和创新能力，努力培养具有社会责任感和较强的社会政治经济建设能力、具有国际视野和参与国际竞争能力的高素质应用型、复合型、创新型人才。

浙江大学城市学院中长期建设与发展总体目标提出，将通过今后十年左右的努力，建成一所办学体制机制优势突出，高素质应用型、复合型、创新型人才培养体系完善，培养质量稳定优秀，国际化办学和创新创业教育特色鲜明，若干特色优势专业和学科跻身浙江省属高校先进行列，现代大学管理制度逐步健全，办学综合实力和服务社会能力持续提升的高水平新型大学。

(参考资料：浙江大学城市学院官网)

文字整理：大学生通讯社记者 王顶帅)





中 国 梦



前言:每个人的心中,都有一个梦,13亿人民的梦想,就是一个大大的中国梦。今天,让我们走近唐老师,解读那一个——中国梦。

人物简介:唐元棣教授,1930年2月生,湖南临武人,教授,从事教育事业60年。曾任中国辩证唯物主义研究会理事,江西省哲学学会副理事长,江西省辩证唯物主义研究会会长。1956年毕业于中南党校高教政治理论研究生班,1985年起担任毛泽东哲学思想研究方向硕士研究生导师。主讲《哲学》、《美术》、《毛泽东哲学思想课程》等课程,曾多次获得优秀教学成果奖,并且出版了专著和教材共11部。享有国务院颁发的政府特殊津贴。主要著作有《使人聪明的学问》、《毛泽东哲学家学思想研究》、《马克思主义哲学基本原理》、《毛泽东哲学思想史》、《简明美学教程》、《师范生人生与道德指南》等。主要论文有《毛泽东思想的新发展》、《论独立自

主的哲学意义》、《论人的尊严》、《马克思主义活的灵魂及其在中国的发展》、《论“三个面向”的方法论意义》、《马克思主义的青春》等。曾获得3项优秀著作一等奖、2项优秀著作二等奖和3项优秀论文一等奖。

浅谈中国梦

什么是中国梦?唐老师认为实现国家富强,民族振兴,人民幸福是近代以来中华民族肩负的历史使命。无数的中华儿女、仁人志士为此前赴后继,上下求索都始终未能找到一条光明之路。中国共产党90多年的艰苦奋斗,千辛万苦,付出各种代价,终于走出中国特色社会主义道路,改变了国家和民族的命运,迎来了中华民族伟大复兴的光明前景。国家主席习近平总书记指出,实现“中国梦”必须走中国道路。中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴,是实现中国梦的必由之路。这条道路也顺应了中国社会历史发展的规律,顺应了当今世界和平发展的要求。回望历史,这条道路确实来之不易。实践证明,正是这条道路把中国送到世界第二大经济体的位置,连续30多年保持百分之十左右的经济增长,城乡居民收入增长了30倍以上。也正是这条道路,让我们在10年间就



构筑起覆盖 13 亿人的基本社会保障网。不到 20 年,就为全球减轻失业做出超过百分之七十的贡献,使我国人民比历史上任何时候都确定民族复兴的伟大梦想。实践是检验真理的唯一标准,我们要毫不动摇的坚定中国特色社会主义道路的理论和制度,满怀信心沿着中国道路,为实现中国梦而努力奋斗。

伟大的梦想需要伟大的精神力量做为支撑。习近平总书记指出,实现中国梦必须弘扬中国精神,这就是以爱国主义为核心的民族精神,以改革创新为核心的时代精神。人要有精神力量,没有人的精神作为有力支撑,一个国家,一个民族,就不可能屹立于世界民族之林。实现中国梦,要求我们不仅在物质上强大起来,也要求我们在精神上同样强大起来。爱国主义与改革创新始终是坚强团结在一起和激励我们与时俱进,开创未来的精神力量。而自强不息则是中华民族奋发进取,持续发展的精神力量。此三者是我们的兴国之魂和强国之魄。实现中国梦,是一项非常艰巨,特别伟大的工程。我们必须要高扬凝心聚力的中国精神,以更大的勇气、智慧和硬劲逢山开路,遇水搭桥,迈过沟沟壑壑,越过险滩漩涡,永远朝气蓬勃的方向前方,不断开拓实现中国梦的新局面。

习近平总书记指出,实现中国梦必须凝聚中国力量。什么是中国力量?就是中国各族人民大团结的力量,就是 13 亿人口心往一处想,劲往一处使,汇结起来的磅礴力量。中国梦是我们民族的梦,也是每个中国人的梦。每个人的命运都与国家民族紧紧相连,国家好,民族好,大家才会好。亿万人组成的是一个命运共同体,从上

学、就业、住房、医疗到事业的成功,再到人生价值的实现,每个人都向着自己的梦想不断努力,这就汇集成国家最强大、最持久的追梦力量。中国梦必须紧紧依靠十三亿人民来实现。十三亿人民的共同努力就会形成一支无与伦比的强大的中国梦之队,就会凝聚成战无不胜的中国力量。中国梦归根到底是人民的梦,必须紧紧依靠人民来实现,必须一切为了人民,不断为人民造福。

实现中国梦,要坚持发展是硬道理的战略思想,不断夯实中国梦的物质文化基础。只有通过不断发展,才能逐步使梦想成真。

实现中国梦,要有长期艰苦奋斗的思想准备。我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段,实现中国梦,创造全体人民更加美好的生活任重而道远,这需要我们每一个人继续付出辛勤劳动和艰苦努力,而当代大学生更应当成为实现中国梦的一支主力军。大学生正处于我国实现“两个百年目标”的战斗年代,党、国家和人民对大学生给予厚望。大学生应当肩负起时代赋予的历史使命,坚持远大理想,刻苦学习;坚持开拓创新,艰苦奋斗;坚持高尚品行,使自己成为实现中国梦的优秀战斗员。习近平总书记说,在我们这个时代,每个人都享有人生出彩的机会;都有梦想成真的机会;都有和祖国一起成长和进步的机会。有梦想,有机会,有奋斗,一切美好的东西都可以创造出来。我们希望每一个大学生都要有自己的梦想,都要牢牢抓住机会,艰苦奋斗,让自己在实现中国梦的伟大事业中焕发出人生的绚烂光彩。

引领我们实现中国梦的核心力量是中国共



产党。我们要坚定不移、万众一心的团结在党的周围,团结在中国特色社会主义的伟大旗帜下,永远跟随党走,踏踏实实地走向伟大中国梦的实践。

体、美全面发展的道路,使他们具有更强的本领,积极投身到实现中国梦的伟大实践中去。

祝福学院

学院与中国梦

唐老师说,每个大学都应有自己的一个梦,我们科技学院也当如此。而我们科院的梦,就是要办人民满意的教育事业,更好的为国家培养有德行、厚基础、强能力的国家建设者。青蓝相继,知行合一,是我们科技学院的院训,所以我们不仅要重视书本知识的掌握,更要重视实践能力的培养。学习的目的在于运用,我们要进一步不断地深化教学改革,引领同学走向德、智、

科院十多年来风雨兼程,在艰苦奋斗中不断前进,学院在各个方面都有了很大的进步。今年是党的十八大胜利开展的第一年,也是科院大展宏图的一个新起点。祝福我们科技学院在深入贯彻十八大精神的过程中办成全国第一流的独立学院,办成全国人民满意的独立学院,为实现中国梦培养更多的筑梦者与接班人。

(本文根据唐元棣教授口述整理)
(文字整理/大学生通讯社记者 陶家琪 陈茜
雷美霞 图/大学生通讯社记者 吴兴元 赵莉)





青春的光彩

——江西师大科学技术学院三名学子首创旧货网络营销

青春是人生的鲜花,是年轻生命的闪耀,是纯真的结晶。激流般的热情、幻梦般的憧憬、绝不妥协的坚贞——青春充满了魅力,充满了光辉,包含着无限的未来。青春开放的花朵,将铺就你人生的道路。江西师范大学科学技术学院2010级工商管理专业的三名同学就怀抱着这样一个与青春相称的希望与梦想。

故事的主人公是我院2010级工商管理专业的三名同学——黄吉鹏、肖则正和毛耀旭。他们另辟蹊径地投身于这个看似夕阳产业实则朝气蓬勃的旧货回收行业当中,并率先引进网络营销,悄然改变了整个江西旧货市场的营销模式。

出生于江西省鄱阳县的黄吉鹏身材高大,性格豪爽,他说:“进入旧货回收这个行业也是

误打误撞,最开始只是觉得大学空闲时间太多,很无聊,要找点事情来做。”同样想找些事情来充实一下自己的还有黄吉鹏的同班同学肖则正和毛耀旭,不过,比起黄吉鹏的外向,两人稍显内敛,话不多,但极沉稳。三个人刚一进校门,就约定要一起做点事情,虽然当时,他们的方向并不明确,但经过日后的不断摸索,再加上性格上的互补,一次偶然的机会成就了他们苦苦冥思的网络营销。三位同学一开始都想借助网络工具做事却不知道做什么,偶然在网上看到有人要搬家就去了,虽然这只能算是三个大男生的一次勤工俭学,但搬家的人将不要的家具顺手送给他们,他们跑到旧货市场把家具卖掉,这成为他们做成的第一单旧货买卖。

自此,三个大学生发现了其中的商机,开始



晨報網

思索如何将这样的交易持续下去。他们面临的是一个不小的困境,没有本钱、没有店面也没有经验,最重要的一点是,作为新人,他们没有任何客源。值得考虑的一点是,南昌的旧货市场也比较繁多,他们似乎没有任何优势。但很快,他们就发现了旧货收购在网络推广上的空白,南昌旧货回收商家仍然处于一个缺席状态。所以,他们建立了一些生活服务类网站和一个博客——南昌旧货回收。事情一旦做起来,自然有了相对的分工,黄吉鹏负责外联工作,而性格沉稳内敛的肖则正负责网络推广。

因为几乎没有竞争,网络推广给他们带来的,可以说是立竿见影的效果。另外,因为网络的介入,交易流程也变得异常简单,黄吉鹏说:“一般顾客从网上找到我们的手机号码,打过来咨询,我们过去看一下东西成色新旧,谈好价格,叫辆车子过去帮忙拖走就行,非常迅速。”据悉,效率最高的一次,他们用两个小时净赚了三千块。

有了网络这个平台,这些连店面或是办公场所都还没有的大学生,却抢先一步把生意做到了南昌市外,扩大到了江西全省,吉安、九江、

赣州、广丰等地方都有了他们的客户。南昌这边的旧货回收已经形成了规模,而南昌并没有往来过的商家,选择网络搜索,十有八九也能找到他们。“有生意上门的时候,确实就忙一点,但我们的工作很轻松,不需要太长时间,大多数时候,还是在学校里面,跟普通的大学生没什么两样。”今年,网上突然冒出了几十个旧货回收商家,大部分跟的都是这三个大学生的风,无意之中,他们似乎就引领了江西省旧货行业的营销模式——从传统方式向网络世界的转移。

随着形势的转变,这三个二十岁左右的大学生,竞争压力不知不觉大了许多,他们能否继续创新,带领旧货网络营销走向一个新的高度,让我们拭目以待。青春并不仅仅意味着年龄或身体的年轻。只有终生恪守青年时代的信念,矢志不移,孜孜以求,才是真正的青春的光彩,就如我们的故事主人公一样。

(文/大学生通讯社记者 刘钰雯)



聚焦热点

编者按:现在是一个信息大爆炸的时代,互联网让我们能够随时随地获取信息。当我们打开电脑,登录互联网,各种各样的信息就会弹出,许多消息更是一经发布就引来各方评论。那么现在就让我们看看,对于这些事儿,老师和同学们又是怎样看的。

第一夫人——彭丽媛

“她,展示了中国妇女绚丽光彩的形象,也提升了中国的软实力”。

——唐元棣教授



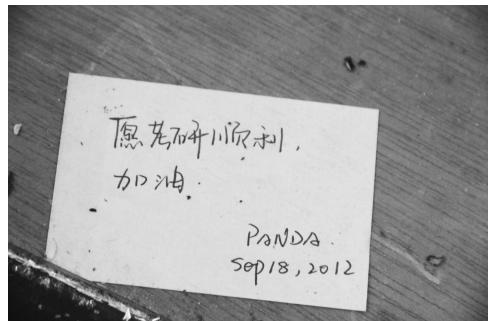
3月下旬,一股由“中国第一夫人”带来的清新旋风,让这位普通的夫人成为备受瞩目的焦点。当他们挽着手步出访俄专机的一瞬间,面带微笑,身穿简单大方的黑色大衣,提着本国品牌的优雅皮包的她立刻引来全球惊艳的眼光,她充满魅力的亮相及优雅得体的举措引来众多国人的追捧和外国友人的欢迎,有人做出评论,说:“美国有米歇尔,而我们有彭丽媛”。另外,她有着一副非常美妙的歌喉,曾以一首《在希望的田野上》而倾倒亿万观众,在这个国际舞台上,她用美妙的音乐搭起一座世界友好关系的桥梁,展现的是“中国第一夫人”的魅力。

