

# 江西师范大学科学技术学院学生处

学工字〔2023〕19号

## 关于组织召开新时代爱国卫生运动主题班会的通知

各教学院：

今年4月是第35个爱国卫生月。为全面贯彻党的二十大精神，进一步落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神及省教育厅关于开展爱国卫生运动的工作要求，进一步加强新时代爱国主义教育、提高健康素养、改善校园环境、引领校园风尚，经研究，决定开展“新时代校园爱国卫生运动”主题班会，现将有关事项通知如下：

### 一、班会主题

宜居靓家园 健康新生活

### 二、班会时间

2023年4月23日晚19:00

### 三、班会对象

全体学生

#### 四、班会内容

1. **开展爱国主义和集体主义教育。**深入学习贯彻习近平总书记关于加强新时代青年大学生爱国主义教育的重要思想，加强我院学生的爱国主义教育，增强学生民族自尊心和自豪感，将文明卫生教育与热爱祖国、热爱家乡、热爱校园、热爱集体、热爱生活相结合，引导广大学生培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。

2. **开展春季传染病防治教育。**春季气温多变，容易出现感冒发烧等症状和传染性疾病的传播，学校又是人群高度密集场所，各班级要大力普及传染病知识，强化“每个人是自己健康第一责任人”理念，提高学生的防护意识，引导学生做到合理膳食、适量运动、勤洗手、多通风等习惯，做到早发现、早预防、早诊断、早治疗，坚决阻断校园传染性疾病的流行与传播。常见传染病防治知识详见附件 2。

3. **开展学生宿舍优良环境治理教育。**教育引导學生树立正确的劳动观点和劳动态度，养成良好的劳动习惯。倡导按照学生手册《学生公寓管理规定》定期开展寝室卫生大扫除，切实将爱国卫生理念内化于心，外化于行，确保宿舍整齐、干净，创建良好的生活环境。对于宿舍环境卫生差、存在宿舍用电安全隐患的学生宿舍予以教育管理。

4. **开展生活垃圾分类知识教育。**组织全体学生认真学习《江

西省生活垃圾分类管理条例》，了解生活垃圾的分类投放、收集、运输与处置规则。结合校园生活实际引导学生了解实施垃圾分类的重要性和紧迫性。

## 五、相关要求

1. 各教学学院要高度重视、加强统筹、周密部署，把“新时代校园爱国卫生运动”作为加强和改进大学生劳动教育的重要抓手，充分发挥劳动育人功能，常抓不懈推动工作落实，不断总结提炼出劳动育人工作中的亮点和突出成效。

2. 各教学学院要把学生健康安全放在工作首位，做好各项传染性疾病的预防宣传工作，日常落实因病缺勤追踪制度，为学生健康生活、健康学习做好助力保障。

3. 请各教学学院在主题班会结束后，于4月25日17点前，以教学学院为单位，将《江西师范大学科技学院主题班会登记表》纸质稿和图片资料报送至大学生活动中心202办公室，电子稿统一发至邮箱：2156672302@qq.com。

未尽事宜，可联系学生处刘思聪。

附件：

1. 江西师范大学科技学院主题班会登记表
2. 校园春季常见传染病预防知识
3. 一图读懂 | 江西省生活垃圾管理条例

〈此页无正文〉

江西师范大学科学技术学院学生处

2023 年 4 月 19 日

## 附件 1:

# 江西师范大学科技学院主题班会登记表

教学院:

年级专业:

辅导员姓名:

班级人数:

班会地点:

班会时间：

[illegible]

备注：请详细记录主题班会开展情况，将班会现场照片2张（其中1张有辅导员入镜）、登记表（电子版和纸质版）一并报送各教学院。

## 附件 2:

### 校园春季常见传染病预防知识

#### 一、春季常见传染病的种类

**1. 流行性感**冒：简称流感，是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。传播途径以空气飞沫为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。临床表现为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳、全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续 3-4 天。患流感后，应在医生的指导下使用抗流感病毒药物，早期尤其是发病 48 小时之内，用抗流感病毒药物能显著降低流感重症和死亡的发生率。

**2. 诺如病毒**：人体感染诺如病毒后引起的疾病称为诺如病毒感染性胃肠炎。一般通过消化道传播，日常生活接触、水源、食物、气溶胶均可感染，主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，发病急、传播速度快、涉及范围广，是引起非细菌型胃肠炎的主要病因。

**3. 水痘**：一种急性传染病，传染性强。传播途径主要通过飞沫经呼吸道传染，或接触被病毒污染的物品被传染。临床表现可出现发热、头痛、全身不适、食欲下降等症状，发病 24 小时内出现皮疹，皮损呈现由细小的红色斑丘疹—疱疹—结痂—脱痂的演变过程。水痘通常比较温和，不会引起严重的并发症，但个别患者在病程后期可并发脑炎。

**4. 麻疹：**麻疹属于急性呼吸道传染病，全年均可发生，主要发生在冬春季节。病人是唯一的传染源。主要通过飞沫或直接接触患者的分泌物传播。临床表现为主要表现发热、咳嗽、打喷嚏、流涕，眼皮发肿、流泪、怕光，口腔内出现白点，第4天起从耳朵后开始出现玫瑰色斑丘疹，通常2-3天内扩散到全身。麻疹患者可并发喉炎、气管炎、支气管炎、肺炎，少数合并心脏损伤。

**5. 肺结核：**是由结核分枝杆菌感染引起的慢性呼吸道传染病，传播途径为呼吸道传播。主要症状为咳嗽、咳痰，咯血或血痰，有的会低烧、盗汗、胸痛，有的会有食欲差、疲乏、消瘦等不适症状。

## **二、春季常见传染病的预防**

1. 注意个人卫生。勤洗手，不随地吐痰，随身携带卫生防护用品，避免前往人员密集场所，避免接触传染病患者，勤换洗、晾晒衣服及被褥。

2. 养成良好个人习惯。注意室内通风，确保空气新鲜流通，注意气候变化，随时增减衣物，个人卫生用品定期消毒，不随意混用。

3. 注意饮食卫生。多吃富含优质蛋白、微量元素、维生素的食物，合理膳食，增加营养，防止机体免疫力下降。

4. 保持健康的生活方式。适当加强体育锻炼，合理安排户外活动，提高身体素质，早睡早起，保证睡眠充足，增强免疫力，防止病毒侵入。

5. 当好自身健康第一责任人。当出现发热、咳嗽、出疹、呼吸困难等不适症状时，第一时间报告并及时就医。及时进行预防接种，预防接种是阻击各种传染病发生的最佳积极手段。

6. 积极参加爱国卫生运动。各班级、宿舍定期开展卫生大扫除，全面清除卫生死角，定期消毒，保持学习、生活场所环境卫生，共同创建平安健康校园。



附件 3:

一图读懂 | 江西省生活垃圾管理条例

点击链接查看:

<https://mp.weixin.qq.com/s/BG-VzSAwT6rQT7cnkuIsjQ>