考研的代价

近日,一则研究生自费的消息引来各方关注和热烈讨论。这个教育新规到底是优化研究生的质量?还是会让“寒门学子”望而却步?是的,我们一向用“千军万马过独木桥”来形容考研,据了解,2013年共有180万余名考生报名考研,一年“热”似一年的考研能否因“取消公费”而降下温度?其实,国家已经设立研究生奖学金,并制订了完善的研究生财政拨款制度,逐步提高拨款水平,因此学费不会成为贫困生的“门槛”。而我们要做的,是明确考研的目的,坚定考研的决心,端正考研的态度,并坚持下去。那些只是想在研究生阶段“混个文凭”的学生即使退出考研大军,我们也不必感觉遗憾。

“现实中存在许多盲目跟风考研的现象,考研自费,也可以让同学们更理智地思考,在深思熟虑后做出最适合自己的决定。”

——蒋贤斌老师





“实际上考研自费这一新变革的目的并不是为了增加学校的办学收入,而是为了激励学生在学业上积极进取,努力获取奖学金,提高研究生的培养质量,实现另一种意义上的‘公费’”。

——2011级法学 潘超

小皓博,安息吧



“亲爱的小孩,快快擦干你的泪珠,我愿意陪伴你,走上回家的路……”当辛晓琪哽咽的唱完这首歌,我不禁感叹音乐强悍的感染力,更让我感动的是人们为小皓博祈祷的那份善良。36个小时后,噩耗传来。那个还没来得及长大,甚至还没看到人生第一次春暖花开的小皓博,就这样在这么多人的关心下永远的离开了我们,只可惜,我们的关心并没有强大到足够保护你。亲爱的小孩,安息吧,天堂里没有惊慌、没有寒冷、也不会有坏人,在那个美丽的世界,会有天使替我们爱你。

人性的弱点就在于对法律意识的淡薄,当我们还没意识到这点的时候,悲剧就发生了。

——2011级传播学 贾兆亮

“当我们在谴责周喜军的同时,我们也应该看到作为父母他们的失职,如果他们小心谨慎一些,或许这样的悲剧就不会发生。”

——2011级法学 彭跃

小皓博,你轻轻的走吧……

苹果,你摊上大事儿了

进入3月以来,苹果在中国遭遇了密集的质疑。《人民日报》曾发表时评,指苹果在中国“无与伦比地耀武扬威”。换零件强制留旧件、维修换新争议大、修理拖延时间长……苹果公司的售后服务一直饱受诟病。但为什么苹果还是在中国占据着一定的市场?在我看来,是基于它的质量已经被众多消费者所认可,而苹果之所以有如此霸权,一个不可忽视的原因,就是因为中国在法律条款上不完善,商业标准、商业道德标准不高,别国的最低标准,很可能就是中国的最高标准。当我们完善相关机制,相信苹果也一定会低下它高傲的头。

“个人感觉苹果的产品和售后都很正常。”

——严桦老师

“无论苹果是真心道歉或是迫于无奈,这都说明我国国民维权的意识增强了。”

——2012级英语教育 周莹

(文/大学生通讯社记者 赵莉 傅倩倩)

青蓝之子



前言:悠悠青蓝子,浓浓科院情,陈情向云天,志当存高远。

陈志丹,男,福建省长乐县人,1971年8月出生,江西省中青年骨干教师,硕士生导师,2013年1月被江西师范大学低职高聘为教授,现任学院院长助理、体育系主任,主要从事体育教育训练学研究与独立学院发展研究。2008年获得“王雪冬”教育基金优秀教工奖;2010年被评为江西师范大学青年教师楷模;2011年获评江西师范大学师德师风十大标兵。

一、潜心研究,科研成果丰硕

陈志丹老师长期担任体育专业学生的篮球普修及专修教学工作,另还担任了部分公共体育课的教学任务,在教学中能很好地尝试探索“自主、合作、探究”的教学模式,能较好地培养

学生的学习兴趣,提高课堂教学效率,并多次评为优秀教师。同时,他能很好地将教学、行政的工作实践与理论研究相结合,通过刻苦钻研、潜心工作、锐意创新,很好地实现了从实践到理论再到实践的教学与管理研究型人才的成长路径。近几年他在北大中文核心期刊上发表论文三十多篇,其中在一类学术期刊《中国教育学刊》、《北京体育大学学报》等刊物上发表论文四篇;另外他主持并完成了三项省级教改课题,其中一项重点教改课题;主持并结项江西省教育规划课题两项;江西省高校人文社会科学课题一项;现在研教育部高校人文社科规划项目一项,该课题获教育部9万元资助。

二、埋头工作,做好学院发展规划调研

学院2006年6月进行了首次中层竞聘上岗工作,陈志丹老师通过竞聘,担任了发展规划办公室主任,主要负责学院迎评促建、专业建设、科研管理、发展规划等工作。在该岗位他也较好地履行了相应职责,分别在学院人才培养方案修订、新增本科专业申报以及迎接学院学士学位授予权评估等工作中发挥了积极的作用。另外他还积极做好学院发展规划的调研工作,为院领导决策创新提供了参考。为进一步明确学院办学定位和特色,实现学院内涵式发展的



转变，他从理论上系统地探究了学院本科技术应用性人才培养目标的实现问题；学院内涵式发展的战略选择问题；学院应用型人才培养模式的改革要着重处理哪些方面的关系问题；培养本科技术应用型人才的策略问题；学院核心竞争力培育问题；学院师资建设问题，通过这些问题的研究，从理论上解决了独立学院内涵式发展的路径。为学院领导决策创新提供了一定的理论思维。

三、与时俱进，深化学院公体课教学改革

陈志丹老师 2004 年到我院工作后，担任了公体课教学负责人，结合学院教学实际，进行了一系列大胆的改革实践，使我院率先在独立学院中开展体育选项课教学，为学院最终形成特色体育课程体系奠定了良好的基础。

四、勇于创新，打造了全程化就业指导新模式

2005 年因工作需要，陈志丹老师担任了学院就业办负责人。面对当时严峻的就业工作形势，他迅速进入工作角色，以营销理论为指导，广泛拓展毕业生就业渠道，探索建立了学院毕业生就业推广体系，较好地完成了学院的就业工作目标，学院突破性就业率在全省独立学院中名列前茅。在就业理念上，提出了当时较为先进乃至现在也有现实指导意义的毕业生就业系统工程工作理念，强调学院要强占就业市场的先机，要着重从五个方面入手：即品牌策略——精心打造学院的核心竞争力；产品策略——培养与市场充分接轨的人才；价格定位策略——使毕业生对自己有合理的定位；促销策略——加大宣传，提高毕业生的吸引力；渠道策略——

拓展毕业生推荐的各种门路，这些就业理念为学院就业工作长效机制的建立奠定了良好基础。另外陈志丹老师在就业工作期间开创了学生自助就业模式，在全省高校中较早成立了大学生职业生涯发展协会，创办了以“关注就业、规划人生”为宗旨的就业刊物《方向》，使我院的大学生就业指导与职业生涯规划步入了全程化与专业化轨道。

我们眼中的陈老师

最开始接到采访陈志丹老师的任务时，心里一直怀着一丝忐忑，一缕紧张，之前一直与陈老师尚未蒙面，总是害怕自己的僵硬会使采访不顺利，带着这份忐忑与紧张我们敲开了陈老师办公室的门。迎接我们的是陈老师和煦的笑脸，这顿时让我们安心不少。陈老师的办公室摆着两张桌子，一个沙发，简洁到显得质朴，让我对这位教授心生了不少亲近之感，他大概是看出了我们的紧张。采访是在老师带有鼓励性的笑声中开始的……

陈老师荣获过多种奖项，可谓硕果累累，带着好奇，我们向他询问怎样才能成为一名优秀的教师呢？他笑笑说，并未觉得自己有多优秀，就浅浅谈了下自己多年经历。他认为，作为一名老师，师德尤为重要，如若没有师德，即使学历再高，知识再深也不能成为一名合格的老师。老师，承担的是教导下一代的任务，如果老师无德，学生又如何有德呢？其次，一名好的老师，始终应该靠近学生，多与学生沟通，这样才方便自

己工作的开展。最后,才是知识,老师应该具备一定的知识技能,若是只有德而无才,那也不能成为合格的教师。听到陈老师的话,不禁想到如今社会上多少老师利欲熏心,早已不知师德为何物,或是有些老师因知识欠缺而误导了学生。陈老师的话,言简意赅,却透着一位优秀教师多年的高尚。

人生路漫漫,挫折与磨难无法避免,谈到此处,我们认为陈老师会向我们感叹自己曾经的苦难。然而,陈老师的回答却出乎了我们的意料。他轻叹了一声,缓缓向我们说道,他觉得最困难的是没有非常完备的硬件设施,无法为学生提供更好的教学条件。他的话语里,透着淡淡的无奈,我们不禁为之动容。他说,只能尽自己最大的努力,利用现有的设施,因地制宜,在有限的条件下为学生创造较好的条件,调动学生的积极性与兴趣。从学生的本质中发掘才能。

他说,就像刘俊院长经常说的那句话一样,

“所谓大学大学,就是学大啊。”是的,大学就是一个绚烂的舞台,给我们提供机会去表演,展现自己所长,学习自己喜欢的东西。我们不能够再像幼年时一样畏畏缩缩,沉默寡言,而是应主动出击,有机会就上,没有机会创造机会也要上。在这个过程中,也许会有很多绊脚石,但若没有它们的存在,我们又怎能学着长大,收获风雨后的彩虹呢?

青蓝相继,知行合一。科院的学生换了一代又一代,始终不变的便是这科院精神。“学习但也不耽误实践”,这是他想对我们每位大学生所说的。他希望,我们如那破茧而出的蝴蝶展开高飞的蝶翼。狂风怒号着卷走那破败的落叶,小小的蝴蝶艰难的在迎风而上,薄薄的蝶翼透着倔强与不屈。看似脆弱的不堪一击,却始终坚韧的向前飞行。

(文/大学生通讯社记者 陈茜 涂梦婕)





编者按：当你走进科院，漫步过一条长长的香樟林，耳边萦绕着朗朗的读书声；当你走进科院，坐在青蓝湖畔，低头聆听草虫蛙鸣，细看天鹅戏水；当你走进科院，穿越过长长的树木林荫，感受百年红瓦房的历史，你会知道，一个学院的院史带给人们浓浓的厚重感。所以本学期，我们特意推出了“科院院史”这个版块，让我们在每一季的品读科院中，让更多的学子了解我们学院的发展历程，与科院一起回首过去，瞭望未来。

【2001年】——扬帆启航

江西师范大学科学技术学院创办于2001年5月，是经国家教育部和江西省人民政府批准成立，是江西省首批经批准成立的7所独立学院之一，学院招生纳入国家招生计划并列统招第三批本科录取。

一、筹备

改革开放以来，随着我国经济的飞跃发展，科学技术是第一生产力的观念越来越深入人心，人民群众要求学习科学文化的愿望越来越迫切。在此形势的推动下，我国高等教育得到了长足的发展。以江泽民同志为总书记的党中央顺应民意，从1999年开始大幅度扩大高等学院的招生规模，大学教育由原来的精英教育转变为大众教育。原有的普通高等学校已不能适应高等教育飞速发展的需要，急需创立一种新的办学模式满足人民群众受高等文化教育的需求。1999年，浙江、江苏两省普通高校率先创办了公办民营的独立运作的二级学院。它依托高校母体的教学资源，不要国家投资，学科综合，



面向市场。这种独特的办学体制和运行机制的二级学院赢得了社会的承认和市场的青睐，并迅速引起了教育部、各省市教育主管部门和普通高等院校的关注。

江西师范大学为了认真贯彻科教兴国、科教兴赣的战略方针，抓住机遇，加快发展，决定引进社会资金，高起点、高投入、高速度地创建具有新型办学模式和运行机制“三独立”的本科二级学院，并初步将二级学院命名为“江西师范大学青蓝学院”。2001年3月12日，江西师大将“江西师范大学青蓝学院（二级学院）创建方案”正式呈报省教育厅。

2001年8月2日，江西省教育厅、江西省发展计划委员会正式批复了请示报告，同意江西师大试办全日制普通高校独立学院。同时我省还有南昌大学、江西财经大学、华东交通大学、南昌航空工业学院、江西农业大学、赣南冶金学院也批复同意试办独立学院。2001年我省首批试办的共有7所独立学院批文下达以后，江西师大党委、行政迅速做出反应，决定马上成立“青蓝学院”筹备小组，立即开展工作，确保2001年秋季开始招生。筹备小组由虞文华，柯维海，袁迅青等同志组成，虞文华同志任组长。

2001年8月初，时任江西师大党委书记熊大成书记找虞文华同志正式谈话，传达了校党委成立青蓝学院筹备小组的决定。时间紧，任务重，



摆在筹备小组面前急需解决的主要工作有四项：1.立即编制招生计划，上报省教育厅批准，确保秋季招生；2.江西师大青山湖旁的校区已经饱和，青蓝学院必须另行租借校舍；3.青蓝学院作为独立学院，立即申请办理独立法人代表手续，设立单独账户，建立独立财务制度；4.搭建临时工作班子，分工合作，完成青蓝学院的创建工作。

虞文华，江西南昌人，1983年7月毕业于江西师范大学政教系，因其政治素质高、学业优秀，毕业后留校工作，后担任政法学院副院长。在接到筹备建立独立学院的任务后，他深感肩上责任重大。

首先，筹备小组会同江西师大教务处编制2001年青蓝学院的招生计划。该计划综合考虑了独立学院面向市场、培养应用性人才的特点和师大的教学资源优势两个方面的因素。计划上报给省教育厅后，立即得到省教育厅等有关部门批准，纳入当年全省本科招生计划。

当时，人们对独立学院这一新型办学模式还不太了解，高考学生填报志愿时还心存疑虑，有的学生甚至将独立学院跟民办大学等同起来。为了让社会更好的了解独立学院，省教育厅、省高招办利用多种媒体加大宣传力度。学院筹备小组也编制了招生宣传资料，广为张贴散发。省教育厅还利用暑假在南昌市人民公园设立了独立学院招生宣传站。学院也在那里设立



了“江西师大青蓝学院”招生摊位，从组长到成员，人人上阵，散发资料，接受咨询，现场报名。另一方面，青蓝学院的其它各项筹备工作也在紧锣密鼓有条不紊地进行。

江西师大青山湖校区这时已处于饱和状态，不足500亩的校园内已容纳一万多本科生、几百名统招的全日制研究生，教室和学生宿舍均不够用，晚上和双休日都排满了课程。另外该校园内还安排了不定期上课的众多函授生和多个专业方向的教育硕士，给原本十分拥挤的校园增加了新的压力。独立学院在青山湖校区不可能有办学空间，必须另觅办学地点。有消息说，江西省商业学校（现江西旅游商贸职业学院）有宽裕的校舍可供租用。江西师大当即决定，由学校牵头独立学院参加，组成谈判小组，与江西省商业学校进行租赁洽谈。

江西省商业学校地处洪都北大道，教室、宿舍、运动场、图书馆等教学设施较为完备，距江西师大青山湖校区仅三四公里，有公共汽车可以直达，交通便利，便于教师上课和利用校本部的教学资源。

青蓝学院筹备小组的分工日益明确，虞文华同志任常务副院长，主持行政工作，柯维海同志任党总支书记，袁迅青同志任副院长。不久又调张志东同志负责筹划团委工作，调李东红担任会计工作。

学院批准建立了独立的财务账号，招生工作也在进行中。万事俱备，只欠东风。这时的青蓝学院还没有一名专职的教师，当然也没有制定具体专业及课程的教学计划，完全依托母体来办学。学校召开相关学院院长协作会，明确地提出了几点要求，各学院必须全力支持青蓝学院的教育教学工作；青蓝学院的所有课程由相关学院委派教学能力强、工作负责的老师担任；要让青蓝学院的学生享受学院优质教学资源；各学科、各专业暂时执行校本部的教学计



划，等青蓝学院走上正轨后再编制新的教学计划和教学大纲。

2001年9月，“江西师范大学”在江西省商业学校正式挂牌，并迎来了它第一批7个专业372名学生。这七个专业是：英语（师范）、汉语言文学（师范）、数学与应用数学（师范）、工商管理、国际经济与贸易、计算机科学与技术、电子信息工程。学生是按照本科院校第三批次定的高考分数线录取，有些学生由于填报志愿出现了偏差，未被一批次、二批次的高校录取，青蓝学院也根据本人的志愿录取到各专业学习。

当看到白底红字的“江西师范大学青蓝学院”院牌，看到新生坐在宽敞明亮而又略显简陋的教室里上第一节课的时候，筹备小组的心情感到特别欣慰，几个月的紧张工作总算没有白费，较圆满地完成了校党委交代的筹备任务。

二、逐渐走上正轨

为了适应教育发展的新形势，更好地面向市场，根据省教育厅的指示，2001年12月“江西师范大学青蓝学院”正式更名为“江西师范大

学科学技术学院”。

独立学院是高等教育中涌现出来的新生事物，应进一步完善科技学院领导班子，在市场经济中闯出一条新路，2001年12月，江西师大党委将刘俊同志调入科技学院担任院长，充实领导班子。

刘俊，男，1963年生，江西永丰人，先后任计算机学院团委书记，江西师范大学团委书记、商学院党总支书记等职务，曾获得“全国优秀共青团干部”称号，具有丰富的青年工作和部门领导工作经验，是当时江西师大最年轻的正处级干部之一。

编后语：品读完我们学院的2001年，你是否想起了刚出生时候颤巍巍的走路的那段时光？成长的一步步，脚踏实地，孜孜不倦。我们应该用新一代的眼光争做我们学院的骄傲，来年，科技学院也将为我们骄傲。让我们一起期待下一期的科院院史，与科院一起品读过去的感动，展望未来。

（文字来源《建院十周年院史》 供图/余小军）





恰同学少年

前言：当梦想与现实脱轨，我们该勇敢面对，狭路相逢勇者胜，诚实做人，踏实做事，把仰望星空与脚踏实地相结合，才能准确把握生命的航向。

个人简介：

叶德华，男，汉族，1984年8月出生，江西省永修县人，中共党员，大学本科法学专业毕业，在职研究生，工程师。

2004年—2006年江西师范大学科技学院学生会干部，第一届共青团江西师范大学科技学院委员会秘书长、团学委员会副书记。

2006年—2007年江西师范大学科技学院教务办教学实践办实习生。

2007年至今先后任广东俊景建设工程有限公司行政经理、行政总监、副总、总经理职务。

叶德华曾担任过学院团委副书记(学生)职务，曾参与创办学院团学刊物《团学工作通讯》，善于各类公文文书、法律文书的写作，文字功底深厚、文笔流畅；五年多的建筑施工企业管理经验，统筹人力资源、工程项目管理、企业经营管理工作，具有较强的企业驾驭能力。

叶德华先生近年社会活动广泛，先后担任广州市装饰行业协会理事、江西师范大学科技学院广州校友会会长、广东省江西九江商会秘书长、广东省江西九江吴城同乡联谊会秘书长等职务。高校法学专业出身的他，个人品德及信誉良好，好结交各界朋友，喜广结善缘，处事殚精竭虑，力求无愧于心。

风华少年

他说，他希望能坐在教室里重温琅琅书声。韶光易逝，母校又何尝不是呢。暖风吹送来春光，今天，他们的归来，令母校也勃发了青春。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”，这里曾留下他奋斗的身影和拼搏的汗水。时隔六年，重温母校仍旧感慨万千。他说，他“钟情”于母校，会时常关注学院的人和事，甚至还清晰的记着学院网站的网址。

大学四年，他外出游玩的地方甚少，教室、寝室和团委办公室“三点一线”，他形容自己大学间的学习生活是比较机械化的，可是，这并不单调乏味。他兴趣广泛，喜欢交际、摄影和打乒乓球等。其中，让他最难以忘怀的、给他收获最多的还有两个阶段：一个阶段是在团委担任团干期间，另外一个阶段是在团委和教务办实习的那些日子。这两个阶段的经历增强了他的交际和写作等各方面的能力，是人生最宝贵的财富之一。其实，大学就是一个脚踏实地，精心向学的圣地，是一个帮助我们武装自己，允许我们养精蓄锐的地方，为未来的憧憬纯粹而执着的追求着，去感受一份简单与幸福。

谈到他印象最深的是学院定期召开的院领导恳谈会，他曾主持过很多期院领导恳谈会，深切的感受到了学院领导独特的管理理念，而且身系学生，那个时候甚至现在他都很希望能留下来成为科技学院教职工中的一员。可是，人生并非事事如意，梦想有时也会偏离现实的轨道。从法学专业的本科毕业生到从事建筑工程管理



人员，面对大的行业跨越与转变，挑战仍在继续，而只有强者才能准确的把握航向。

不怕苦、不怕累

作为新任的建筑工程管理人员，他说，除了处理法律事务上有些头绪，其他的都是从头再来。“预应力”、“静压施工”……这些专业词汇他根本没听过，更不要谈去管理施工了。在这期间，父母给了他很大的支持，尤其是他的母亲，在他即将退出这个行业的时候，硬把他给拽了回去。此后，在公司董事长和总经理的支持下，在家人的鼓励下，他在工地摸爬滚打了6个月，住板房、吃伙房、蹲现场，忙的不亦乐乎。刚进工地一个月，就瘦了20斤，没有多少人能想象一个不到110斤的小伙子，一个月瘦20斤是什么概念。但那个时候，他的眼睛闪亮，冲劲十足。现在回想起来，他自己都佩服自己的韧劲。其实，人生也不过如此，人这一辈子，挺一挺就过去了，没有过不去的坎，贵在坚持，狭路相逢勇者胜。

“诚实做人，踏实做事”是他的作风，这也是他非常愿意与大家分享的一句话，他认为不管现在还是未来都应该给自己定位，给未来一个规划。现在，他的定位是把他的企业做大做强，以科技手段来强化企业管理，以人性化的定位来服务企业员工。他更期待着未来的五年内成立自己的独资企业，十年内组建集团公司，十五年内筹划上市。也许，仰望星空会是满目璀璨，

而脚踏实地可能路途坎坷，但梦想只有付之行动才能实现，机会是留给有准备的人的。你，准备好了吗？

情系母校

谈到在校大学生，他认为大学生的本职首先是要学好本专业知识，同时要注重自身素质的全面提升。技多不压身，所以，还需要培养基本技能。比如，选修《社交与礼仪》、《摄影》、《公共管理》等课程，学习小车驾驶，这些都会在今后不经意间派上用场。

对于大学生未来的考研与就业等发展问题，他觉得，这要因人而异。能直接就业的就先就业再择业或者再深造，想持续钻研的可以继续深造。千万不要因为就业形式不理想或者不愿意过早就业而选择考研。这样是对自己生命的不负责任。人生短暂，还是要把握好每一天，不要想着能躲着把河过了，要想着怎样乘风破浪趟过“这片河”。

短暂的沉醉在这曾经奋斗过的大学校园中，延续着深深的校友情谊，对母校赤诚的热爱，不仅是因为那片景、那些事，他更要感谢余锡祥、谭祖飞等老师，是他们教会了自己在社会生存的基本技能；还要感谢黄淑娟、雷鹰等老师，是他们给了自己“勇敲”祖国南大门的锐气。他说虽然这其中也有学院的领导，但是无论职务如何变动，他们仍是自己的恩师，这是亘古不变的。

最后，他希望母校发展规模越来越大，师资力量越来越雄厚，教学管理水平再上新台阶。他更希望以学院为依托的我们科技学院校友会能合法、稳健的发展壮大，真正做到有利于学院发展，切实服务校友的一个平台。

（文/大学生通讯社记者 陈 倩）



走进校友会



岁月匆匆，冲不散校友绵绵情谊；风雨年华，褪不去对母校的深情。学院自2011年5月28日在江西、广州、深圳、上海和北京五所城市成立了校友会，各地校友积极沟通交流，牢记母校“青蓝相继，知行合一”的院训，把校友会当作共同的精神家园和奋力前行的加油站，在互帮互助、互勉互励中满怀豪情、展望未来。2013年5月19日，来自北京、上海、广州、深圳、海南、赣州、九江、萍乡和南昌等地17位优秀校友参加座谈会。本刊记者采访了广州校友会会长、优秀校友——叶德华。

记者：学长，您好！很高兴认识您。这次在母校参加校友聚会，您过得开心吗？有何感想？

叶德华：本次重走母校，内心是非常高兴激动的，母校给我许多感受，校舍的不断翻新，大家的学习氛围浓郁，这一切让我好像又回到了纯真的学生时代。尤其能和校友们久别重逢，是一件开心、有意义的事。

记者：谈到校友相聚，您应该有许多温情愿与大家分享吧？

叶德华：说实话，每次校友聚会，我都比较感动。因为校友们不管是常联系的还是第一次见面的，都非常亲切，感觉就是见到亲人一样。而且每次聚会，如果有事情要做，那人人都主动上前，这就是一种凝聚力，是一种向心力。也是我们科院人高素质的表现。这点是我很感动的，所以每次活动，我都推掉所有事情，亲自组织，尽力使活动做得顺利且发挥其价值意义。

记者：这样的活动的确是具有意义的，作为广州校友会会长，您认为校友会成立的宗旨和意义是什么？

叶德华：我觉得校友会的宗旨就是：团结校友，服务校友，构建校友与学校之间、校友与校友之间沟通、交流的平台。其意义在于：加强团结，增进友谊，增强母校的凝聚力；既为母校的发展大计出谋划策，也为支持广大校友的事业发展贡献力量。

记者：据您所知道的，目前我们的校友会有哪些主要活动，对此您有什么看法？

叶德华：以广州校友会的活动内容来说，主要形式是聚餐、KTV、集体外出踏青等活动。我自校友会第一次活动以来，就一直在寻思着：要在延续这些活动的同时，应该增加一些有意义的活动。例如，组织智力、体育竞赛等多层次的健康娱乐活动以及和深圳等其他地区的校友会



进行交流,开展一些有意义的公益活动等等。

记者:您觉得我院校友会有什么地方需要发展完善吗?对此您有什么好的建议?

叶德华:说到校友会的不足,我认为这是肯定有的。毕竟我们的校友会很年轻。要想校友会能够发展壮大,并且积极稳健的成长、成熟。我认为应该从以下几个方面加大实施力度:第一、健全学院校友办和各地校友会的组织架构,尤其是组建好各地校友会的领导班子,建议各地

校友会设立专职的秘书长;第二、依法创办各地校友会,并设立常驻办公地点,明确各地校友会的责权利,实行校友会会员制度;设立会员、理事(含常务)、副会长(含常务)、会长级别;做到“以会养会”也希望每一位校友会成员都能担起自己的责任,积极参加每一次的出席活动,为校友以及母校献一份力。第三、要求各地校友会根据学院发展需要,制定年度工作计划和总结;第四、切实落实好校友会创办的宗旨,随时关注校友会活动动态及发展运作,做好服务工作,如校友之间的互助投资、升学就业等,真正起到桥梁纽带作用。

记者:您是我们科院优秀的校友,同时在这儿您作为会长,对校友会有什么寄语和展望?

叶德华:我所期待的校友会是:凝聚力强、能切实为学院、为校友服务。也期待着我们的校友会能融入多元化元素,努力做到“以会养会”。

(文字整理/大学生通讯社记者 陈倩)

江西师范大学科学技术学院各地校友会 QQ 群

(按筹建顺序排列)

序号	校友会名称	QQ 群号	序号	校友会名称	QQ 群号
1	南昌校友会	127477509	6	赣州校友会(筹)	243678082
2	广州校友会	132951250	7	九江校友会(筹)	90463889
3	深圳校友会	20917933	8	杭州校友联络群	187926158
4	上海校友会	140726593	9	吉安校友联络群	260375334
5	北京校友会	91905531	10	上饶校友联络群	322648601

优秀校友访谈

——记俄罗斯国立师范大学造型艺术系博士研究生廖正定



廖正定，男，汉族，一九八五年出生，江西南昌人，博士研究生，旅俄画家。现为俄罗斯联邦华人艺术家协会副秘书长；俄罗斯联邦圣彼得堡美术家协会会员；俄罗斯联邦圣彼得堡中国博士生联谊会成员。江西美术家协会会员；江西省水彩、粉画艺委会会员。

他自幼跟随南昌大学生物系绘图师余克蒙，南昌高等师范专科学院美术系系主任徐强志教授学习绘画基础知识。在进入大学正规学习绘画前，师从江西师范大学美术学院朱咏教授、万国华教授，具备了良好的素描及色彩绘画造型能力。

他于二〇〇四年被江西师范大学科技学院录取，二〇〇八年毕业于我院艺术设计系美术学(油画专业)本科，获文学学士学位。在本科学习期间，受教于龚声教授、朱咏教授、樊德康老

师等优秀骨干教师。在校期间，成为江西美术家协会会员。多次参加江西省相关专业画展并获奖。

因成绩优秀，他于二〇〇七年受到俄罗斯联邦圣彼得堡列宾美术学院的邀请赴俄罗斯学习，并分别在俄罗斯联邦圣彼得堡列宾美术学院和俄罗斯联邦圣彼得堡国立大学外语系完成了油画和俄语的预科学习。

根据俄罗斯联邦的相关教育政策，他被俄罗斯国立师范大学造型艺术系油画专业录取，攻读硕士研究生。师从俄罗斯功勋艺术家、俄罗斯国立师范大学副校长、造型艺术系系主任弗拉基米尔·埃里克森基耶维奇·库茨米乔夫教授。曾以毕业创作满分(5分)的成绩通过答辩。并获得俄罗斯联邦国家学位评审委员会颁发的美术教育硕士学位证书。该证书，已通过中华人民共和国教育部留学服务中心认证(教留服认俄[2010]00834号)。





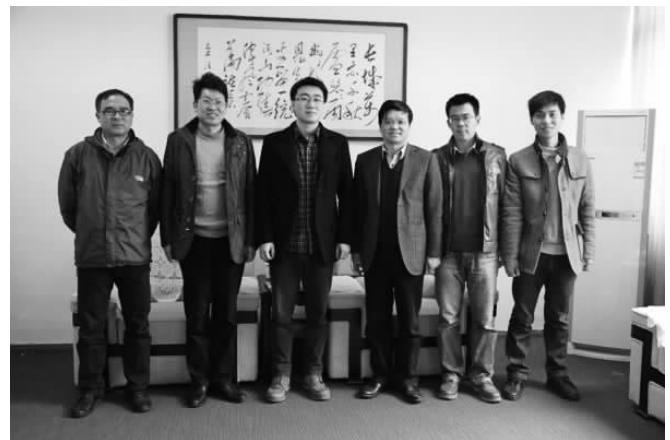
由于他在攻读硕士研究生期间成绩优异,符合俄罗斯联邦教育与科学部的相关规定,参加了俄罗斯联邦教育与科学部公费博士研究生选拔考试。获得了俄罗斯联邦公费(全额奖学金)博士研究生资格。

幸运地成为了自我国建国以来,第一位在俄罗斯国立师范大学获得由俄罗斯联邦教育与科学部提供的博士研究生全额奖学金的中国学生。

在就读博士研究生期间,经俄罗斯联邦教育与科学部推荐,师从现任俄罗斯联邦艺术教育科学院院士(博士后)安基科夫·谢尔盖·瓦西里耶维奇教授。在综合全面的商讨后,经俄罗斯联邦博士专家评审委员会一致通过,廖正定的博士论文的题目最终拟定为:《中俄油画教学画派的相互作用》。

至今,廖正定在俄罗斯已发表学术刊物十二篇左右。其中,五篇为俄罗斯联邦国家核心学术刊物。其余七篇在俄罗斯联邦的国家艺术学研究机构和圣彼得堡市的国际学术会议期刊上进行了发表。

2012年10月,院长刘俊随学校代表团访



问俄罗斯期间,专程来到俄罗斯国立师范大学,看望正在该校研究艺术学方向的博士研究生,我院优秀校友廖正定。访问团来到位于圣彼得堡的俄罗斯国立师范大学,详细询问廖正定在俄罗斯期间的学习、生活情况,并对他勤奋求学、积极上进的精神表示赞赏。

那么,在这位温文儒雅的学长背后,他是怎样拥有如今在学术及艺术方面的成就的呢?

2013年3月27日下午,廖正定回到母校交流,院长刘俊、副院长张和昆在双理楼二楼接待室热情会见了廖正定,艺术设计系、教务办、校友办等部门负责人会见时在座。

会见后,廖正定在双理楼六楼报告厅为艺术设计系师生进行了题为“学·知·路”的精彩讲座,与广大师生分享自己在异国求学的感悟。看似普通的演讲题目,却让在场的学弟学妹们从学长镇定的语气和波澜不惊的语调当中感受到他学知路上的坚韧。

记得第一眼见到廖正定学长时,给人温文尔雅、一介儒生的感觉,那么青涩、那么年少,却不知他已是多项荣耀环身的优秀青年。

在经过短暂的专访后,得知他走向国外的求学经历后不禁对他的崇拜之情油然而生。

廖正定一直执着地实现他的艺术梦想。他

谈道：“在进入江西师大科技学院之前，就曾多次提醒自己，自己喜爱的专业——油画，它的根在西方，出国留学是必然之路，想把专业学好，再在将来延续成事业来做，就必须踏出国门，学习西方先进的绘画技术，吸取他国的经验。”正因为如此，在他进入大学后就是根据自己的所想所思严格的要求自己，在院内老师的指点下，他开始认真尝试地进行着对国外(俄式)油画的了解和学习。在科技学院学习的那段时间里，在与专业老师的多次交流下，他有意识地进行自我引导，朝着国外(特别是俄罗斯)的绘画语言及风格靠近。因为他知道自己将来的学习艺术道路方向。

在科技学院的那些年，廖正定学长每逢遇上假期，做得最频繁的一件事就是去北京的俄罗斯驻华大使馆了解中国人在俄罗斯的生活、学习、工作等各个方面信息。他说，他时刻准备着赴俄学习。可就在廖正定申请提前做毕业答辩、毕业创作、为出国做准备时，学校里的许多同学都用异样的眼光看待他，可是这丝毫没有影响廖正定对专业的执着和为了实现自我梦想且不断前进的信念。

谈起在科技学院感触最深的一件事时，他回忆起了在二〇〇五年由朱正风等老师带队去安徽宏村的一次外出写生。在写生回来之后，全班写生成果显著。廖正定、余炜等几位同学参加了二〇〇五年由江西省文联主办，江西省美术家协会承办的“江西省第五届水彩·粉画作品展览”并获得铜奖、优秀奖等奖项。同时，也由于此次展览的成绩而加入了江西省美术家协会。他一直都很感谢这次展览经历给予的鼓励。这也让刚进入学院不久的他，在提高自我艺术水平

的道路上更加自信，坚定了自己留学的愿望。

我们也许会认为今天的廖正定学长所获得的留学经历和取得的学术成果都是来源于听从当年父母的留学安排，当他被询问到如何获取自己感觉兴趣的留学信息和办理国外大学申请事宜时，他的回答让我们颇为惊讶。学长微笑地说道，他很感谢家人一直以来在经济和精神上的支撑，但是关于出国留学的相关事宜都是他亲手操办的，无论是对学校的选择、多次的往返北京俄罗斯驻华大使馆、获得留学相关信息还是申请提前毕业等。

采访到此时，我们都暗自惊叹，在我们还在为毕业着手做最后的冲刺准备时，当年和我们一样的廖正定学长却已经提前完成毕业，整装待发地登上了他准备已久、梦寐以求的留学航班。

采访最后，我们问到有关他博士研究生毕业后的打算时，廖正定学长明确地表示一定会回国并且回到自己的家乡——江西。希望能为家乡的高等美术教育事业贡献自己的一份力量。

他说道：“国在哪，家就在哪，那么，他就在那！”

自我引导、理性规划、坚定执着、沉着淡定且具有民族自豪感的廖正定学长回到母校给我们传递了新思想、新意识和新讯息。他的“学知路”点亮我们双眼的同时感染着我们每一位同学的心灵。深深地触动着我们内心深处的那颗热血沸腾、充满着无限活力的进取之心。

激动之余，平静片刻之后，我们都不由自主的重新着眼于四周，关注社会、深思自我……

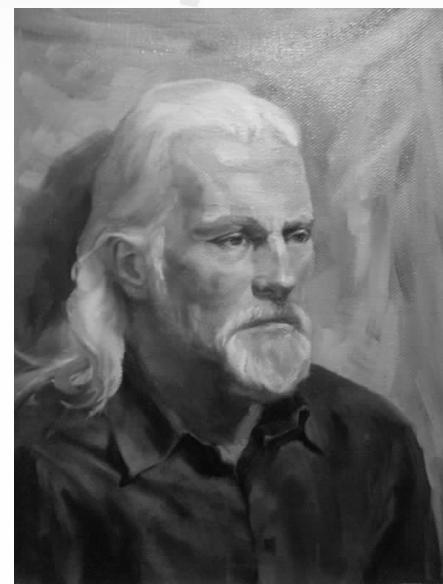
(文/大学生通讯社记者 黄金妹)



廖正定博士优秀代表作品



《俄罗斯静物》油画 70cm.80cm 2012 年



《列宾模特》油画 50cm.60cm 2011 年



《少女》油画 75cm.100cm 2009 年



《思考》油画 70cm.90cm 2011 年

韶华爱情 青春向上



我们拥有多彩的人生，拥有复杂的人际关系，我们对亲情、友情、爱情的理解能力增强，我们渴望爱与被爱，渴望能够享受爱的味道。大学生正值青春韶华，情感也日趋丰富，但也正因对其期盼和向往，无可避免地给我们带来一些情感问题，我们需要去妥善处理，让我们的人生不留遗憾。

在大学中，爱情是人们亘古不变的话题。爱情的滋味是甜蜜的，是激动人心的，它是人生中一道亮丽的风景线。在漫漫人生路中，我们嗅着卓然芬芳，与爱相伴前行。那在爱情中，大学生经常会遇到哪些问题呢？又该如何去处理呢？

一、学生对爱情理解错误，恋爱动机不端正。

以前的高中好友在举杯祝福后都走散，徒留自己伤感孤单。在大学生活中，我们拥有大量的空闲时间，我们远离亲人，远离朋友，我们时常感到寂寞与孤单。恋爱就成为部分同学摆脱空虚的一种方式。当然，还有一部分人对恋爱抱有从众心理，为恋爱而恋爱，却没有投入自己的真实情感。他们耗费大量的时间与金钱，却没有真正体会到爱情的芬芳，得不偿失。面对这个问题，我们要树立正确的爱情观念，真正理解爱的含义，而不要带有目的性地恋爱。

二、学生自己的自控能力和耐挫力较弱，面

对感情受挫，往往是一蹶不振或走向极端，造成不可挽回的局面。

大学生正处于血性冲动的年龄阶段，个人情感的不成熟性容易造成不良后果，我们要坦然面对自己的失恋。一段感情的结束或多或少都会给人的心灵带来创伤，我们要明白这是个人情感成长成熟的必然经历，要正视失恋，而不是偏执地走向极端。我们要不断磨练自己的意志，提高自身的素养来面对生活的挑战。

三、学生在爱的领域中缺乏责任感，在爱情的道路上盲目前行。

部分同学在享受爱情的过程中，不计后果，为所欲为。恋爱中的感情纠葛，家人的反对，非议等问题给学生的身心带来一定的影响，不利于学生健康成长。所以，面对这个问题，我们要增强自己的责任意识，对自己的行为负责，为自己的行为承担后果，提高自身的责任感。

在人生路途中，我们要健康经营自己的爱情，我们要提倡志同道合的爱情，我们要摆正爱情的位置，我们也要懂得爱情是一种相互理解，相互沟通，相互信任，我们要理解爱情是一份责任与担当。希望每个人都能收获属于自己的爱情果实，不要让其成为苦涩的回忆。

(文/大学生通讯社记者 汤玲园)



英语专业介绍



专业简介

英语不仅是联合国的工作语言之一,而且是事实上的国际交流语言。由于上两个世纪英国和美国在文化、经济、军事、政治和科学上的领先地位,从而使得英语成为一种国际语言。同时,英语也是与计算机联系最密切的语言。大多数编程语言都与英语有联系,而且随着互联网的形成,使得英文的使用更加普及。

本专业学生主要学习英语语言、文学、历史、政治、经济、外交、社会文化等方面的基本理论和基本知识,并受到英语听、说、读、写、译等方面的良好的技巧训练。其目的在于培养具有扎实的英语语言基础和比较广泛的科学文化知识,能在外事、经贸、文化、新闻出版、教育、科研、旅游等部门从事翻译、研究、教学、管理工作的英语高级专门人才。

专业考证

大学英语四、六级考试

简介:由国家教育部组织的全国性、标准化考试。用人单位衡量应聘大学生英语水平的一个重要标准。

报考条件:全日制普通高校专科、本科和研究生中的在校生;全日制成人高考本科、专科在校生,修完大学英语四级课程

考试时间:每年的 6 月和 12 月

英语四、六级口语证书

简介:用于测量大学生运用英语进行口头交际的能力,是大学生证明自身口语能力的有效途径。分为 ABCD 四个等级。

报考条件:已获得大学英语四、六级考试证书且四级成绩为 550 分以上(含 550 分)或六级成绩为 520 分以上(含 520 分)

考试时间:每年 11 月

英语专业四级证书考试

简介:英语专业四级考试(TEM-4, Test for English Majors-4),全称为全国高校英语专业四级考试。自1991年起由中国大陆教育部实行,考察全国综合性大学英语专业学生。考试内容涵盖英语听、读、写、译各方面。笔试形式考核,无口试。用于全面检查已完成英语专业四级课程的学生是否达到教学大纲所规定的各项要求,考核学生运用各项基本技能的能力以及学生对语法结构和词语用法的掌握程度,既测试学生的综合能力,也测试学生的单项技能。同时,也是评估教学质量,推动校际交流的一种手段。

报考条件:英语专业二年级

考试时间:每个四月份的第三个周六



英语专业八级证书考试

简介:英语专业八级考试(TEM-8, Test for English Majors-Band 8),全称为全国高校英语专业八级考试。自1991年起由中国大陆教育部实行,考察全国综合性大学英语专业学生。英语专业八级考试是由高等学校外语专业教学指导委员会主办的(非教育部主办)。考试分为上午和下午两场,上午做听力、阅读、改错,下午做翻译和写作。考试内容涵盖英语听、读、写、译各方面,2005年又加入人文常识、笔试形式考核。口试另外考核,名称为“英语专业八级口语与口译考试”。

报考条件:英语专业三年级

考试时间:每年的三月份举办一次

剑桥商务英语证书

简介:剑桥商务英语根本目的不在考试,而是对非英语国家国际型公司对员工的英语能力评定,而根据成绩的偏向(听说读写四个方面)来考察员工是否合适即将参与的工作岗位。但由于近几年许多外企在国内的设立,对应聘员工的要求也越来越专业,因此BEC证书也就成了目前外企认证的唯一标准。剑桥商务英语考试又分为BEC初级(BEC Preliminary Level,缩略为BEC Pre)、BEC中级(BEC Vantage Level,缩略为BEC Van)和BEC高级(BEC Higher Level,缩略为BEC Hi)。

报名时间:上半年报名截止时间为3月12日;下半年报名截止时间为9月17日(报名无开始时间,但有截止时间考试时间)

考试时间:每年五月的第三个周六(BEC高级),第四个周六(BEC初级),六月第一个周六



(BEC 中级);每年十一月的第四个周六(BEC 高级),十二月第一个周六(BEC 初级),第二个周六(BEC 中级)

全国翻译专业资格水平考试

简介:翻译专业资格(水平)考试(China Accreditation Test for Translators and Interpreters—CATTI)是为适应社会主义市场经济和我国加入世界贸易组织的需要,加强我国外语翻译专业人才队伍建设,科学、客观、公正地评价翻译专业人才水平和能力,更好地为我国对外开放和国际交流与合作服务,根据建立国家职业资格证书制度的精神,在全国实行统一的、面向社会的、国内最具权威的翻译专业资格(水平)认证;是对参试人员口译或笔译方面的双语互译能力和水平的认定。这项考试分为三级、二级、一级口笔译翻译和资深翻译 4 个等级。

考试时间:暂定为每年 5 月和 11 月

除了这些之外。同学们可以根据自己对未来的规划进行更深层次的考证。正所谓技多不压身,在当今社会,证书亦是如此。

就业方向:

人生路上我们可能会遇到很多阻碍、很多迷茫,但只要有了前进的目标和方向,我们就不至彷徨和害怕,人生如大海,我们得学会自己掌舵。英语作为国际通用语言,很多国家和地方都将英语指定为官方交流语言。在世界性国际会议、论坛和学术研讨会上,在国际商务谈判和国际商贸合同文本中,英语已成为重要的交流工具。据人事部通计,英语专业毕业生的就业率一直在各专业中居于前 10 位,即使在近年来大学生就业普遍不景气的情况下大都数院校英语专业毕业生的就业率仍保持 90% 以上,就业乐观。随着中国经济发展进一步加快,中国和世界联系也在加强,在较长的时期内,英语专业仍会保持自己良好的就业前景。英语专业毕业生的就业方向大致有以下几个方面:

教师:教师是很多英教专业学生的首选职业。在中国,教师这一职业一直倍受推崇,人们把教师比作太阳底下最光辉的职业,是人类灵魂的工程师等等。国家也实施科教兴国、人才强国的战略方针,因而对于传道授业解惑的教师有着很大的需求,所以,近几年来教师的待遇也是大幅提高,国家针对教师这一职业也出台了一系列的保障政策。而如今,英语已成为我们的第二语言,对于国人来讲学习英语就显得刻不容缓,这样英语教师的需求也就越来越大。除此之外,教师也是一份轻松且稳定的工作有着固定的假期和劳动报酬,而且在教的过程中我们也在学,也在不断提升自我。

外贸:外贸几乎是所有英语专业学生都会提及的职业,特别是商贸英语的学生。从经济全球化的角度以及中国改革开放以来的经济增长来看,中国的发展和崛起需要我们以更加开放的视野、更积极的心态融入世界经济中。尤其对外贸行业来说,调整经营理念和发展方式获得可持续



发展,就需要大量适用于外贸的人才。外贸公司主要是进行对外贸易,对外交流比较频繁,因而进入到外贸公司工作需要很强的英语功底和交流能力,虽然它没有教师这般稳定,但是,它的劳动报酬却是远远高于其他行业的,而且,在熟悉了外贸工作流程之后,我们完全可以自力更生,自己创办外贸公司。

翻译:说到翻译,英语专业的学生一定不会陌生,英语专业很大一部分是学习翻译。但是殊不知翻译真的是一条漫长而艰巨的旅途,翻译要求的精准性与时效性不言而喻,作为一个专业的翻译,对于个人各方面的素养以及文化底蕴要求是很高的。但尽管如此,翻译行业之广、薪酬之高还是吸引大批英语专业的学生。翻译这门艺术真的是高不可测,如果有能力、又对英语学习浓厚的兴趣,那么翻译就是非常值得一试的职位。

公务员:国家每年的公务员考试都会吸引成千上万的大学生,当然其中不乏很多的英语专业的学生。对外部、中联部、各省市外事侨办公室每年都招大量的英语专业的毕业生。虽说公务员的薪酬没有别的行业高,但它的稳定是别的任一行业无法有的,并且它的提升空间是无可限量的。

考研方向:

总的来说,目前英语专业方向有以下几种:

- 1、翻译理论及实践(适合于从事翻译和笔译工作)
- 2、英语语言文学(从事教师工作和语言研究工作)
- 3、文学方向(一般包括英国文学和美国文学研究)
- 4、比较文学(致力于不同文化之间的理解、认识、比较)
- 5、西方文论(理论性较强)
- 6、跨文化交际(高级复合型新兴专业)
- 7、口译方向(比较火,但开设这一专业方向的学校不多,上海外国语大学较热门)
- 8、英语教学研究(毕业后从事英语教学)

编者寄语:现今世界的竞争异常激烈,大学生的就业压力也非常大。但这既是机遇也是挑战,在这条崎岖艰辛的就业旅途中,我们没有退路,只能勇往直前。精通掌握自己所学专业的知识,并在此之外,拓展自己对别的领域、专业的涉猎,相信我们必能守得云开见月明,在山人海的职场招聘会上,为自己赢得实现价值的机会,赢得通往成功的道路。

(文字整理/大学生通讯社记者 朱芬 胡丽丽 图/大学生通讯社记者 吴兴元)





人在职场

前言:当我们离开单纯的校园,跨入繁杂的职场生活,一切都会变得不同。可能会遭遇形形色色的疑难杂症,当一切问题向我们涌来时,初出茅庐的我们又该如何应对呢?

一、职业生涯规划很重要

通常大学生在选择职业的时候总会感到十分迷茫,不知道自己该如何选对职业,找不到方向,没有目标。那么一份合理清晰的职业生涯规划是很有必要的。你一定要清楚和明确自己的价值观和职业价值观,做好职场定位,认清自己适合什么样的职业岗位,在什么样的岗位下工作,才能充分发挥自己的才能。没有方向,就如同《未来水世界》电影中大海里没有方向的船。当我们走进职场,就要定位好自己前行的路。

参考性格爱好,充分考虑自己所处的职业发展阶段和职业道路,以及自己想要达到的真实目标,这就是所谓的“知己”;还要做到“知彼”——即认识职业特点,外界环境,包括对他人的了解,对工作单位、社会环境、经济环境的了解。



只有这样才能确定自己的优势和强项,准确把握自己的奋斗目标和方向。

二、打一场有准备之战

职业生涯的开始也是学习融入社会,做个社会人的开始。当我们刚刚进入一家公司或者开始工作,可能会手足无措,不知如何着手。因此,准备绝对有必要。不论进入什么样的公司,首先要去了解公司的制度、设计流程、人际关系等等,这是极有帮助的。要观察和了解你所处的位置,并且用心体会工作,做好适应。主动学习,在学习中成长,制定清晰可行的工作计划,规划好时间。与同沟通,善于发掘身边可利用的资源,为自己的职业生涯做好充分的准备。

除了完成工作外,自己还要有更多的价值。学习其他领域的业务,也对金融和管理十分在行,这样会对公司多个领域有积极影响。你也可以在就业前针对自己的职业进行培训。当然准备好良好的就业心态也是职场中必不可少的。在意识上给自己就业感觉有利于你的工作。

三、实习是最好的润滑剂

刚开始接触工作时,你可能会觉得自己掌握的知识根本不足以应对工作,觉得自己的能力不高,胜任不了,也就产生焦虑的心情,进而更加影响工作。其实实习是在职场生活中的重要环节。真正地去实习才能感受到工作的真实



需求,亲身经历工作才能提高专业技能,而不是一味纸上谈兵。实习是需要不断学习和坚持的,实习的成功绝对不是单纯的接触职场的成功,而是为职场的润滑。

每个单位都有自己的文化,对自己员工的形象也有要求,不能因为自己不是正式员工就无视相关规定,一个好的实习生会欣然接受单位的规则。聪明的实习生把心思放在工作的探索上,不参与八卦圈。旁听并保持沉默是实习中通用的方式。通过这样的实习,你会掌握工作获得的许多有用的信息,熟悉工作的运行,把所学的理论同实际相结合。这段时期也是适应一个新环境、新工作的最佳时期,更有利于在以后的工作中制定自己的目标。

四、职场人际是高招

职场中的红人都有一些共同的特质。他们为人自信,处事低调;却十分积极主动、愿意付出;忠于公司和老板;与人为善、受人欢迎。好的人际关系是职场生存的重要法则。

建立好人际关系,首先你要学会替人着想,并做出适当自我牺牲;并且在工作,要学会懂得与人合作的重要性,共同分享成果,切忌处处表现、炫耀自己;而且要做一个胸襟豁达的人,掌握与同事交谈方面的技巧,培养多方面的兴趣,和同事打成一片。

人脉存在与我们的工作和生活中,说些自己的私事可以拉近彼此间的距离。抛开主题,谈些共同的话题或繁杂琐事以求心灵的共鸣。倾听是在任何场合都受人欢迎的交流方式,摆出一副倾听的耳朵,让大家都愿意和你说话。

五、自身素质是基础

身处职场,成为一名合格的职场达人,自身所具备的素质是十分关键的。这不但是指你在学习期间所培养的各种素养,更是指你在进入职场后学习到的职场素质。

当你进入职场,你的态度首先要摆正,干一行就爱一行,学会对工作负责,对自己负责,同时在学习中成长。对待一份职业就要了解这份职业的文化,理解职业的性能,树立良好的职业形象。时间观念是衡量你对这份职业的态度,更是自身职业素质的体现。在你所从事的职业中,你要有良好的角色认识,清楚地意识到自身的责任和原则,还要较好的理解能力和沟通能力,如此才能做好团队的合作。对待工作仅有热情是不够的,还要善于发现问题和适应问题,这对提高职业素质是极其重要的。

具有良好修养和能力的,会在职场竞争中脱颖而出,而那些平庸的人,则会在职场的激烈竞争中被淘汰出局。我们要用主动的态度提高自己,在拥有良好的道德素质前提下培养我们的团队意识和敬业意识,更要提高自己的应变能力。

告别校园的稚气,成熟地去面对职场生活。运用自身的优秀素质和良好的人脉关系解决职业道路上的诸多问题,相信人在职场也顺畅!

(文/大学生通讯社 周华筝)





那些我们不可不知的职场礼仪

职场礼仪，是指人们在职业场所中应当遵循的一系列礼仪规范。学会这些礼仪规范，将使一个人的职业形象大为提高。职场如战场，知己知彼方能百战不殆，已经是职场人士和即将成为职场人士的学姐学长们，你们准备好了吗？如何让人喜欢你？如何给别人最好的第一印象？如何让别人一眼就记住你？现在让我们走进职场的世界，了解那些我们不可不知的职场礼仪。

1.握手礼仪：握手是人与人的身体接触，能够给人留下深刻的印象，当与某人握手感觉不舒服时，我们常常会联想到那个人消极的性格特征。强有力的握手、眼睛直视对方将会搭起积极交流的舞台。女士们请注意：为了避免在介绍时发生误会，在与人打招呼时最好先伸出手。记住，在工作场所男女是平等的。

2.道歉礼仪：即使你在社交礼仪上做得完美无缺，你也不可避免地在职场中冒犯了别人。如果发生这样的事情，真诚地道歉就可以了，不必太动感情。表达出你想表达的歉意，然后继续进行工作。将你所犯的错误当成件大事只会扩大它的破坏作用，使得接受道歉的人更加不舒服。当只有你一个人存在时，就是你最能体现道德的时候，是你最能体现境界的时候。职场角落常常是最能让一个人原形毕露的地方，平时西装革履、文质彬彬、相貌堂堂、温文而雅，都不能足以体现一个人的真正素质，而在职场角落的



时候，才能体现礼仪所在，道德所在。

3.电梯礼仪：首先，一个人在电梯里不要看四下无人，就乱写乱画，抒发感想，搞的电梯成了广告牌。其次，伴随客人或长辈来到电梯厅门前时，先按电梯按钮；电梯到达门打开时，可先行进入电梯，一手按开门按钮，另一手按住电梯侧门，请客人们先进；进入电梯后，按下客人要去的楼层按钮；行进中有其他人员进入，可主动询问要去几楼，帮忙按下。电梯内尽可能侧身面对客人，不用寒暄；到达目的楼层，一手按住开门按钮，另一手并做出请出的动作，可说：“到了，您先请！”客人走出电梯后，自己立刻步出电梯，并热诚地引导行进的方向。最后，上下班时，电梯里面人非常多，先上来的人，要主动往里走，为后面上来的人腾出地方，后上的人，要视电梯内人的多少而行，当超载铃声响起，最后上来的人主动下来等后一趟。如果最后的人比较年长，新人们要主动的要求自己下电梯。

4.着装礼仪与仪容礼仪：着装应该应时、应



景、应事,不同时期不同地点的我们需要对自己的服装进行调整。还应该应己、应制,选择能突出自己优点的服装,并符合服装自身规律,穿戴整齐。仪容仪表是最能够给人留下好印象的,作为一名职场人士,仪容应该做到干净、整洁、卫生、简约、端庄。

5. 交谈礼仪:首先,注意交谈态度,自己谈话的态度应与谈话的具体内容相协调,表情要真实,动作要自然,语言要清晰简洁。其次,注意交谈方式,可以选择倾泻、静听、扩展等多种形式。

在生活中,除了这五种职场礼仪,我们不难发现更多的职场礼仪。比如,介绍。介绍和被介绍是社交中常见而重要的一环。介绍的规格虽不必严格遵守,但了解这些礼节就等于掌握了一把通往社交之门的钥匙。特别是对企业家来,经常需要与生人打交道,了解了这些礼节就能帮助他更好地进行社交活动,而对职场新人无疑更是入门指南。在较为正式、庄重的场合,有两条通行的介绍规则:其一是把年轻的人介绍给年长的人;其二是把男性介绍给女性。在介绍过程中,先提某人的名字是对此人的一种敬意。在介绍时,最好是姓名并提,还可附加简短的说明,比如职称、职务、学位、爱好和特长等等。这种介绍方式等于给双方提示了开始交谈的话题。如果介绍人能找出被介绍的双方某些共同点就更好不过了。如果是在一般的、非正式的场合,则不必过于拘泥礼节,假若大家又都是年轻人,就更应以自然、轻松、愉快为宗旨。介绍人说一句:“我来介绍一下”,然后即作简单的介绍,

也不必过于讲究先介绍谁、后介绍谁的规则。最简单的方式恐怕莫过于直接报出被介绍者各自的姓名。也不妨加上“这位是”、“这就是”之类的话以加强语气,使被介绍人感到亲切和自然。

最后要特别强调一点,在职场人际关系与心理沟通中,有一项最简单但却很有效的沟通技巧那就是微笑。微笑是一种极具感染力的交际语言,不但能很快缩短你和他人的距离,并且还能传情达意。当然,微笑看似简单,但也需要讲究一定的技巧。首先,在人际交往与沟通中,要笑得自然;其次,与人交往沟通时要笑得真诚;第三,微笑的程度要合适;第四,微笑要看不同的人际关系与沟通场合。

了解、掌握并恰当地应用职场礼仪有助于完善和维护职场人的职业形象,会使你的事业蒸蒸日上,做一个成功职业人。成功的职业生涯并不意味着你要才华横溢,更重要的是在工作中你要有一定的职场技巧,用一种恰当合理方式与人沟通和交流,这样你才能在职场中赢得别人的尊重,才能在职场中获胜。这些不可不知的职场礼仪,你都学会了吗?

(文/大学生通讯社记者 刘钰雯)





读万卷书,行万里路

这个四月芳菲的季节,是个多情的季节。尽管我不是个诗人,但我还是喜欢捧一本书,饮一口书香;尽管我不是个作家,但没有任何语言能形容我对书籍的渴望。有道是:“读万卷书,行万里路。”因此,让我们敞开被寒冬包裹已久的心,在花开的海洋里徜徉吧。

江西师范大学科学技术学院“九思”读书会简介

“九思”读书会(以下简称读书会)是江西师范大学科学技术学院院领导提议、教职工自主参加、自我教育和自我管理的群众性学习组织。“九思”之名来源于《论语》中孔子曰:“君子有九思,视思明、听思聪、色思温、貌思恭、言思忠、事思敬、疑思问、忿思难见得思义”。

在读书会里,每年组织2-4次全体会员读书交流会、专家讲座会等活动,并且每年将会员写得好的读后感编辑成册,供会员交流。读书会目的是为适应现代社会科技迅猛发展和我院建设的需要,提高我院教职工的学习能力,培养读书情趣,增强团结协作的意识和精神,努力把我院建设成为学习型组织。其宗旨是好读书、读好书。

《爱,是不能忘记的》

简介

《爱,是不能忘记的》是一曲理想爱情悲歌。

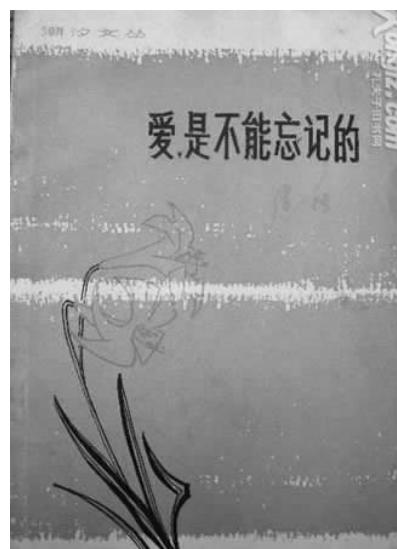
各自陷入无爱的婚姻中的钟雨和老干部二十多年来倾心相爱。二人一生接触时间不超过24小时,“连手都没有握过一次”却能与他二十多年精神相守,“就像一对恩爱的夫妻。”这种过滤了一切欲望的近于宗教意识的爱,虽然显得有些空泛,同时也削弱了作品的思想光芒,但是其坚贞纯洁的精神之恋与青年一代的浮躁易变的爱情成为鲜明对比。

永恒的爱

——读《爱,是不能忘记的》心得
熊南菲

“哪怕千百年过去,只要有一朵云追逐着另一朵云;一棵青草依傍着另一棵青草;一层浪花拍打着另一层浪花;一阵清风紧跟着另一阵清风……相信我,那一定是他们。”

自接触爱情这个词开始,我就认定没有爱情的人生是苍白的。在这个物欲横流,情爱泛滥的时代,空气中漂浮了太多关于爱情的元素,





却很难真正诠释爱情到底是什么。

一直以为爱就是《长恨歌》，爱就是《孔雀东南飞》，非要生生世世，天荒地老。直到读过《爱，是不能忘记的》，我才知道有种爱情是柏拉图式的，却仍能震撼人的心灵。

主人公钟雨是一个对爱情专一，追求完美的理性主义者，她深深地爱着一个早在30年代做过地下工作的老干部，老干部在上海做地下工作时，一位老工人为掩护他牺牲了，撇下了无依无靠的妻子和女儿。出于道义，责任，阶级情谊和对死者的感念，毫不犹豫地娶那位老人的妻子为妻，日子过的平淡、从容。可是沧桑之后的重逢，由于她对他的崇拜和他对她的欣赏，彼此之间有了一种克制与理智的永恒。这种矢志不渝而又充满理智的爱，体现了一种高尚的精神境界：人要热爱的生活，有事业心，要坚持人的尊严，懂得彼此理解与尊重。他们为了别人的幸福割舍着他们刻骨铭心的爱，两人近在咫尺，却似远在天涯，苦苦地相思，深深的爱恋，直到生命的尽头。那个人占有她的全部感情，可是她却得不到他。她只有把日记本当作他的替身，在上面和他倾心交谈。她的精神明明白白夜夜都和他在一起，就像一对恩爱的夫妻。原来她的心已经填的那么满，任什么别的东西都装不进去了。即便如此，她却仍宁愿做一个痛苦的理想主义者也不愿破坏另一个女人的幸福，她选择在虚幻中与他的心灵契合，超越世俗的枷锁。

这种爱并非每个人都能拥有，这种境界并非每个人都能达到。这个世界上有多少人会用一辈子的时间来坚守自己的最爱，又有多少最后走到一起的那个人并不是自己的最爱。我们

大多数的爱情都是凑合。因为孤独，因为闲言碎语，因为生活，因为种种的如果可以放弃最爱就可以获得的便利，我们都一步一步地退让了。

当代社会，人们心中的精神和情感世界越来越丰富，可心中美好永恒的东西却越来越少。那种古典的执著爱情，已经在现实社会的功利中消失殆尽了。陆游和唐婉的幽怨已催不下现代人麻木的泪水，就连梁山伯和祝英台的执著坚定也不能引起更多人的共鸣。因为世俗功利，现代人的情和爱很多都是建立在脆弱的基础上的。而小说主人公钟雨的情缘仿佛向我们讲述了爱的真谛：爱情只要得到了呼应，就是最完美的。与钟雨高尚的精神境界相比，那种没有爱情基础的、只为婚姻而厮守的家庭生活是多么的黯淡无光！那种只为填补心灵空虚而俯首可拾的爱情又是多么的肤浅！

人们说时间是最好的遗忘剂，任何感情都逃不过随着时间的流逝而变淡。看多了现代社会的为爱自杀，可是回头想想他们懂得真爱吗？也许过个几天遇到另外一个人就会发现自己的举动竟如此愚蠢。可钟雨不一样，二十年的风风雨雨，竟丝毫没有动摇她心中的梦想，外面的世界也并非不精彩。因为这种执著与牵挂，她的心总能被那种心灵上的充实填得很满，从未对“任何一个够意思的求婚者“动过心，对那些“说不出是善意的愿望和恶意的闲话”总是能淡淡的付之一笑。在她生命的最后时刻，最后一页日记上的文字竟是“我是一个信仰唯物主义的人，现在却希冀着天国，倘若真有天国，我知道你一定在那里等着我。我就要到那里去和你相会，我们将永远在一起，再也不必怕影响另一个人的生



活而割舍我们自己刻骨铭心的爱。亲爱的，等着我，我就要来了——”

如果没有爱情，婚姻宁愿不要；即使得不到婚姻，爱情仍然会执著坚守。如果说世上真有不朽的爱，我想这大概就是极限了。她真正爱过，没有半点遗憾。

突然之间醒悟，爱情并非需要拥有，单纯地爱着，默默地念着，这样的爱情让我肃然起敬。也许灵魂的相爱也是一种幸福吧。

《读大学，怎么读》

简介

《读大学,怎么读》是一部助你迈入社会的成功学教程,10位当代名家亲授的成功之道。《读大学,怎么读》即是一部在校大学生进行大学生涯和职业生涯规划的就业指导书,也是当代青年步入社会的心理励志书,通过10位当代顶尖级名家与众不同的大学生活、形形色色的心路历程、耳目一新的成功法则,从思想、行为、习惯、性格、心态、情绪、意志力、人际关系等多方面,全方位阐述了一个人获得成功所需的各种因素,为广大学子提供了挖掘成功资源的典型模式,引领当代大学生阔步迈向成功的巅峰,是一本不可多得的成功学教程。

《读大学，怎么读》心得

高彤

我用了一个月时间读了《读大学,怎么读》这本书,一个月来,是这本书陪伴着我,度过每一个似乎寂寞的夜晚,让我在名人的经历中学到了在别的书本上无法学到的东西!

这本书列举十位行业精英的经历来教我读

大学:教我如何在大学里脱颖而出;如何经营自己美好的大学时光;如何选择正确的人生方向;如何成为一名卓越的校园领袖;如何在毕业后找到一份理想的工作;如何在离开校园,踏入社会前的最后阶段完善自己,提升自己。

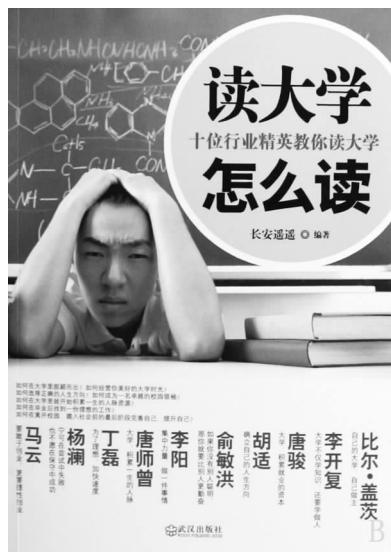
在第一章里,用比尔·盖茨的成长经历作为线索,教我:自己的人生,自己做主。

大学时代,开始规划一生,要勇于实践,不要退缩,不要畏惧,敢想敢做,机会是掌握在自己的手中的,如果我不去把握,不加努力争取,那么精彩一定就是属于别人的了。这个世界就是竞争与挑战共存的世界,我们要时刻关注身边的变化,不要坐等生存的机会突然降临到自己的身上,不去努力又怎能获得更加美好的未来。从现在开始,规划属于自己的人生,这才是我们作为一个大学生应该努力去思考和着手行动的!

年轻,没有失败。因为我是年轻的新一代,我有冒险的精神和活力,我还要时刻保持乐观的心态,因为笑容是战胜一切的最好盾牌。保持乐观积极的心态,这样我才能继续年轻,保持奋斗的激情,明确自己的目标在何方,满怀自信的迈进,这个需要我们年轻的新一代去付出,去创造,去努力奋斗。

与强者同行,向成功看齐。树立远大的志向,创造非凡的成就,认真的,脚踏实地做好当前每一步,无论做什么,都要用心去做到最好,要有耐心和信心去坚持,让美丽的梦想成为最真的现实。

在第二章里,李开复的创业经历告诉我们:大学不仅学知识,还应该学做人。



成功源于诚信的价值观。他告诉我,做人最基本的条件,要诚信,无论什么事情,只要答应了,就要尽自己最大的努力去实现自己的诺言,不做没有把握的保证。应时刻叮嘱自己,检测自己的言行,

在自我检讨中砥砺和完善自己。

积极主动,有风度地活着。无论什么时候即使我只是一个卑微的小职员,也要在一切可能的情况下推销自己,不要害怕出错,错误是必然,但是如果我们不肯去实践,缺乏犯错和改错的勇气,又怎么能够真正地走向成功呢?

理解——人际交往的基础。我们更要学会如何去对待别人,因为沟通与交流是双方的,只有我们用心去与他人沟通与交流,才能够获得他人的信任和真心,要积极听取他人对自己的建议,在别人眼中去发现真正的自我,时刻发觉自己的变化,在这些小小的变化中感受自己的成长,不断完善自己。

自省,在反思中走向成功。时刻做到自省,因为自省的过程就是自我提高的过程,我们要时刻意识危机会随时到来,要让自己真正做到随机应变,就应该掌握一切应对危机的能力,还有就是面对危机的自己在危机面前不至于胆怯,才会赢得成功的通行证。

拥有一个宽广的胸怀。热情大方的对待身

边的人和事,即使持有反对意见,也要懂得如何保留,因为,任何人都有自己的想法和独到见解,我们不能要求每一个人都和自己保持一致,所以,即使有歧义的也要懂得支持的力量时刻保持宽容待人的心态,原谅错误的发生,状况有发生的可能,重在错误发生后能否勇于承担和改正。

第三章里,唐骏的经验是:积累就业的资本。

懂得做人,做事与作秀。要简简单单的做人,时刻保持一颗纯净的内心,就像《山楂树之恋》中诠释的那样干净的内心与情感。在这个是非纷扰的世界,需要人与人之间简单的沟通与交往。要勤奋做事,对于身边的课业与学生工作,要勤奋的去完成,万不可推脱和懒惰。偶尔做作秀。事情做得最好,如果不会表现出来给别人看,那也无用。有道是:“爱拼才会赢,敢唱就会赢。”一个人不仅要有做事的本领,而且要有作秀的功夫,因为只有把自己优异的地方展示给别人看,别人才会注意你,重视你,正所谓:“酒好还要吆喝,花红仍需绿叶扶。”

成功的“4+1”法则。将自己掌握的知识转化为智慧,把握出现在身边的每一个机遇。机遇不是在特定的时间出现的,总是那么的出其不意,要时刻关注身边动态,洞察一切,敏锐感知,机遇或许就藏在下一个拐角处。用勤奋和努力去创造属于自己的人生,用乐观和激情去面对一切挑战,用青春和斗志走向最后的成功。

从底层做起,但不甘于平庸。在大学的初步时期,我可以去找一份小小的兼职,去锻炼自己沟通与协调的能力,增加自己的人生阅历,在点

滴中成长。做他人不愿做的事，往往那些不起眼的工作更能赢得他人的尊重，更能锻炼自己的能力，磨难是一生中最为宝贵的财富，在坎坷中成长，不断完善自己，这才是磨难存在的意义。在磨难中体验别样的精彩和快乐。

第四章，胡适告诉我们：确立自己的人生方向。

大学里如何重新认识自己。首先要从兴趣开始，明白自己真正感兴趣的是什么，找到全新的生活和努力的方向，并用心去经营自己的兴趣。只有感兴趣才会用心，在实践与摸索中发现自己的优势所在，将自己的优势发挥到极致，不要刻意去隐藏，只有真正的发现和利用自己的优势，才有接近机遇的可能。

三岔路口的选择。选择对于每一个大学生来说，都是很重要的，值得深思熟虑的。对于未来的一切，所以都是不确定，我要树立危机意识，时刻准备应对风险，把我身边的每一个机遇，做万全的准备，充实和提高自己的技能，让自己变得足够强大！

选对方向走对路。选择适合自己的土壤，在这一片土壤中播种自己的种子，用勤奋的汗水去浇灌，去施肥，用心去培养，终有一日，它会长大！人生规划，也要随机应变，计划永远跟不上变化，处在变化万千的社会现实中，我们要时刻保持清醒的头脑，准备应对全新的政策，去转变自己的发展方向，以便更好地发展。学会管理时间，规划贵在执行，珍惜时间，充分利用每一个空闲的时间，让每一分钟都过得有价值，重在实践。

第五章，俞敏洪告诉我：如果你没有别人聪明，那你就比别人更努力。

相信自己能够飞翔。在绝望中找寻希望，在路的尽头开辟新的出口，在一片黑暗中找到希望的光芒，相信光明就在前方。

把努力变成一种习惯。永远在路上，保持前行的状态不变，告诉自己我在奋斗，我需要奋斗。两点间最短的距离不一定是直线，俞敏洪说：“在人与人的关系以及做事情的过程中，我们很难直截了当就把事情做好。我们有时需要等待，有时需要合作，有时需要技巧。我们做事情会碰到很多困难和障碍，有时候我们并不一定要硬挺，硬撑，我们可以选择有困难绕过去，也许这样做事情更加顺利。”

成功必须练就三种忍受能力。学会孤独，赢在失败，屈辱是一种力量。忍受孤独的能力，是成功者的必备条件；忍受失败的能力是重新振作的力量源泉；忍受屈辱的能力，是成就大业的必然前提。忍受孤独是走向成功的必然道路，越是孤独的人，他在人生的道路上才走的越快。因为他知道沿途的风景即便再美，也不会为他带来胜利。俞敏洪说：“一个人生活中通常失败为多，成功为少。你行动9次，大概6到7次可能是失败的。每次行动都成功的人并不多，但每一次失败都是最后一次成功的基础。”如果你不能接受一次嘲笑，就会受到别人更多的挑剔和攻击；如果你不能忍受一时之痛，那么你的痛苦将是长久的。

以上就是这本书前五章对我的启示，他们用自己的经验之谈教会了我如何度过大学这一段光阴，让我不再手足无措，让我能够自信的去面对这一全新的人生体验，让我又一次感受到了自己的成长。



父 亲

2012 级汉语言文学 2 班 陈效益

时光的列车穿梭不息，
没有踪迹，
太阳依旧西沉东起，
只是你白了发髻，
模糊了记忆，
与时代轻轻划开了缝隙。

时光的列车穿梭不息，
你变得不再傲气，
岁月沉淀着你的秘密，
你用微笑抹去了所有猜疑。
弯下腰，你要你的小儿教你英语问题，
眉宇间，你似乎已忘记，
菊花虽艳，已过花期。

时光的列车穿梭不息，
你却无暇休憩，
为了你的小儿，
你依旧逞强，依旧挺直姿体，

你也怕错过沿途风景，
可你，只是用余光窃取，铭记，
生怕误了这旅行的意义。

时光的列车穿梭不息，
消逝了又一个冬季，
你行走在春天里，
雨落，淅淅沥沥。

轻度发髻，
欲拾起模糊记忆，
你静静地将缝隙填起。
你是一个父亲，
更是一个关于爱的真理。





蝶恋花

——长安

2012 级数学 2 班 张志超

金鸾玉凤锁玉帛，羞花弄影，

不知长安阔。曲尽舞终有谁知？

何苦泪眼恋婆娑。

几度梦回长安破，长安长安，

何时能长安？空樽能有几人怜，

醉里不知黄花落。



对话·镜中人

2010 级会计学 3 班 吕飘香

逃离一座城，在另一座城进行身份的交接仪式。旅行的意义，不只是位移和迁移，更是一种发现，在这个世界某一角落，还有另一个自我。

黄昏亦或是黎明时，我们总是静坐于镜面体旁，港中倒影，镜中水月，自问那个模糊的影像：你是谁，你来自何方，你为何与我不期而遇？

镜：你要相信的是我是另一个你，流走在世界的某处，却一直牵绕在你周围。一旦你唤出了我，我和你的距离将缩短到最近，我始于你心中关押封闭的正能量。做着你不敢做的事，过着你想过的生活。

【出行篇】危险 安全

人：当飞机呼啸而过，我立临高崎山庄，空旷得一望无垠。

当游轮缓慢驶过，我伫立琴岛鼓浪屿。东方的夏威夷，梦中的情人梦。

雍容与华贵，将我搂进亦幻亦真世界。迷路只是暂时放空自己，放弃了一条既定规则的路，找到了更多更神秘的路，因为它的美丽 360 度。

日光之上，晃岩一枚。趋之若鹜之士可谓九曲十八弯道，行至拥挤处，方是顶峰时。双手假作敝拥之势，遏制心中万分恐慌，强挤配合之笑，只为对焦一照。下行愈深，遮云蔽日，倒也避暑胜地可行。一惊，乃弘一法师再造。

草木皆非，庄园一座。棱角分明，建筑耸立于山之腰，排山倒海铺列式屹立，绿丛若隐若现处，神秘再加三分。曲径通幽处，碑文菽庄花园

是也。

钢琴王国，伪乐者自叹惊奇绝妙，古老世纪的精华荟萃。问其所妙何处，倒也答不上所以然。

印章雕刻，国粹凹凸实属叹为观止。

人多的地方，我跟着美的脚步。

镜：当火车以乌龟的速度晚点到站，我仰望阳光射进昼夜颠倒的眼，耳鸣阵阵。

当 BRT 从起点到终点，同安的荒凉加速了疲惫的步伐。山路周转奔波，环山惊险而上，过半时至云顶山巅。回转至西南山麓，大岭村一山入帘，实为梦靥中的杉际内。

多少驴友心中朝圣之地，有着小九寨的美誉，是自然赐予探险者的天然美玉。未经人工的开凿，因而它美得原汁原味。麻绳绑紧，牵着绳子漫无目的寻找出口。越过小溪，一条盖一条；翻过山峰，一座连一座。路上少不了荆棘的割伤，却多的是瀑布与古树的陪伴。越是远离人烟的地方，越有美丽的天然痕迹。

人少的地方，我创造了美的脚步。

【食宿篇】从众 个性

人：我在如家，我在 7 天，我在三星之上的安全地带。

跟随大众的取向，以金钱对等舒适，旅行是在连续不间断的享受。

就餐，是为了生存。

镜：我在曾厝，我在珍湾，我在简单个性的渔民客栈。



8090 后舍，送给年轻的我们一个温暖的家。一本本书籍的传阅借读，一篇篇文章的交换滞留，文艺青年的港湾。我有我的喜好口味，你有你的对口设计，主题的乐园让人回味渐渐消逝的青春小鸟。倘若住在天空之城，我和云间的距离只有一方小小的天井。推开屋舍，窜进视线的是曾厝口的日落与夜景。

珍珠湾的记忆，闻着海风入睡。

路转中山街，停坐点单，抿一小口，周遭恬静与优雅让人意犹未尽。继续缓行停坐，香味开启你的脾胃。

猎食之旅，是我生活的褒义词。

【日出篇】走马等待

人：7 点的闹钟唤醒熟睡的我，披上外大衣驾车前往黄厝，阳光已经铺满海面，金色与暗黄交相辉映。

海边拾贝，写字玩沙，所谓艺术，单反记录。

阅罢返家，入眠补觉。

镜：时针与分针创造出的 5 点半，唤醒我的不是闹铃，而是大海之声。当整个曾厝口还沉浸在朦胧的夜色中，我已带着装备骑着山地车赶往黄厝。正对东方的距离，直击海上日出落幕。灰黑的天幕，洒在每个人身上的颜色，似乎都是黑白数字时代的调。

观望与焦急守候，海与天蓝成一片。一缕金光出现的那一刻，仿若新生命的呱呱坠地，兴奋盖过晨起未眠的疲惫。当太阳探出半个头颅，握紧拳头的愉悦与由衷的祈祷。三分之二的身体浮出海平面，紧张与激动纠结在扑通的心环。接而掉落至二分之一，悬起的石头再度被绑定。几秒后重新蹦跳出水面，一点点增长，一点点上升，终于跳出水面，洒落几束余光于近海之处。约过几分钟的停滞画面，金色的光泽覆盖了整

片海域，从未遇见的美，那是等带来的。

好比幼虫破茧，屡次尝试突破，当积聚的力量足够强大时，它变真正蜕变成蝶。

披着朝阳的纱衣，继续骑行在杉木的栈道之上。脚下是浅浅的海滩与礁石，真正享受了与大海融为一体的感觉。听涛声作伴，任浪花拍打，路的尽头，环岛路再续，晨练的人儿，幸福感的生活。

【后记】

在这样一座东方的夏威夷城，聚集的是寻求走马观花的肉体和体验精神享受的心灵。放逐旅行，你冻结的观念决定了你的方式。

被现实渐渐同化，渐渐淡去棱角的影子。随波逐流成为我们生活的保险，你却忘了和你镜子中的自己对话。面对每一天疲惫的样子，你身上还有多少东西属于自己，你是否渐渐变成别人的复制品？

人：我要打破这面镜子，把你释放出来。

镜：你好，我是另一个你。做着你不敢做的事，过着你想过的生活。

回音只剩一种音色，我们终将终于融为一体。





静境幽思

2011 级法学 李清

日出月落,花开花落,四季的轮回旋转,万物的周而复始,校园那亲切的一草一木并未改变,变的只是人们对自己岁月年华的感悟。

我喜欢安静的音乐,它们可以流进我的血液,使浮躁变得暗淡;

我喜爱安静的环境,它们可以使我清晰地剖析自己;

我欣赏雪、雨、夜这些安静的事物,它们可以让我成长许多。

雪——祭祀,风雪中那座回忆的坟冢

伫足于空旷的路上,看着雪的纷飞,在寒风中吹动落下的雪花柔柔地拍打在身上,渐渐地消融。尽管周围是寒风飘雪,我却未曾感到零下温度的酷寒,清澈地小溪静淌,世间也可以如此安详。只有呼吸声伴着那潺潺的流水声。雪花的纯洁覆盖了山峦,覆盖了过往的灰尘,远处有一座很高的黄土堆,如今也被曼舞的雪花轻轻裹住,同时也将曾经的嬉笑、曾经的青春包裹起来,留下了会议的纯洁与美好。是否可以用我的胸膛装下这冰雪覆盖的宽广,是否可以用我的真诚融化大地冷漠的表情。我走向那座被青春缠绕的黄土堆,雪地里留下了一串深深浅浅的脚印。

冬季雪花终飞舞,纷纷洒洒覆一路。

人生与此何所求,烂漫唯美尽显露。

雨——窗外的世界

淋漓的绵雨倾泻,伴着阵阵凉风,打湿我的脸颊,刺穿我的胸膛,浸润着潮汐般的心脏。

一场淋漓的雨,隔着窗户酣畅地下了起来。

天气预报说会是一场暴雨,现实也却有山雨欲来风满楼之势,但在这所城市里,它那肆虐的力度减弱了些许。那连绵的细雨在天空中汇聚,然后倾泻下来。白昼,却没有了耀眼的太阳,白炽灯光充斥着室内。此刻,我的笔尖也仿佛被氤氲的水汽笼罩着。用笔尖轻轻一触那铅灰色的云密布着的天空,仿佛涟漪般的光晕便四散开来,起伏着。车轮下飞碾过浸着雨水的地面,溅起一片片掺杂污泥的水花。路上的行人,步履匆匆,我不禁嘲笑他们,一场雨,畏惧什么。你们体会不到被雨水所淋的感觉,你们不会知道漫步雨中的情思。云承受不了雨的聚集,结果雨撕裂了云,从云隙间倾洒出来。抑或可以说疼痛的云儿将它的泪水洒向尘世。于是,世人同它一起悲伤。窗外的雨珠被风吹离其原本的轨迹,向室内飞来,“啪”粉碎在明净的玻璃上,流下,划出一道道死亡的美痕。云的迷茫,雨的惆怅,天地间相互交错着,没有方向。随风漂泊,世间的人儿,你们在奔向那里?



这样的匆忙。一场雨不会令我们脆弱，父母还在为我们打拼着，这也是我们需要坚强的理由。

自习室内，这是一面残损的墙，落寞地站在自己的世界中，每日的阳光从它身上滑过，投出孤单的身影，时间的流淌使它曾经整洁光亮的外衣渐渐隐去，一片片地脱落。它不懂得自己在余下的岁月中将会如蜡烛的火焰，静自的燃烧，随者风而不停地飘摇，但它还会坚挺到自己倾颓的那一刻。

夜——释然的一切

走出校门，一直向东走，连自己也不知道此行的目的，只想朝着日出的东方走。什么时候走累了，倦了，再准备返程。寂静的四周，空旷地大街，听着内心的音乐行走着。这是一个十字路口，我站在那定格了好久好久，左侧是灯火辉煌的高楼大厦，右侧是万籁俱寂的村落，不自觉的感到一股寒意。

曾经幻想过自己的世界，那里没有喧杂的人声，没有城市汽车的轰鸣声，也没有家禽宠物的嚎叫。没有阴霾的天空，有的是蔚蓝与姿态万千的浮云。阳光很和煦，我在自己的小房子中写作、绘画我会躺在那张大大的床上，盖着被子任由月光铺洒。看着窗外的竹林，夜风吹着，月光愈发得皎洁。或许我还有几个要好的友人，与我志趣相同，一样喜欢安静，然后会有我的家人陪在我的左右。冬天时会有飘飘洒洒的大雪落在屋顶院子里，积雪会有几尺厚。我手捧热茶与我的爱人相互偎依着看着窗外若有所思……

我走向了左侧，看着那老树、断墙与已倾倒荒芜的院落，零星的有几户人家，亮着模糊的灯光。

摘下了这可笑的眼镜，视线所及的一切混

沌起来，模糊记忆的轮廓，黑夜里独自安抚着颤抖的心灵。

一切都似无声的流水，又如一幕幕无声电影演绎人生，漆暗的帷幔铺展开来，身旁的车辆疾驰而过世间没有所谓的永恒，包括亲情、友情、爱情，都随着时代进步不断赋予它们新的内涵。在返程的路上凝视着夜空，黑暗虽然吞噬了白昼，但也会有明星的闪烁带来光明的希望。

在校园的小路上走着，感知着夜散发的深黑色气息，月而如此晶莹，星儿虽无月儿的皎洁，但却在寒冷空气的氤氲中向人传递着空朦的美感，东南向的烟花孤静地绽放，空旷的世界，空灵的音乐，跳动的舞步，释怀着生命。流沙的岁月并未湮没消隐的遗迹。撩开那层朦胧，月下轻叹、呢喃，这安静的校园。

一条路，由于陌生便觉得遥远。慎而缓地走着，亦或带着一种未知的恐惧，但当走的次数多了，还是这条路，却变得熟悉起来。人由路人相聚进而熟悉彼此，当我们经历的多了，我们就会释然曾经的一切。希望带着我们走向远方……





听姥姥的话

2011 级汉语言文学 宋楚薇

小时候觉得姥姥的话，就像在听流水静静地流淌，听不尽的故事随悠悠的河水慢慢向我奔来；长大了听姥姥的话，就像听一朵花的轻轻绽放，许多发人深思的人生哲理伴着幽幽花香，在我面前徐徐展开。现在回想过去，听姥姥的话原来可以是这么幸福的事。

从小我就对姥姥特别依赖，总喜欢钻进姥姥的怀里听她讲那似乎永远也讲不完的故事。那些故事里有欺人的土财主、娇柔的小姐、文质彬彬的书生、甚至有灵异的鬼魂，那些对我来说陌生又奇怪的故事总能瞬间抓住我的心，小小的心就开始发挥自己无限的想象，于是一幅神奇的图画在我面前徐徐打开。那时候的我最喜欢的是仲夏之夜，在满天繁星的夏夜，搬一张凉爽的竹床在自家的院子里，姥姥就会轻轻的扇动着蒲扇，然后一个个有趣的故事和着清香的谷子味迎面扑来。听着听着，就连梦里都是满满浸着谷香的故事。有的时候，我的注意力被天上



调皮的星星吸引，就会瞪着眼数星星，然后打断姥姥的话不停地问这颗星星是



什么、那颗星星在哪。每每这个时候，姥姥总会用蒲扇敲敲我的脑袋，然后换个舒服的姿势继续讲着那被我打断的故事。

姥姥说话的速度总是慢慢的、慢慢的，却似乎总能道尽所有的道理。那时候的我是个急性子，听不完整姥姥的话就开始胡乱行动，最后总是弄得“遍体鳞伤”灰溜溜的回来。这时候姥姥总会轻轻拍着我的脑袋说“真是个毛孩子！”，而我则满不在乎地瘪了瘪嘴，用姥姥听不到的声音小小地埋怨着。下次的下次，毛毛躁躁的“皮孩子”又忘记了姥姥地慢慢细语，于是在外面碰的鼻青脸肿的，一回家便钻到姥姥的怀里哭鼻子，答应下次一定会听姥姥的话……现在回想起来，那时候光竟然美的让我以为是梦境。我想我再也找不到那么纯净、宁静的心来听一个人说话了。如今，姥姥的话犹回荡在我耳边，轻轻地摇啊摇，便摇到了无尽思念的天空。

坚
持
不
懈

第七届阿联酋国际摄影大赛入选奖《坚持不懈》

——万建祥摄



《知与行》院刊在学院领导的关心下，在全院师生的关注下，创办、发展。为了能更好的展现学院的办学特色，更好的展示学院的办学成果，更好的解放学院的校园文化活力，经学院研究决定将《知与行》全面改版，归口新闻中心管理。

改版后的《知与行》院刊是一份包含教学、管理、学生工作、科学研究、文学摄影等方面内容的院级综合性内部交流刊物。改版后院刊栏目做了新的调整，保持原有的《卷首语》、《特别报道》、《封面人物》等栏目；新增《感悟成长》之校园观察和校园生活、《青蓝风采》之走进科院和青蓝之子、《校友之窗》之校友动态和青春纪念册等，将原来的《学习园地》、《心灵驿合》合并为《扬帆导航》，将《香樟林间》更名为《含英咀华》，以刊登学院师生的文学和摄影作品。

《知与行》期待您一如既往的关爱和参与，期待与您一起见证成长，分享成长。

